

发挥基层医疗机构就近就医作用

国家卫健委新闻发布会回应冬季呼吸道疾病防治焦点

当前,全国多地迎来降温寒潮天气,各类呼吸道疾病处于高发期。基层医疗卫生机构如何发挥作用?临近年底人员流动增加,公众如何做好防护?国家卫生健康委24日召开新闻发布会,回应冬季呼吸道疾病防治焦点。

□新华社记者李恒 徐鹏航

门诊急诊呼吸道疾病诊疗量波动下降

国家卫生健康委新闻发言人、宣传司副司长米锋在发布会上介绍,近日,全国医疗机构门、急诊呼吸道疾病诊疗量总体继续呈波动下降趋势。数据显示,12月22日,全国二级以上医疗机构门、急诊呼吸道疾病总诊疗量较上周同期下降8.2%,较高峰期下降30.02%。

据介绍,秋冬季以来,城乡居民尤其是儿童医疗卫生服务需求明显增多,基层医疗卫生机构结合前期应对新冠疫情的有效做法,在对患者提供诊疗尤其是儿科诊疗服务、分诊分流、重点人群健康服务、疫苗接种、健康教育等方面继续发挥重要的基础保障和服务作用。

“我们持续开展基层呼吸道疾病诊疗情况每日监测,动态掌握变化趋势。”国家卫生健康委基层司司长傅卫在发布会上介绍,从11月26日至今,基层每日呼吸道疾病诊疗量占全国医疗机构呼吸

道疾病诊疗量的40%左右。

中国疾病预防控制中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌在发布会上介绍,根据我国12月11日到17日这一周的监测结果显示,近期我国急性呼吸道疾病开始呈下降趋势。总体来看,当前急性呼吸道疾病呈现以流感病毒为主,其他多种病原体共同流行的态势,其中流感活动处于高位但略有下降,肺炎支原体、腺病毒、呼吸道合胞病毒活动呈波动变化,新冠病毒活动处于今年以来的最低水平。专家研判认为,未来一周急性呼吸道疾病可能继续下降,病原体仍可能以流感病毒为主。

临近年底人员流动增加,公众如何做好防护?彭质斌建议在做好呼吸道传染病日常防护的基础上,应加强四方面防护措施:一是乘坐公共交通工具出行期间,科学佩戴口罩,并及时洗手或手消毒;二是65岁及以上老年人、严重慢性基础病患者、孕妇、儿童等,尽量减少前往人群聚集的旅游景区和公共场所;三是呼吸道传染病患者或出现相关症状者,建议暂缓出行;四是大型聚集活动的举办方应落实通风、消杀和健康提示等责任。

做好重点人群健康管理服务

“秋冬季以来,我们根据疾病流行趋

势变化,持续加强对65岁及以上重点人群的联系和健康监测。”傅卫介绍,11月份以来,基层医疗卫生机构累计对65岁及以上重点人群指导居家治疗7.1万人次,上门服务 and 随访3600余万人次,通过各种形式提供健康咨询3800余万人次,指导转诊2.8万人次。

在预防呼吸和心脑血管系统疾病方面,北京中医药大学东直门医院院长孙鲁英在发布会上建议,要注意日常起居方面的基础调护,及时添衣保暖,保持规律作息等。对于患有基础疾病的患者要维持常规治疗,避免突然停药,特别提示患者血压要维持在合理水平。此外,可以通过中医食疗或代茶饮增强身体抵抗力。合理饮食、适量运动等健康生活方式也是预防的关键。

在解决居民看病,尤其是慢性病就医问题上,北京市通州区次渠社区卫生服务中心主任解艳涛在发布会上介绍,该中心增开周末门诊、午间门诊、夜间门诊和延时服务门诊来延长门诊服务时长,近两个月午间门诊服务占总门诊量的5%左右,夜间门诊服务占总门诊量的10%左右;增加诊室数量,全科诊室从日常的6个增开到8个,延时服务门诊从2个增加到3个;增开儿童诊前化验门诊提升接诊效率,在药房配备自动发药机,利用信息化手段提升门诊服务效率。

呼吸道疾病患者恢复期需注意这些事项

部分呼吸道疾病患者在恢复后,依然有轻微的咳嗽症状。对此,孙鲁英说,对于既往患有支气管哮喘等慢性病的患者,应继续之前的基础治疗,建议专科门诊就诊,切勿私自调药,避免加重病情。对于没有慢性呼吸道疾病病史的人群,在呼吸道疾病恢复的后期也会出现咽干、咽痒、少痰、微咳等症状,可以通过食疗方或代茶饮来养阴润肺、减轻咳嗽。

