

“就算看不见，我也要美。”

# 90后盲人化妆师肖佳——活成视障女孩眼中的一道光

盲人化妆，在很多人看来是不容易实现的。但90后的盲人化妆师肖佳不仅自己化妆，还教会了很多盲人姐妹化妆，努力让自己成为了一名看不见的“美丽魔法师”。她说，虽然看不见，但依然可以追求美丽、享受美丽。

**困惑：**  
往后的日子  
只剩“黑暗”与“推拿”？

盲人如何修眉毛？盲人怎么分辨颜色？在自己的视频号上，肖佳制作了一个“看不见”系列，通过生活短视频给大家展示视障人士不一样的生活。200多个短视频都是肖佳自己拍摄，并依靠音频剪辑软件和读屏软件剪辑完成。

每次直播时，肖佳都会细致地描述自己的穿搭和配饰。她想告诉她一样的视障女性，虽然看不见，但依然可以追求美丽、享受美丽。很难想象这个活泼爱笑的女生，曾经想过结束自己的生命。

在失明之前，肖佳非常喜欢画画，那时她的梦想就是未来有一天能成为一名画家。然而16岁时，她被确诊为视网膜色素变性，被告知将会彻底失去视力，再也看不见这个五彩斑斓的世界。

失明后，肖佳在盲校待了3年，其中两年都在学习与推拿相关的课程，最后一年是去推拿诊所实习，后来父亲帮她开了一家盲人推拿店，仿佛失明后的世界只剩下了“黑暗”与“推拿”。肖佳内心十分困苦，以后的日子难道只能这样了吗？

**决定：**  
赴北京寻找不一样的人生

一次偶然的的机会，肖佳在网上结识了一群在北京从事公益事业的视障人士。她发现，原来生活还有别的可能性。从那时起，肖佳决心离开家乡，想去北京寻找不一样的人生。但是，她的决定遭到家人的一致反对。

2014年，一心想要改变命运的肖佳毅然决然地独自一人来到北京。在公益组织的帮助下，肖佳学会了用盲杖出行。这期间，她应聘过打字速录员、做过残障女性公益活动，打开了一个全新的世界。

肖佳还应聘了一份销售化妆品的工作，她发现有不少视障女性和自己一样，有着化妆的愿望。但是看不见又该怎么化妆呢？肖佳请教了周边所有的化妆师，都被婉拒了。

不服输的肖佳跟着网上的教程自学化妆，在自己的脸上慢慢摸索。刚开始，粉底抹不匀、眼影下手太重、口红总是涂出界。

然而一次次失败没有击垮肖佳的斗志，在一次化妆沙龙活动中，她找到了突破口——当起了化妆师的模特。肖佳说：“我只有当模特，才能感受到化妆手法，就可以通过我的话讲出来到底应该怎么化妆，视障人士就能听得懂。”

根据自己的触觉和感受，肖佳总结出了一套盲人能够听得懂的化妆方法。她把这些盲人化妆技巧发到了网上，很快受到视障姐妹们的追捧。肖佳说：“视



肖佳

障人士可能倒杯水、烧个饭，周围人会算了，我来帮你倒。她们总是被拒绝，就没有了信心。但只要她通过双手，给自己画一个美美的妆，收拾好自己的脸，就会突然有一种生活的掌控感。这种感觉是完全不一样的。”找到生活掌控感的肖佳，在失明之后还学会了自由潜水、考取了六段瑜伽教练，把许多人眼中的不可能变成了可能，变成了现实。

**明确：**  
以帮助视障女性学化妆  
实现人生价值

来和肖佳学习化妆的女性，大多是和她一样突然失明的视障人士。她们都经历过痛苦的挣扎期，无法面对和接受自己失明的现实，对于未来更是充

满恐惧。

在和视障女性的相处中，肖佳的人生价值愈加清晰了，她要帮助更多的视障人士重塑生活的信心，活出自己的精彩。她在自己的视频号上写下“就算看不见，我也要美，终有一天，我将影响一万个女性”。

在短短几年时间里，上万个视障女性通过学习肖佳的课程，不仅学会了给自己化妆，也逐渐恢复了生活的信心和希望。肖佳也收获了属于自己的事业、爱情和家庭。

她看不见光，却活成了别人眼中的一道光，点亮了自己，也照亮了别人。肖佳说：“用生命影响生命，我可以带领更多跟我一样人生脱轨的人，重新找回生命的希望。”

(文图/据央视新闻公众号)

## DNA纳米机器可自动识别血栓精准递药

高校研发

新华社南京3月10日电(记者陈席元)记者从南京邮电大学了解到，该校科研团队开发出一种DNA纳米机器，它能够自动在血管里找到血栓，实现精准递药。相关研究论文近日在线发表于国际学术期刊《自然·材料》，有望为治疗心梗、脑中风等疾病提供新方案。

