

“2+3”健康服务包为民办实事守护百姓健康

对5种疾病“防、筛、治、管”

海口已免费筛查超400万人次



“2+3”
健康服务包

“检测服务送到家门口，真是太方便了，平时有点高血压，正好过来再检查一下，听听医生建议。”近日，在海口市美兰区灵山镇仙云社区南江机械厂广场，60多岁老人刘庆听说这里有免费的“2+3”健康服务包筛查项目，就和老伴儿起了个大早前来检查。只见现场设置了登记区、血压测量区、快筛区、结果判断和信息录入区、静脉采血区，居民们在医务人员的指导下有序进行筛查。

今年4月，海口启动“2+3”健康服务包项目，针对严重影响全省居民健康水平、人均预期寿命及公共卫生安全的5种疾病，采取一系列惠民举措，进一步促进医防融合，为百姓提供疾病预防、诊治、管理一体化、连续性服务。

何为“2+3”健康服务包？

海口“2+3”健康服务包中，2，指的是高血压、糖尿病；3，指的是结核病、肝炎和严重精神障碍。这5种疾病，直接影响海口乃至海南全省居民健康水平、人均预期寿命和公共卫生安全。

“有数据表明，高血压、糖尿病对人均预期寿命的影响有4岁左右，而肝炎的发展会导致肝硬化或肝癌，结核病和严重精神障碍对公共卫生安全影响也很大。”海口市卫生健康服务中心主任陈仕学表示，实施“2+3”健康服务包，就是将这5种疾病进行打包服务，从“筛、防、治、管”四个维度，也就是包括健康教育、筛查检测、确诊诊断、治疗指导、随访康复等方面，为重点人群提供一系列全面、高效的医疗服务。

根据海南省卫健委有关工作部署，海口市结合工作实际，一直在有序推进筛查工作。在今年4月份，海口在四个区选取7个点位开展了相关疾病的流行病学调查，共调查了9700多人，通过流行病学调查，初步掌握海口市相关疾病的流行状况和流行特征，为制定针对性的干预措施提供参考和依据。

今年8月，海口市自行开发的“2+3”筛查系统正式上线，实现“筛、送、检、报、查”全程信息化服务，市民可以便捷地在“健康海口”微信公众号自行查询筛查结



市民在进行血压检测。



海口开展“2+3”健康服务包宣传。(海口市健康教育所供图)

果。这个系统也得到了海南省卫健委的高度认可，目前正在全省各市县进行推广应用。

重点人群应筛尽筛 已免费筛查超400万人次

海口“2+3”相关疾病筛查服务具体包括：19岁-34岁人群免费筛查检测乙肝（抗原、抗体）、丙肝（抗体）；35岁以上人群免费检查检测乙肝（抗原、抗体）、丙肝（抗体）、血压、血糖，糖尿病患者免费筛查肺结核；65岁以上人群免费筛查乙肝（抗原、抗体）、丙肝（抗体）、血压、血糖和结核病；大中小学入学新生免费筛查肺结核。对以上的“重点人群”，将做到“应筛尽筛”。

对于初筛结果异常的，海口市政府还出资为市民提供免费的进一步确诊检查。如乙肝，可以免费做两对半、肝功能和乙肝DNA；丙肝除了复核丙肝抗体外，还可以做丙肝RNA、肝功能；结核病根据需要进行，可以免费进一步做痰涂片、痰培养、PPD、胸部DR、结核杆菌分子生物学（含耐利福平药物筛查）等检测检查。

今年9月以来，海口市全面推进“2+3”健康服务包相关疾病筛查工作。海口市卫健委副主任莫少雄介绍，截至11月27日，全市共为市民提供免费筛查400.68万人次，其中，乙肝109.39万人、筛查率49.44%，丙肝60.12万人、筛查率135.87%，高血压118.04万人、筛查率79.10%，糖尿病87.61万人、筛查率58.71%，65岁及以上老年人结核病筛查10.40万人、筛查率89.62%，糖尿病患者结核病筛查4.25万人、筛查率51.28%，中学（大学）入学新生结核病健康体检筛查9.45万人、筛查率97.82%；严重精神障碍1.42万人，筛查率均已达到省级2023年目标要求。

莫少雄介绍，对于初筛结果异常的，通过复核诊断，发现和确诊乙肝患者9275例、丙肝患者322例、高血压患者14.85万例、糖尿病患者7.81万例、结核病患者676例、严重精神障碍患者1.42万例。