专家提示,流感患者痊愈后身体还需要一段时间来慢慢恢复。应加强防护,避免复发或合并其他感染。同时,应规律作息,充足睡眠,合理饮食,放松心情,促进身体恢复。此外,可通过食疗来增强身体的抵抗力。乏力明显者可用太子参泡水、煮粥、煲汤等,增强养阴益气的作用,帮助身体抵抗病原体。

针对家长普遍关注的患儿居家护理和用药问题,上海市闵行区古美社区卫生服务中心全科副主任医师刘韬在发布会上表示,当孩子发热时,家长可以先给孩子进行物理降温,比如冬天在温暖的室内环境中,松开衣服和被褥,温水擦拭颈部和四肢,冷敷额头等,并注意补充水分。在用药方式上要结合患儿的病情病程来判断。

(新华社北京12月24日电)

鹦哥岭隧道进口左线进洞

项目施工进入新阶段,争创国家品质工程

南国都市报12月24日讯(记者王小康 通讯员于瑶)12月24日上午,由中交第二公路工程局有限公司承建的海南省高速公路第一长隧道——鹦哥岭隧道进口左线正式进洞,开启项目施工新阶段。

鹦哥岭隧道地处我省中部山区,黎母山脉东段,属越岭隧道,设计分离式双向四车道。鹦哥岭隧道左线全长8.282公里,右线全长8.260公里,由中交第二公路工程局承建的TJ01标包含隧道进口左右线各3730米,斜井1275米和地下风机房等,最大埋深338.0m。隧道自南向北穿越海南热带雨林国家公园;地质条件复杂,穿越4处断层破碎带,施工难度高。

该隧道进口左线进洞标志着项目施工进入新起点,该项目本着“精心组织、安全施工、质量至上、环保先行”的绿色施工理念,争创国家品质工程,打造一条“生态+景观路”“旅游+交通路”“幸福+致富路”。



施工现场。(通讯员供图)

琼海开展“寒冬送温暖”活动

确保困难群众安全温暖过冬

南国都市报12月24日讯(记者苏桂除)连日来海南持续低温天气,为切实做好寒冷天气困难群众防寒保暖工作,琼海市多部门组织开展“寒冬送温暖”活动,确保困难群众安全、温暖过冬。

今年78岁的杨善居是琼海市塔洋镇加贤村贫困户。这波寒潮来袭之际,塔洋镇干部给他送来棉被、羽绒服等御寒物资。

12月23日,琼海市大路镇社工站联合中原镇社工站、万泉镇社工站组织青少年走进大路镇敬老院开展主题活动,让老人们感受到互帮互助、敬老爱老的良好氛围。

在龙江镇,琼海市龙江镇社工站连日来也积极行动起来,为需要帮扶的低保户送上棉被等御寒物资。记者了解到,为确保困难群众度过强降温天气,该镇建立专项救助台账,做到“应保尽保、应救尽救、应帮尽帮”。

琼海市政府相关负责人表示,低温天气发生以来,琼海市迅速部署开展“寒冬送温暖”活动,组织各镇通过上门探访、电话问候、视频连线等方式,了解困难群众御寒物资储备情况,及时排查困难群众救助需求,发放慰问物资,帮助困难群众做好防寒保暖工作,确保困难群众温暖过冬。

“捕碳高手”实现二氧化碳变废为宝

我省建设首个年捕集利用6万吨二氧化碳项目

南国都市报12月24日讯(记者程小丹 通讯员陈淑嘉)将二氧化碳捕集封存并实现循环利用,这一技术正在我省展开应用。12月24日,在华润水泥(昌江)有限公司厂区内,飞灰及危废处置项目和碳中和研发平台建设项目启动建设。碳中和研发平台一期项目包括建设省内首个年捕集利用6万吨二氧化碳项目。

华润水泥(昌江)有限公司总经理雷丰收介绍,公司将依托现有水泥生产线,建设飞灰及危废处置项目和碳中和研发平台建设项目等“两化”项目,总投资2.39亿元。

飞灰及危废处置项目将生活垃圾焚烧产生的飞灰当做原料进行资源化利用,并充分利用新型干法水泥窑生产的

优势,协同处置危废,项目建成后可年处置飞灰5万吨、危废2.92万吨。

碳中和研发平台一期项目包括建设省内首个年捕集利用6万吨二氧化碳项目,将水泥生产线生产过程中产生的二氧化碳捕集并循环利用。项目将为我省建材行业构建完整的CCUS产业链提供重要的技术支持和示范效应。