

# 国办印发《意见》，26条重磅政策落地 发展银发经济 增进老年人福祉

新华社北京1月15日电 近日，国务院办公厅印发《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》(以下简称《意见》)。

银发经济是向老年人提供产品或服务，以及为老龄阶段做准备等一系列经济活动的总和，涉及面广、产业链长、业态多元、潜力巨大。为积极应对人口老龄化，促进事业产业协同，加快银发经济规模化、标准化、集群化、品牌化发展，培育高精尖产品和高品质服务模式，让老年人共享发展成果、安享幸福晚年，《意见》提出了4个方面26项举措。

一是发展民生事业，解决急难愁盼。引导餐饮企业、养老机构等开展老年助餐服务。拓展居家养老服务，发展社区便民服务，引导老年日用产品实体店合理布局，发展社区嵌入式服务设施。优化老年健康服务，加强综合医院、中医医院老年医学科建设，推进医养结合。加大养老机构建设和改造力度，提升失能老年人照护服务能力。丰富老年文体服务，组织开展各类适合老年人的体育赛事活动。提升农村养老服务。

二是扩大产品供给，提升质量水平。发挥国有企业引领示范作用和民营

经济生力军作用。推进产业集群发展，规划布局10个左右高水平银发经济产业园区。提升行业组织效能，支持组建产业合作平台或联合体。推动品牌化发展，培育银发经济领域龙头企业。开展高标准领航行动，在养老服务、适老化改造等领域开展标准化试点。拓宽消费供给渠道，引导电商平台、大型商超举办主题购物节，支持设立银发消费专区。

三是聚焦多样化需求，培育潜力产业。强化老年用品创新，打造智慧健康养老新业态，推广应用智能护理机器人、家庭服务机器人，大力发展康复辅助器具产业。发展抗衰老产业，推动生物技术与延缓老年病深度融合，开发老年病早期筛查产品和服务。丰富发展养老金融产品，加强养老金融产品研发与健康、养老照护等服务衔接。组建覆盖全国的旅居养老产业合作平台，培育旅居养老目的地。推进无障碍环境建设，开展居家适老化改造，开展数字适老化能力提升工程。

四是强化要素保障，优化发展环境。围绕康复辅助器具、智慧健康养老等重点领域，谋划一批前瞻性、战略性科



浙江杭州萧山区发展老年助餐服务，老人家门口就餐。(据新闻联播微信公众号)

技攻关项目。保障养老服务设施和银发经济产业用地需求，支持利用存量场所改建养老服务设施。鼓励各类金融机构加大对养老服务设施、银发经济产业项目建设的支持力度。推进人才队伍建设，健全数据要素支撑，依法严厉打击涉

老诈骗行为。

《意见》强调，发展银发经济，事关国家发展全局，事关人民福祉。各地区、各部门要在党中央集中统一领导下，完善工作机制，加强统筹协调，推动各项任务落实落细。

## 就瑙鲁政府宣布同台湾“断交”、愿同中国复交 外交部发言人答记者问

新华社北京1月15日电 外交部发言人15日就瑙鲁政府宣布同台湾“断交”、愿同中国复交答记者问。

有记者问：瑙鲁政府正式对外宣布，决定承认一个中国原则，与台湾“断交”，同中国复交。中方对此有何

评论？

发言人说，瑙鲁作为主权独立国家，宣布承认一个中国原则，同台湾当局断绝所谓“外交关系”，愿同中国恢复外交关系，中方对瑙鲁政府决定表示赞赏和欢迎。

发言人指出，世界上只有一个中国，台湾是中国领土不可分割的一部分，中华人民共和国政府是代表全中国的唯一合法政府。这已为联合国大会2758号决议所确认，是国际社会普遍共识。在一个中国原则基础上，中

国已同全世界182个国家建立外交关系。瑙鲁政府决定同中国复交，再次充分说明，一个中国原则是人心所向，大势所趋。

“中国愿同瑙鲁在一个中国原则基础上开启两国关系新篇章。”发言人说。

## 5910米！渤海油田再次刷新最深井纪录

记者1月15日从中国海油天津分公司获悉，我国渤海湾首个千亿方大气田渤中19-6气田I期开发项目生产井——渤中19-6-M4井圆满完成钻井作业，深度达到5910米，再次刷新了渤海油田并深新纪录。

