

海南发布寒冷四级预警 部分乡镇最低温降至10℃以下

南国都市报1月21日讯(记者 姚皓)1月21日10时20分,海南省气象局发布寒冷四级预警:受强冷空气影响,预计23日凌晨到24日,海口、澄迈、临高、定安、儋州、白沙、昌江、琼中和五指山9个市县的乡镇最低气温将降至10℃及以下,请有关单位和人员做好防范工作。

22日白天到夜间

海南岛北部,阴天有小雨,最低气

温9~11℃,最高气温20~22℃。

中部,阴天有小雨,局地有中到大雨,最低气温9~11℃,最高气温24~26℃。

东部,阴天有小雨,局地有中到大雨,最低气温11~13℃,最高气温22~24℃。

西部,阴天间多云,局地有小雨,最低气温9~11℃,最高气温24~26℃。

南部,多云,局地有小雨,最低气温15~17℃,最高气温26~28℃。

23日白天到夜间

海南岛北部,阴天,最低气温9~11℃,最高气温13~15℃。

中部,阴天,最低气温9~11℃,最高气温15~17℃。

东部,阴天,最低气温11~13℃,最高气温14~16℃。

西部,阴天,最低气温9~11℃,最高气温15~17℃。

南部,阴天,最低气温14~16℃,最高气温20~22℃。

海洋方面,海南省气象局发布海上大风预警,琼州海峡,22日08时到24日08时,东北风6~7级,阵风8级。

海南岛岛澄迈到海口一带海面,22日白天到23日夜间,东北风6~7级,阵风8级。

北部湾海面、海南岛乐东、东方到临高一带海面,21日下半夜到22日夜间,东北风7级,阵风8~9级;23日白天到夜间,北到东北风6~7级,阵风8级。

文昌、琼海到三亚一带海面,22日白天到23日夜间,东北风7级,阵风8~9级。

去年吸引集训球员近500人 琼海这个红土网球场成国内优秀运动员冬训目的地



队员在红土球场集训。(校方供图)



位于海澄外国语学校海南校区内的红土球场。(校方供图)

南国都市报1月21日讯(记者苏桂除)1月19日,面向国内青少年网球精英开展的冬季集训营在琼海官塘海澄外国语学校海南校区红土球场结束。据悉,2023年前来该红土球场集训的球员近500人。

过去的一个月,来自全国数十名12~18岁的高水平网球球手前来集训,其中不乏北京、河北的省专业队队员以及ITF排名三四百名左右的优秀球手。

法网罗兰·加洛斯海南俱乐部位于海澄外国语学校海南校区内,红土球场于2023

年4月落成并投入使用,填补了海南省红土球场的空白,成为国内优秀网球运动员乃至国家运动队的冬季训练目的地。国家青少年网球训练中心海南基地也落户于此。

一流的网球教练团队,以红土球场为主的训练环境和高水准的专项体能训练及专业康复保障也是本次集训的亮点,不仅可为中国青少年的网球发展提供世界级优质场地,还将作为备战2024巴黎奥运会的集训基地。

红土场地质地松软、表面摩擦力较

小,更加鼓励球员奔跑,同时球路更加多变,对球员的步伐及专注度也是一定考验。对于大部分前来参训的球员来说,这是一次全新的训练体验。

海澄外国语学校海南校区相关负责人介绍,该校网球场全年陆续有不同的俱乐部、社团或机构来集训。冬训恰逢学校放假,各个代表队相继前来。比如网球国家队也在这儿训练过两次,待了一个多月。集训在寒暑假最为集中,规模也不等,根据各队的情况,2023年前来该校集训的球员近500人。

海口

白色轿车撞绿化树 3人被困 环卫工和路人联手救出

南国都市报1月21日讯(记者王康景)1月19日下午两点多钟,在海口桂林洋经济开发区白驹大道延长线靠近大办村路段发生了一起交通事故,一辆白色车撞倒绿化树导致车辆严重变形,车内有3名人员被困。就在这时,正驾驶保洁作业车途经此处的3名环卫工人紧急停下,联手途经此处的1位快递小哥和多名路人成功救出被困者。

