

防流感不打针

海南80多家接种门诊

可接种鼻喷流感疫苗

南国都市报12月17日讯(记者 王洪旭 文/图)“小朋友,疼不疼?”“不疼,没什么感觉。”12月15日,记者从海南多家接种门诊了解到,当前流感高发,不少家长带孩子接种流感疫苗,其中不用打针的鼻喷流感疫苗,为孩子提供新的选择。

记者在接种现场看到,接种鼻喷流感疫苗时,小朋友仰着脸,接种人员将疫苗从鼻腔喷入,孩子轻轻地吸入即可,接种完后要继续仰面等待一会儿。小孩子说,“吸的时候,感觉有点甜甜的。”

“接种疫苗是预防流感最有效的方式,要是孩子害怕打针,可以选择这个鼻喷流感疫苗。”据海南一医院接种门诊工作人员介绍,该接种门诊有两种流感疫苗,一种是需注射的灭活流感疫苗,适用

于6月龄以上的人群;还有一种是冻干鼻喷流感减毒活疫苗,对害怕打针的儿童来说,更容易接受,且能产生多重免疫保护作用。经了解,鼻喷流感疫苗主要针对3岁~17周岁的孩子,只需在鼻孔喷一喷,就能完成接种,最快可以3天起效,快速建立起免疫屏障,防感染和传播。

记者从海南省疾控中心获悉,目前全省流感仍处于流行,及时接种流感疫苗可大大降低流感疾病的发生率。专家表示,在流感高发季节,建议大家尽早接种流感疫苗。

目前,海口、三亚、儋州等市县的80多家接种门诊可接种鼻喷流感疫苗,适合接种的人群可就近到各接种门诊咨询、预约接种。



扫码看接种地点

孩子在接种鼻喷流感疫苗。

昌江3名小学生回家路上捡到现金上交

民警“仪式感”拉满进校表扬

南国都市报12月17日讯(记者 李绍远)“今天来到咱们海尾中心小学,是为了表扬二年级(2)班曾繁皓和五年级(2)班曾繁悦、许林慧3名同学……”12月12日,昌江黎族自治县公安局海尾海岸派出所民警特地带着表扬信,走进海尾中心小学,表扬这3位拾金不昧的好少年。

12月10日晚,曾繁皓、曾繁悦、许林慧3名同学回家途经海尾镇码头海尾庙时,突然发现路边有一叠现金,三人在现

场等了一会,想等失主前来认领,但并没有人来寻找。三人没有因为捡到大量现金而心动,而是第一时间到派出所交给民警帮助查找失主。目前,海尾海岸派出所已向社会发布失物招领公告找寻失主。

“小小少年,拾金不昧,为曾繁皓、曾繁悦、许林慧3人点赞!”12月16时,海尾海岸派出所民警何廉帅、辅警郭承鸿与校方沟通后,为3人举行了一场特别的

“颁奖仪式”,将一封表扬信送到学校,在班级里向学生宣读,通过身边人身边好事现场说教,为学生们开展一堂生动形象的“道德和法治”课,并号召广大同学们向曾繁皓、曾繁悦、许林慧学习,胸怀正义,弘扬社会正能量,争做新时代的好少年和小雷锋。

“平时老师和父母都教导我们要拾金不昧,这是我们应该做的,今后遇到这种事,我们还会这么做!”面对警察叔叔

和老师的表扬,3人异口同声地说。

“颁奖仪式”结束后,3人被同学们团团围住,纷纷上前点赞,并表示将以3人为榜样,向他们3人学习。

拾金不昧好少年,传承美德暖人心。民警何廉帅说,“孩子们的善举离不开家庭、学校和老师们的悉心教导和培养,给孩子一个有仪式感的表扬,这是对他们拾金不昧行为的肯定,也是正能量的弘扬。”



市民出行穿厚厚的衣服。



市民用塑料袋来抵御雨水。

海口“断崖式”降温

市民“全副武装”出行

南国都市报12月17日讯(记者 刘孙谋 文/图)受新一股冷空气影响,海南降温降雨。在海口街头,由于阴雨天影响,市民骑行时都穿厚厚的羽绒服,同时还穿戴雨衣,而不少市民出行时,还有拿塑料袋当避雨工具,一些市民还戴上了厚厚手套,据了解,未来海南各地气温将持续下降。

健康海南知行大赛

举行家庭专场

南国都市报12月17日讯(记者 袁玉龙)12月16日下午,健康海南知行大赛的家庭场外项目在林安国际商贸城举办。本次场外项目,参赛家庭分别进行了家庭健康营养餐展示、国民体质测试和家庭急救技能比拼等项目,展示了每组家庭对健康生活的追求及健康素养水平。

在健康营养餐展示环节,海南省人民医院临床营养科主任医师黎艺对参赛家庭的营养餐制作给予了高度评价。在国民体质测试环节,参赛家庭成员通过专业仪器进行了身体指标的测量。根据测量结果,专业教练对每个家庭成员的体质状况进行了评估,并提供了针对性的运动建议。参赛家庭成员通过这一环节了解自己的身体状况,获得了针对性改善提升家庭成员体质的科学指导。在家庭急救技能比拼环节,参赛家庭进行了止血包扎、心肺复苏术以及AED(自动体外除颤仪)使用等模拟操作。

来自白沙黎族自治县的参赛家庭代表卢少泉表示:“参加这样的活动很有收获,在轻松愉快的氛围中学习健康知识,掌握健康技能。”

提前10个月完工

昌江石碌镇牙营村漫水桥改建工程正式通车

南国都市报12月17日讯(记者 程小丹 通讯员 黄海玲)昌江石碌镇牙营村漫水桥改建工程自开工以来,全力加速推进建设,比计划工期提前10个月完成建设任务,12月15日实现通车,切实增强群众幸福感、获得感和安全感。

当天上午,在石碌镇牙营村漫水桥改建工程项目现场,宽敞的桥面上,不时有车辆进出。

据介绍,牙营村漫水桥改建工程项目于2022年12月进场施工,改造全长约1010米,其中桥梁长约286米,引道长约723米,改建大桥1座、中桥1座。该项目引道按双向二车道三级公路标准进行改建,设计速度为每小时30公里,路基宽8米,路面宽7米。工程建设期间,昌江交通运输局成立了强有力的推进队伍,施工方也对项目建设进行了全面统筹安排,坚持“一天不拖、

一天不等、一天不让”的工作状态和责任担当,通过倒排工期,加大人力、物力、财力的投入,最终把22个月的工期缩短为12个月,提前10个月完成建设。

据介绍,昌江共有漫水路(桥)26处,截至目前已完成12处。下一步,昌江交通运输局将加快漫水路(桥)的改造,为群众出行创造更加安全舒适的通行环境。