据论文共同通讯作者、南京邮电大学汪联辉教授介绍，血栓是导致心梗、脑中风等急性疾病的罪魁祸首，临床上通常采用溶栓药物来治疗。这种药物会激活人体内的纤溶酶，纤溶酶则可以溶解血栓的主要成分纤维蛋白。

“但溶栓药物是一把双刃剑，使用不当会发生危险。”汪联辉告诉记者，人体血管破损后，纤维蛋白会形成凝块，将伤口修复。如果用药不当，过多的纤溶酶会无差别地将这些正常部位的纤维蛋白也溶解掉，导致凝血功能异常，严重的话还会造成伤口暴露并出血。

有没有办法让药物只针对血栓发挥作用？论文共同通讯作者、南京邮电大学晁洁教授介绍，为了实现这个目标，团队历时近7年，设计出一种能够在血管内自动识别血栓的纳米递药机器。

科研人员首先用DNA折纸技术构造了一个长90纳米、宽60纳米的矩形片，再将溶栓药物分子放在矩形片上。随后，科研人员利用DNA三链结构设计了一种门控开关，它将矩形片卷成纳米管，把药物保护起来。

“门控开关是纳米机器的核心。”晁洁介绍，门控开关带有凝血酶适配体，能够自动跟踪凝血酶，由于血栓附近的凝血酶浓度高，伤口凝块附近的凝血酶浓度低，纳米机器可以根据浓度判断自身所处位置是血栓还是伤口，如果浓度高，就打开纳米管，释放溶栓药物。

论文共同通讯作者、南京邮电大学高宇副教授告诉记者，小型动物模型实验结果显示，与传统给药方式相比，纳米机器对脑中风和肺栓塞的溶栓效率分别提高3.7倍和2.1倍，凝血功能异常的发生率也显著降低。

汪联辉表示，这种DNA纳米机器由人体碱基构成，可以在人体内降解、代谢，具有良好的生物相容性。未来5年，团队计划利用大型动物模型进一步开展纳米机器的效用及安全性评估，摸索规模化生产工艺，推动研究成果早日在临床实际应用，造福更多患者。

## 微塑料进入动脉或增加心脏病、中风风险

研究发现

新华社北京3月10日电 近日发表在美国《新英格兰医学杂志》上的一项新研究表明，进入人体的微塑料会在动脉内积聚，可能增加罹患心脏病、中风等疾病的风险。

微塑料通常指粒径小于5毫米的塑料颗粒，可通过食物甚至呼吸进入人体。这项新研究由意大利坎帕尼亚大学的研究人员牵头，研究对象是257名颈动脉中存在粥样斑块的人。这些斑块会限制流向大脑的血液，增加中风的风险。研究对象的平均年龄为72岁，研究人员对他们进行了平均34个月的随访。

研究结果显示，58%的研究对象的颈动脉斑块中可检测到聚乙烯的痕迹，而聚乙烯是最常见的塑料。此外，12%的研究对象的颈动脉斑块中可检测到聚氯乙烯的痕迹，这是另一种常见塑料。

研究发现，在斑块中检测到塑料痕迹的人中，有20%的人在这项研究进行期间遭遇中风、心脏病发作或死亡。在斑块中未检测到塑料痕迹的人中，这一比例为7.5%。统计分析结果表明，与颈动脉斑块中未检测到塑料的人相比，斑块中含有微塑料或粒径更小的纳米塑料的人发生心脏病、中风或死亡的风险要高出数倍。

广告



# 飞利浦助听器

海声听力 爱耳月 共听龙年新精彩

**活动时间：2024年3月3日-2024年3月31日**

- ★ 预约定期测试听力、可视化耳道检查、真耳分析!
- ★ 每月开放服务日，到店立享配件焕新好福利!
- ★ 品牌试听机可预约体验时间!
- ★ 在活动期间内选配指定助听器可享受“免费延保”服务!
- ★ 新品HearLink 30平台定制机迎春上市!
- ★ 更多活动请联系当地验配中心或官网、官微查询为准!

**海口市店：0898-88624796 地址：海口市秀英区美俗路10号佳禾苑 飞利浦助听器**  
**三亚中心医院店：0898-88032057 地址：三亚市天涯区解放路1154号海南省第三人民医院临街第B14号辅面**  
**电话：400-700-4331 网址：www.szhyssound.cn**  
**验配支持地址：海口 三亚 深圳 珠海 潮州 河源 海丰 陆丰 揭阳 普宁 惠州**

奥迪康(上海)听力技术有限公司  
 沪械注准20202190012  
 沪械注准20202190117  
 沪械广审(文)第250114-00183号  
 沪械广审(文)第250203-67750号  
 \*请仔细阅读说明书或在医务人员指导下购买和使用。  
 禁忌内容或注意事项详见说明书(广告)