“当时我们赶紧下车,就跑去查看究竟什么情况,发现车辆变形且正从引擎盖冒出白烟,车里有3个人被困。”参与救人的环卫工朱转英说,同行的环卫工张海丹和陈小丽也连忙跑到车旁救援,并赶紧拨打110报警和呼叫了急救车。

在焦急等待救护车过程中,3位环卫工和一名路过的快递员,以及几名热心市民一起徒手扯开已经变形的车门,将男子从驾驶室扶了出来,随后将副驾驶的女性及后排受伤的女乘客均扶下了车。

科普

眼睛里面有个“兜”

海南西部中心医院 符小林

眼科小诊室开工:

一位美女匆匆地手抓着一张报告单,冲进诊室,带着哭嗓:“医生医生,我要瞎了吗?”我的心一颤,赶紧接过B超报告单:“我看看哈。”一瞄:“还好还好,有个兜而已。”

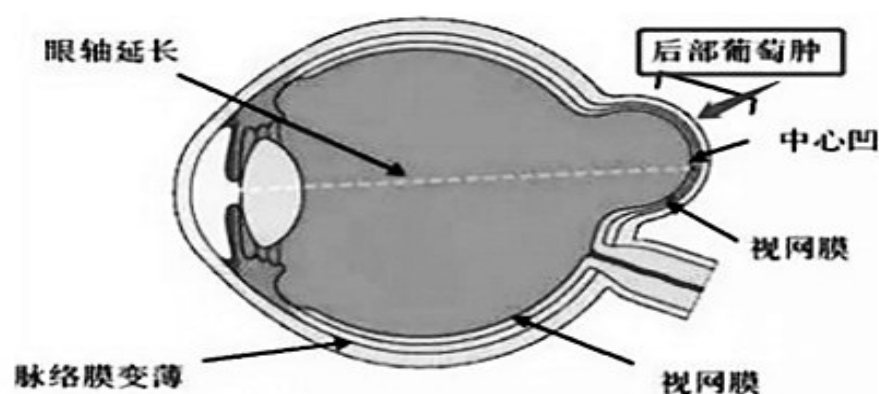
美女一抖:“我又不去买菜,要带什么兜?”我哈哈大笑:“这不是菜兜,是形状像个兜,这是后巩膜葡萄肿,我要帮你完善其它的检查。”美女:“哦,那医生你给我们讲讲这个兜的故事呀!”

后巩膜葡萄肿指各种原因致巩膜变薄,在眼压作用下变薄的巩膜连同深层葡萄膜组织向外扩张膨出,状如葡萄的紫黑色向外膨出,所以形象地说是个“兜”。根据膨出的范围分为分巩膜葡萄肿和全部巩膜葡萄肿。

后巩膜葡萄肿 (posterior scleral staphyloma, PSS) 好发人群:高度近视、巩膜有病变

的患者、眼内有占位性病变的患者。临床中高度近视并发的眼底病变是不可逆的致盲眼病之一。在高度近视眼底的一系列并发症中,PSS是最基础的病变之一。数据预计,到2050年全球的近视人数将增加至47.58亿,占全世界人口总数的49.8%。其中高度近视人数9.38亿,占世界人口的9.8%。超过90%的高度近视患者有眼球病理的改变,PSS是病理性近视的标志,至2050年可能影响9.38亿人。病理性近视PSS的形成可引发一系列严重并发症,给患者的视功能带来不可逆性损伤,最终可能致盲。在临床工作中,我们怎么发现这个“兜”呢?我们有武器在手:眼科B超,检眼镜,OCT,3D-MRI均可帮我们捕获它,而且检查过程无创伤无不适。

生活中,没有兜不方便,但眼球内的



这个兜可不是好东西,轻者造成视力下降,重者致盲。所以我们要聚焦于PSS高危人群(如高度近视、早发性近视等),做到早期筛查、早期诊断、早期防控,要让

这个“兜”长不出来。高度近视的帅哥美女们,就要每年来眼科做眼底检查,要把这个“兜”扼杀在摇篮中,不要让它成长,危害我们的心灵之窗!