“我们测算过，从单个市民来说，参与初筛最高可以节约100元，结果有异常进行进一步确诊检查的，最高可以节

约700多元。”莫少雄说。

设置420个点位 助力应治尽治、应管尽管

海口“2+3”健康服务包，目标就是应防尽防、应筛尽筛、应治尽治、应管尽管。那么在“诊”和“治”这两个环节上，海口如何保障健康包惠民服务的连续性和优质性？

据介绍，为了充分发挥专家力量，海口选取市疾控中心、市卫生健康服务中心、市属各公立医院、市健康教育所、市皮肤病和精神防治所等单位的业务骨干组建“2+3”健康服务包专家团队，对各项工作任务和相关指标进行细化分析，专门为“2+3”疾病服务工作提供专业咨询和建议，编制各专病防治方案，论证实施的相关规范、方案、技术标准等。

“具体来说就是政府出钱，为市民提供免费的筛查、检测，安排专业机构进行健康评估，对于筛查发现患有相关疾病的，通过信息系统全市统一建档管理并更新数据信息，安排我们医生提供免费的咨询和医疗指导服务，定期进行免费随访和指导，并为市民提供用药便利。”海口市人民医院感染和疾病控制处主任郑云丽说。

目前，海口已经在海口市人民医院、海口市中医医院、海口市第三人民医院和海口市第四人民医院挂牌成立慢性病管理中心和慢性病综合门诊，在海口市疾控中心成立慢性病公共卫生指导中心，在卫生院和社区卫生服务中心成立慢性病管理站，在村卫生室和社区卫生服务站成立慢性病服务点，这五类单位全市共设置了420个点位。

“对老百姓来讲，无论是在街道社区，还是镇、村居一级卫生医疗机构，都能享受到‘2+3’健康服务包相应的服务和管理。只要找到同一个机构，就能把相应的问题同步解决。”郑云丽表示。

对于诊断为“2+3”相关疾病的，基层医疗机构专业人员将对患者进行建档，并提供治疗指导、健康咨询等免费服务，在治疗的过程中，还会有专业人员提供随访管理，及时跟踪治疗和用药的状况，如果发现疾病治疗和控制效果不佳的，会根据相关规范转诊到上级医疗机构进

行治疗。

“相关治疗费用经过医保报销后，是比较经济的，比如乙肝基础控制药物，只需要10块钱每个月；丙肝是可以治愈的，报销后个人只需要承担3千元左右；肺结核更是可以完全免费进行治疗的。”针对市民关心的治疗费用问题，莫少雄这样解答。

以结核病为例，根据“2+3”健康服务包大礼包清单，全省各基层医疗卫生机构为登记在管的65岁及以上老年人和糖尿病患者每年进行一次结核病症状筛查，对其中有肺结核可疑症状者转诊到定点医院免费提供结核病检查。只要做到正确使用抗结核药物，治疗成功率可达90%以上。

“2+3”健康服务包 将持续至2025年

为了提高市民对项目的知晓率和参与度，海口坚持多管齐下、有序推进的原则，多渠道广泛开展项目内容和相关疾病健康科普宣传，提高市民的知晓率、参与率和防控疾病技能。如今，公交站亭、车内广告、宣传栏等公共场合，随处可见“2+3”健康服务包的宣传内容。

5月16日，2023年海口市“2+3”健康服务包宣传周启动仪式在金牛岭公园举办，活动现场，来自海口市人民医院、市中医医院等单位的专家为居民提供义诊，以及免费测量血压和血糖服务，并对居民的基本健康情况进行指导。活动邀请疾控专家对“2+3”健康服务包相关内容进行科普讲座，开展有奖问答。在宣传健康知识、推广疾病预防方法的同时，以寓教于乐的方式提高市民对“2+3”健康服务包的知晓率、支持率和参与率。

为普及儿童糖尿病知识，并为糖尿病儿童这个特殊群体提供更有有效的帮助，海口市骨科与糖尿病医院开展上门随访活动，为糖尿病患儿提供健康宣教和护理服务，落实“2+3”健康服务包工作，将暖心举措带到糖尿病患儿身边。

根据省级工作部署，“2+3”工作将持续到2025年。还没有参加过筛查的市民朋友，可到海口市140个固定筛查点中的任意一个，凭身份证或者健康码扫码登记后，就可以进行免费筛查。（星文）