

2024年我国关税调整有哪些看点？

对部分治疗癌症、罕见病的药品和原料等实施零关税 降低部分原材料、中间品及零部件进口关税

据新华社北京12月21日电(记者申铖)每逢年末,我国会根据经济社会发展情况,对部分进出口商品的关税税率进行调整。经国务院批准,国务院关税税则委员会21日对外发布公告,明确了2024年我国关税调整方案。

专家和业内人士表示,此次调整降低了部分药品、原材料、中间品及零部件等多种商品进口关税,并对协定税率、本国税目进行调整和优化,有助于保障人民生命健康,更好满足企业生产和社会发展需要,扩大高水平对外开放。

保障民生:对部分药品和原料等实施零关税

根据公告,2024年1月1日起,我国将对1010项商品实施低于最惠国税率的进口暂定税率。

运用关税杠杆聚焦民生关切,是此次暂定税率调整的一大着力点。记者查阅公告附表发现,我国将对部分治疗癌症、罕见病的药品和原料等实施零关税,

并降低特殊医学用途配方食品等的进口关税。具体来看,明年实施零关税的药品和原料,包括了用于治疗肝部恶性肿瘤的抗癌药物、用于治疗特发性肺动脉高压的罕见病药品原料等。此外,还将对吸入用异丙托溴铵溶液实施零关税,该药品在临床上被广泛用于儿童哮喘类疾病的治疗。

自2018年以来,我国先后取消了第一批和第二批抗癌药、罕见病药及相关原料的进口关税。

促进创新:多项关税调整推动制造业创新发展

根据公告,2024年,我国还将降低部分原材料、中间品及零部件进口关税,加快推进先进制造业创新发展。

其中,将降低燃料电池用气体扩散层、以沼气为燃料的装有点燃式活塞内燃发动机的发电机组等关键设备和零部件的进口关税。业内人士表示,这将更好满足国内生产需要,加快推进我国先

进制造业创新发展。

氯化锂、碳酸钴等资源性商品的进口关税也将在明年降低。

根据行业发展需要,明年还将原来5个相关的钢铁产品税目,按照性能指标的不同,进一步细分为10个税目,涉及汽车用钢、船舶用钢等。

税目被称为贸易的“语言”,在加强进出口管理、落实贸易政策和产业政策方面具有重要意义。业内人士表示,此次税目进一步细分,有利于促进我国高端钢铁产品更好参与国际市场竞争。

扩大开放:对30个国家或者地区实施协定税率

此次发布的公告明确,根据我国与有关国家或者地区签署的自由贸易协定和优惠贸易安排,2024年将对20个协定项下、原产于30个国家或者地区的部分商品实施协定税率。

“可以说,我国对外贸易的‘朋友圈’越来越大,进一步彰显了我国推动构建

高标准自由贸易区网络、推进高水平对外开放的决心。”中国社科院世界经济与政治研究所研究员高凌云说。

其中,中国—尼加拉瓜自由贸易协定2024年将实施首次降税。未来完成最终降税后,双方95%以上的税目都将实现零关税。“这有助于进一步激发双边贸易合作潜力,推动中尼经贸紧密合作,造福两国人民。”高凌云说。

2023年,我国还与厄瓜多尔、塞尔维亚签署了自由贸易协定,后续将根据协定生效进展情况,及时实施关税减让,扩大面向全球的高标准自由贸易区网络。

为支持和帮助最不发达国家加快发展,2024年继续对与我国建交并完成换文手续的最不发达国家实施特惠税率。

总的看,2024年我国关税调整相关安排,将有利于支持稳住外贸外资基本盘,更好服务经济社会发展大局;有利于推动内生动力持续增强,更好统筹发展和安全;有利于推进高水平对外开放,构建开放型经济新体制。

神十七乘组圆满完成首次出舱 完成天和核心舱太阳翼修复试验等既定任务

新华社北京12月21日电(李国利、邓孟)神舟十七号航天员乘组12月21日圆满完成第一次出舱活动。我国首位重返空间站的航天员汤洪波时隔两年再度漫步太空,航天员唐胜杰成为我国目前为止执行出舱任务年龄最小的航天员。

据中国载人航天工程办公室介绍,21日21时35分,经过约7.5小时的出舱活动,神舟十七号航天员汤洪波、唐胜杰、江新林密切协同,在空间站机械臂和地面科研人员的配合支持下,完成了天和核心舱太阳翼修复试验等既定任务,航天员汤洪波、唐胜杰已安全返回问天实验舱,出

舱活动取得圆满成功。

按计划,神舟十七号载人飞行任务期间还将开展大量科学实验与技术试验,以及多次航天员乘组出舱活动和应用载荷出舱任务。

自10月26日顺利进驻空间站组合体以来,神舟十七号航天员乘组先后完成了与神舟十六号航天员乘组轮换、空间站平台维护照料、生活和健康保障、舱外航天服巡检测试、天舟六号设备巡检、出舱活动准备等工作,进行了机械臂操作在轨训练、应急救援演练、医疗救护演练、全系统压力应急演练等在轨训练项目。