作为中国海油渤海油田第一深井，该井地质条件复杂，非目的层段存在异常高压与恶性漏失、井控风险高、钻具扭矩高、井底温度高等多项困难与挑战。

作业实施过程中，作业团队采取“一井一策”和“一段一策”的方针，应用全过

程精细控压工艺，实现近平衡钻进和控压起下钻，最大限度进行储层保护。同时，始终贯彻快进快出、及时返排全过程储层保护理念，实现气田的健康可持续发展，形成了渤海深井潜山钻井技术体系。

在创下最深井纪录同时，渤中19-6-

M4井也喜获高产，日产油284.5方，日产气5.2万方。该井完成钻井作业不仅标志着渤海油田在深井领域又迈上新台阶，同时为千亿方大气田渤中19-6安全高效开发奠定了坚实基础。

(据新华社电 记者梁婷、王井怀)

科普

## 不要让眼球变“血球”

眼科小诊室开工：

一位阿姨急匆匆地冲进诊室，带着哭嗓：“医生医生，我吃早餐时一下子左眼什么都看不见了。”我的心一颤，“阿姨坐裂隙灯前我看看哈。”一瞄：“哎，左眼玻璃体全是血样混浊，眼球成血球。”阿姨紧张：“那我瞎了吗？”我严肃起来：“暂时性相当于瞎了，阿姨有糖尿病吗？”阿姨：“对呀，你怎么知道？”“那我好好跟你聊一下这个血球的情况吧。”

玻璃体积血(vitreous hemorrhage)是眼外伤或者眼底血管性疾病造成视力损害的一种常见并发症。任何原因导致视网膜葡萄膜血管或新生血管破裂，血液流出并聚积于玻璃体腔内，都可形成玻璃体积血，正常人的玻璃体无血管，但视网膜新生血管可长入玻璃体，或出现玻璃体纤维血管组织增生，眼外伤和眼底血管性疾病是临床上引起

玻璃体积血的常见原因。如糖尿病视网膜病变，视网膜静脉阻塞，Eales病，视网膜大动脉瘤等。据资料显示糖尿病患者，出现视网膜新生血管是玻璃体积血的一个先兆，若不作进一步治疗，5年内约27%发生玻璃体积血，60%视力受损的糖尿病患者的玻璃体积血不能靠血液自行吸收而恢复。

那发生玻璃体积血后要马上去看医生吗？答案是必须的。玻璃体积血可引起玻璃体凝缩，玻璃体炎症，玻璃体机化在玻璃体内机化形成纤维膜，牵拉视网膜血管或新生血管，牵拉性视网膜脱离，溶血性青光眼，血影细胞青光眼，虹膜红变，白内障等严重并发症。所以要早发现，早诊断，避免严重的并发症。

那发生玻璃体积血后要做什么检查呢？少量出血时，病人可能自己不察觉，或

仅有“飞蚊症”；较多的出血发生时，病人发觉眼前暗影飘动，或红色云雾遮挡，反复出血的病人可自觉“冒烟”，视力明显下降。患者就诊后，医生会详细询问全身疾病史，针对某些引起玻璃体积血的原发疾病，进行一些必要的实验室检查，如血常规，出血及凝血指标等。有糖尿病病史的人，HbA1c是DR患者发生玻璃体积血的危险因素，临床在诊断DR患者出现玻璃体积血时，不仅要观察其特征性改变，还要关注患者的HbA1c及血脂水平高低，及时给予干预控制，延缓疾病进展。超声波在不能直接看到眼底时有较大的诊断价值，Oct，FFA检查也有助于诊断及查找病因。

那发生玻璃体积血后要怎么办治疗呢？积极治疗原发病，出血量少时不需处理，可自行吸收；怀疑有视网膜裂孔时，嘱患者卧床休息，

海南西部中心医院 符小林

待血下沉后给予激光或冷冻封孔；大量出血可考虑先药物治疗，有报道尿激酶或t-PA玻璃体内注射，以激活血块中的纤溶酶原，使血块溶解破碎，还可能增加眼部毛细血管的通透性。其他药物，包括具有活血化淤作用的复方中药制剂，其疗效有待进一步评价。经药物治疗不能吸收者，可行玻璃体切割术。适宜于眼外伤(如挫伤、裂伤、贯通伤或破裂伤)引起的玻璃体积血，以及持久的自发性积血或合并视网膜病变的病例。

回到我们的小诊室：

“阿姨，经过检查，你的玻璃体积血考虑是糖尿病性视网膜病变，目前出血量比较大，要手术治疗，我这边安排你住院可以吗？”

又是忙碌的一天，希望大家都要积极控制血糖血压血脂等疾患，不要让我们的眼球变“血球”。