



杨丽娜在院子晾晒黎药。

黎语里，德高望重的女性黎医被尊称为“妣雅”（黎语音译），而男性黎医则被尊称为“吧雅”。长期在海南五指山市工作和生活的杨丽娜就是一名“妣雅”。在她的眼里，一片叶子、一根树枝、一条藤蔓都有治病救人的可能。

日前，海南省人民政府办公厅印发《海南省南药黎药产业发展规划（2023-2030年）》（以下简称《规划》），《规划》指出，要充分挖掘海南南药黎药资源优势和自由贸易港背景下的政策优势，全方位推动南药黎药的产业发展。“黎药有着3000年的历史，非常希望黎药能得到发展和传承。”杨丽娜说，《规划》的发布能让更多人关注黎药的现状，推动黎药的发展和保护。

□南国都市报 记者 余育桑 文/图

黎家“妣雅”杨丽娜把百草变良药 踏遍青山识千古黎药 走村串巷寻300良方

出身黎医世家 她将黎医与现代医学结合

今年61岁的杨丽娜现任五指山黎族民间医药研究协会副会长，这位“妣雅”去年年底将五指山市中心的黎医诊所搬到了畅好乡草办村的一间院子里，原本想安享退休生活的她，依然成日和草药打交道。

杨丽娜的院子，充满着草药的芬芳，一个个竹筛盛满了切碎的中草药在阳光下晾晒。旁边的工作间发出机器运行的声音，一名村民正操作机器切割药材，院子里还种了许多草本植物，长势良好。

杨丽娜指了指院子里的药材说：“你看到的这些树枝树叶，都是我们从当地采摘回来的黎药，这个是龙胆木、这个是木灵芝、这个是黄莲藤……这些都是常见的黎药，经过晾晒处理后用于煮水或者煎服，院子里种的那些植物也是从山上带回来的黎药。”

杨丽娜出生在黎族医药世家，她的奶奶也是一名“妣雅”。从杨丽娜记事起，奶奶经常带她上山采药，口头传授黎药知识。那时，常常天还没亮就要背上竹筐、戴上草帽、扛着锄头进山，山里的路湿滑难走，百草丛生，经常被蚊虫、蚂蟥叮咬。很多草药生长在陡峭的山坡上，采药的时候一不小心可能会摔伤。

1979年，杨丽娜参加高考，考上了卫校，毕业后到保亭医院工作，那时她不懂黎药的重要性，很开心地认为自己走出了大山。

杨丽娜在医院工作一段时间后，得了阑尾炎，不愿意做手术。回家后，奶奶用黎药为她治疗和调养了一段时间后逐渐恢复健康。从那个时候起，杨丽娜萌生传承黎药的想法。2000年，杨丽娜辞职回到五指山，全身心投入黎药事业；2005年在当地政府部门的支持下，杨丽娜成立黎药门诊。

与许多老黎医不同的是，杨丽娜是卫校毕业，有着扎实的医学基础和现代医学的从医经验，在从事黎医的时候会结合现代医学的经验和黎医的治疗方法进行医治，大大提高了传统黎医的科学性。



杨丽娜在院子里种药。



杨丽娜在分包装黎药。

她坚守的信念 黎药的发展会越来越好

杨丽娜介绍，黎药是中医的组成部分，既能预防疾病，也讲究调理，在治疗过程遵循循序渐进的原则。在黎族地区，人们利用草药治疗胃病、肝病、风湿、疟疾等，有着独特的疗效。

据相关研究书籍论述，黎族医药对泌尿系统、妇科、骨科、皮肤科、风湿等多类疾病的诊断和用药较有疗效，特别是对毒蛇咬伤、跌打损伤、风湿骨痛、接骨、中毒、疟疾等有独到疗效，其中“骨伤疗法”和“蛇伤疗法”，还入选了海南省非物质文化遗产代表性项目。

“黎医的治疗价格相对较低，草药是野外摘的，以前花几角钱就能买到。”杨丽娜说，黎医诊所营业期间，来看病的多数是黎族百姓，也有不少家境困难的人，早些年有病人付不起治疗费，就用食物作为酬劳。即便患者无力支付医药费，杨丽娜还是会给病人看诊抓药。她坚守的信念是，让黎药在关键时候治病救人。

杨丽娜充满信心地说：“传承千年的黎药会被更多人知晓和认可，相信黎药的春天就要到来，黎药的发展也会越来越好。”

挖掘整理黎药 进村收集300多个祛病良方

黎族没有文字，对黎药知识的传承靠口口相传。而黎族在海南有五大方言区，每个方言区又因方言、习俗、地域分布的差异，对草药的表述略有不同。杨丽娜为了挖掘整理黎族医药的配方，曾经走访了白沙、保亭、琼中、三亚等多个黎族村寨收集药方。

“在2000年筹备建立五指山黎族民间医药研究协会期间，我们走进很多个黎族村寨，收集到300多个常见药方。有些药方是秘不可传的，我们就多次上门沟通，通过自己掏腰包购买或者以物易物的方式获得秘方。”杨丽娜一边处理药材，一边说着往事。

“以前走访村寨的时候，交通还没有现在这么发达，村寨和村寨之间相隔很远，即使坐车到县城，要去到村寨里往往还要走十几公里的路，有些村寨在山里，摩托车都骑不进去，靠双腿翻山越岭走出一条路。”杨丽娜说，当时她的目标很明确，要把黎药的配方找到留存并传承下去。

传承黎医黎药 公开药方，让黎药广为人知

传统黎医，集采药、诊病、用药、护理于一身。需要长时间的学习和实践。“药王”的传承人，一般从幼童时就被带上山采药、言传身教。即使学成后从事黎医工作，又因传统的黎药收费低廉，收入并不可观，很多年轻人望而却步，学习黎医的人越来越少，黎医一度面临失传的窘境。

“虽然成立了五指山黎族民间医药研究协会，但是协会成员多数是没有行医资格的黎族老人。”为了传承黎药，杨丽娜把收集到的药方向相关机构和学校公开，同时支持两个儿子学习黎药。

近年来，海南省出台一系列政策支持黎药研发，多渠道培养黎医人才。一切都在向好发展。

“2023年11月，五指山市黎药苗药植物标本园在水满香热带雨林景区正式挂牌，对当地的草药进行抢救性保护，现场有150多种草药挂上二维码进行溯源。”五指山卫生健康委员会相关负责人表示，为了解决黎医无证从医的问题，已多次组织五指山的民间黎医参与省内的黎族医药培训，每年都会报送五指山黎医的人员名单参与黎医专长医师考试。五指山还将建设黎族医药体验区，届时将邀请五指山地区的持证黎医坐诊，打造黎药发展的示范点。同时引进相关企业和研究机构，推动五指山地区的黎药产业化。