12月21日在北京航天飞行控制中心拍摄的神舟十七号航天员唐胜杰开展舱外操作画面。
新华社发(韩启扬摄)

专题

胆囊结石的形成与预防措施有哪些？

胆囊结石是一种常见的胆道系统疾病,其形成涉及多种因素。临床表现多样,包括胆绞痛、黄疸等。虽然胆囊结石并非致命疾病,但如果不及时预防和治疗,可能导致严重并发症,甚至需要手术切除胆囊。因此,了解胆囊结石的形成机制,并采取有效预防措施具有重要的健康意义。

胆囊结石的形成原因

胆囊结石是胆囊内形成的固体结晶物质,主要由胆固醇、胆色素或者两者的混合物组成。其形成与多种因素密切相关,包括饮食习惯、体重控制、年龄和性别以及遗传因素。

饮食习惯。高脂肪、高胆固醇和高胆盐的饮食会增加胆固醇在胆囊内的沉积,随着时间的推移,这些胆固醇会结晶形成结石。因此,长期过量摄入油腻食物、煎炸食品和高胆固醇食物,容易使胆囊负担过重,导致结石形成的风险增加。此外,不规律的饮食习惯和暴饮暴食也可能导致胆汁的积聚和结晶,从而加剧结石形成的可能性。

体重控制。肥胖是胆囊结石形成的一个重要危险因素。肥胖的人体内脂肪堆积过多,肝脏合成的胆固醇也会增加,这增加了结石形成的可能性。此外,肥胖还可能导致身体代谢紊乱,胆囊收缩能力减弱,使得胆汁在胆囊内滞留的时间增加,进一步促进结石的形成。

年龄和性别。随着年龄的增长,胆囊的收缩能力逐渐减弱,胆汁在胆囊内的滞留时间增加,增加了结石形成的机会。此外,女性比男性更容易患上胆囊结石,可能与女性激素的影响有关。女性在怀孕、使用口服避孕药或接受激素替代治疗时,患结石的风险可能增加。

遗传因素。遗传因素也在胆囊结石的形成中起着一定的作用。如果家族中有胆囊结石病史,个人患结石的风险将明显增加。虽然具体的遗传机制尚不完全清楚,但研究表明,某些基因可能与胆囊结石的易感性有关。

预防措施

为预防胆囊结石形成,采取一系列健康的生活习惯和饮食调整至关重要。

健康饮食。保持健康饮食是预防胆囊结石的首要措施。建议您遵循低脂肪、低胆固醇和低胆盐的饮食原则。增加蔬菜、水果和全谷物的摄入,这些食物富含膳食纤维和抗氧化剂,有助于促进消化和降低胆固醇水平。同时,减少红肉、煎炸食品和加工食品的摄入,尤其是含高胆固醇和脂肪的食物。选择健康的烹饪方式,如蒸、煮、炖,避免过度油炸和高温烹调,有助于保持食物的营养价值。

控制体重。保持适当的体重对预防胆囊结石非常重要。通过合理饮食和适量运动来控制体重,有助于减少肝脏合成胆固醇的量,从而降低结石形成的风险。选择适合的有氧运动,如快走、游泳、慢跑或骑自行车,每周坚持进行几次,有助于改善代谢和消耗多余的脂肪。

适度运动。积极参与体育锻炼有助于预防胆囊结石。适度的运动可促进胆囊的收缩和胆汁的流动,减少结石的形成。每天保持适量的运动,如散步、跳绳或做简单的瑜伽动作,有助于维持身体的整体健康。

定期体检。定期进行身体检查,特

别腹部超声检查,可帮助早期发现潜在的胆囊结石。早期发现并及时采取干预措施,有助于避免结石的进一步发展和并发症的产生。定期体检是维护身体健康的重要手段,务必保持规律性的体检计划。

健康生活方式。良好的生活方式对于预防胆囊结石至关重要。保持规律的作息时间,有足够的睡眠,避免熬夜,有助于维护胆囊和整个胆道系统的健康。避免吸烟和限制酒精的摄入也是保护胆囊的关键。吸烟和酗酒会增加患结石的风险。

结论

胆囊结石的形成是一个复杂的过程,受多种因素影响。胆囊结石是一种可以通过预防措施来避免的常见疾病。通过合理的饮食习惯、适度的体育锻炼、控制体重以及良好的生活方式,我们可以降低胆囊结石的形成风险。定期的体检也是及早发现问题并采取干预措施的关键。希望本文能够帮助读者更好地了解胆囊结石,并采取积极的预防措施,保持胆囊的健康。

(海口市人民医院超声医学科 辛敏慧)