

海南省人均预期寿命提升行动宣传月活动启动

全省居民人均预期寿命目标:2025年达81岁

12月17日,海南省人均预期寿命提升行动宣传月活动启动仪式在海口举行,全省各地将以“家庭齐行动,共享健康新生活”为主题,围绕家庭健康知识普及、健康生活方式推广等内容开展形式多样的宣传教育活动,营造家家行动、人人参与、共建共享的家庭促进健康社会氛围,引导全省家庭主动学习合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理健康及自救互救等健康知识与技能,提高家庭成员健康素养,自觉维护好家庭成员的健康。

“健康海南行动大使”、“健康达人”共同倡议家庭健康理念

启动仪式上,健康海南行动形象大使、第49届南丁格尔奖章获得者邢少云宣读《建设健康家庭倡议书》。邢少云倡议,家庭是社会的基本细胞,家庭健康是全民健康的基石,家庭要树立科学的健康理念、养成健康的生活习惯,做好健康管理,维护家人健康,建设健康家庭,共建共享健康自贸港。

健康海南行动“健康达人”、中级游泳社会体育指导员赵逸祥宣读《健康生活倡议书》。赵逸祥倡议,每个人是自己健康的第一责任人,主动学习和传播健康理念与知识;“三减三健”,从我做起;大家携起手来,把健康理念和要求,融入日常生活的方方面面,以实际行动做健康文明生活新风尚的传播者。



12月17日,海南省人均预期寿命提升行动宣传月活动启动仪式在海口举行(曹峙 摄)

多措并举实施人均预期寿命提升行动

海南省卫生健康委员会二级巡视员杜建伟在启动仪式上致辞表示,省委、省政府始终把人民健康摆在突出位置,坚持健康优先发展战略,制定印发了《海南省人均预期寿命提升行动计划(2022—2025年)》,提出“以人均预期寿命提升行动为抓手,深入推进健康海南建设,全省人均预期寿命2025年达到81岁”的目标。在实施人均预期寿命提升行动中,我省积极构建形成了党委领导、政府牵

头、部门协作、全社会共同参与的工作格局,将人均预期寿命提升行动深度融入健康海南行动体系一体化推进,形成有利于提升人均预期寿命的生态环境、社会环境和生产生活方式。

据悉,海南将加大健康知识普及工作,加强食品安全风险监测,全面推进无烟党政机关建设,强化儿童青少年心理健康促进等工作。持续强化孕产妇及新生儿救治管理,提升妇幼健康服务质量;稳步落实重点职业病监测、防控工作;聚焦一老一小,持续推进托育服务与医养结合工作。针对严重影响全省居民健康

水平的高血压、糖尿病和结核病、肝炎、严重精神障碍等5种疾病,实施“2+3”健康服务包项目,不断完善五类重点疾病的综合防治机制。持续深化医改,均衡布局优质医疗资源,加快推进省级临床重点专科群建设,遴选建设50个临床医学中心,推动公立医院高质量发展,全面推动城市医疗集团和县域医共体建设。意外伤害防控行动,建立家庭—社区—社会联动机制,着力降低道路交通事故死亡率和中小学生溺水率。

本次活动要求,各市县要围绕宣传月主题,多形式开展“中国公民健康素养66条”宣传普及,倡导“我健康、我快乐、我幸福”的家庭健康理念,让“建设健康家庭,践行健康行动、崇尚健康生活”成为全省每个家庭的自觉行动,促进居民健康素养水平进一步提升。

据了解,本次宣传月活动为期一个月,将通过“家庭健康讲堂”“心理健康沙龙”“急救知识培训”等形式普及健康知识,组织“健康营养餐”“无烟家庭”“最美庭院”等评比评选活动等,持续营造家庭健康社会环境。

当天,省卫生健康委、省发展改革委、省旅游和文化广电体育厅、省市场监督管理局、共青团海南省委、省残联等健康海南行动推进委员会成员单位代表,各市县卫生健康委的代表,各市县家庭代表约100人参加了启动仪式。(洪旭)



“对于严重精神障碍患者来说,筛查是非常重要的,只有你筛查出来,才能让其享受到管理、治疗和后续康复。”近日,海南省安宁医院防治科科长、精神科副主任医师姚乾坤表示,当前海南对6类严重精神障碍患者实行三级防治网络管理,让患者得到及时管理、治疗和康复。

2023年,海南省全面实施“2+3”健康服务包项目,针对高血压、糖尿病和结核病、肝炎、严重精神障碍等5种疾病开展“筛、防、治、管”,全面提升居民健康水平和人均预期寿命。

对严重精神障碍患者建档管理 每年免费随访4次

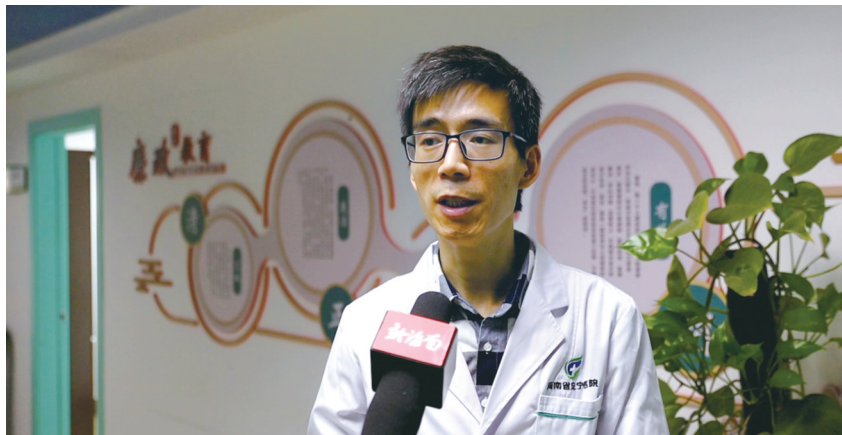
日前,海南省“2+3”健康服务包大礼包清单对外发布,让广大群众了解包括严重精神障碍在内的5种疾病的防治政策。其中,对于严重精神障碍患者的筛查,由基层医疗卫生机构联合社区网格员、派出所民警、民政干事、村(居)干部,对疑似严重精神障碍患者开展筛查服务。各市县精防机构组织精神科执业医师对其进行诊断、复核诊断。

管理方面,基层医疗卫生机构对确诊的严重精神障碍患者进行建档管理,每年免费提供至少4次随访服务(含每半年1次面对面随访),免费对患者进行危险性评估、督促服药,免费对患者及其家属进行有针对性的健康教育和生活技能培训等方面的康复指导。在患者病情许可的情况下,每年至少免费开展1次健康体检。

姚乾坤表示,对于严重精神障碍患者主要通过“海南省省精神卫中心—市

海南为严重精神障碍患者建档管理

免费服药定期随访



海南省安宁医院防治科科长、精神科副主任医师姚乾坤表示,有一些隐性的精神疾病也要注意,发现后要及时带患者到精神心理科就诊。(鸿羽 摄)

县精防机构—乡镇卫生院”的三级防治网络进行防治和管理,符合在管的6类严重精神障碍患者或存在肇事肇祸风险的患者,通过知情同意,可纳入到严重精神障碍患者管理治疗项目;纳入管理后,除了享受公共卫生的政策外,还有门诊免费服药、住院补贴、二代长效针、社区康复等多个政府给予的优惠礼包,从而形成家庭、医院和社区相结合的管理帮扶体系。

全省39家门诊免费服药点 特殊患者可送药上门

治疗方面,海南省各固定或临时门诊免费服药点为所有在管严重精神障碍患者提供免费抗精神病药物,对家庭无人照顾和地处偏僻、交通不便的患者,通过入户送医送药、快递邮寄等方式保障

患者持续药物治疗。定点医疗机构为易肇事肇祸等严重精神障碍患者开展专项(长效针剂)管理治疗。海南省安宁医院和省平山医院对肇事肇祸风险严重精神障碍患者及时接收开展住院治疗。

姚乾坤表示,目前海南省有39家门诊免费服药点,可为在管严重精神障碍患者提供免费抗精神病药物,共有3万人在管免费服药患者;针对一些家庭经济比较困难、距离门诊服药点遥远,或者家庭患者、照料者行动不便等没办法到服药点拿药的特别患者,当地精防人员会根据患者实际服药情况,将药物交给乡镇卫生院或村卫生室,由乡镇卫生院医生或者村医,将门诊免费服药药品直接送到患者或家属手里,保障患者用药。

其中,村医给特殊患者免费送药到家,同时可以观察患者的病情是否稳定,

如果发现病情不稳定,但对精神科专业知识不清楚,可以及时向海南省精神卫生防治中心反馈,由专业精神科医生来进行药物调整或指导。

严重精神障碍有哪些症状? 专家提醒注意这些

姚乾坤表示,严重精神障碍包括最常见的精神分裂症、双相情感障碍、分裂情感性障碍、偏执性障碍、精神发育迟滞伴发的精神障碍,以及癫痫所致精神障碍等6类严重精神障碍患疾病,其中精神分裂症是占比70%,这些疾病都有一些共同的症状,主要表现为患者的情绪极度不稳定,有可能大吵大闹、四处乱叫,不穿衣服、四处乱跑,表现出情绪激烈,很容易跟人发生冲突矛盾,严重的还会出现打砸现象。

“还有一些严重精神障碍症状表现不明显,需要医生跟患者、来访者沟通了解才知道。”姚乾坤表示,一些患者产生幻听,耳朵经常有人说坏话,产生被害妄想,总觉得有人跟踪,有人设计陷阱,让其觉得很恐慌。

生活中,有哪些精神疾病不易被发现,却需要及时治疗呢?姚乾坤表示,有些精神疾病很隐性,比如不跟人聊天、不参加社交、不能工作,有的直接连饭都不愿意吃,天天把自己关在屋子里,最终导致社会功能越来越衰退,如果有家人出现这些症状要注意,家属是第一监护人,要及时带患者到精神心理科就诊,看是否有这方面的问题;如果家人不方便也可以请辖区内的精防医生协助家属带患者到医院诊断和规范化治疗。(洪旭)