



扫码关注南国学堂



怀瑾握瑜 风禾尽起

海口中学初一直升(2)班 陈佳彤

古人云“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，又云“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰”。爱粮节粮自古以来就是中华民族的传统美德，也是每一个中国人骨子里烙下的最真挚的品德，我们应胸怀“爱粮”之瑾，手握“节粮”之瑜，方能彰显中学生优秀品德。

夏花绚烂，秋叶静美。粮食，顾名思义就是以粮为食，它哺育了一代又一代的人茁壮成长。于我而言，粮食就如“生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美”，从被种进土地的那一刻，它就开始了自己的使命，努力破除种皮，探出头来，在土地里抽枝生长。经历四季轮回终探出头来，挂上沉甸甸的麦穗。从充满希望的春天，到郁郁葱葱的夏天，再到层林尽染的秋天，每一粒碗里的米饭都需经历九九八十一关才能来到我们的碗里，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。一碗米饭看似简单，背后却不知蕴藏了多少辛劳！不爱粮节粮，就是对这粒种子奋斗的一生的不尊重，是对种粮农民的不尊重，是对这种辛劳的不尊重！它用一生，换你饱腹一餐，不爱惜不节约，它奋斗的一生便失去了意义，变为虚无。

口腹之欲，何穷之有？苏东坡是著名的美食评论家，他曾在给友人的信中写：“口腹之欲，何穷之有？每加节俭，亦是惜福延寿之道。”大意是口腹之

欲没有穷尽，懂得节制才能惜福延寿。这也为苏轼后面漂泊却仍在幸福的日子做下铺垫。当他因乌台诗案被贬黄州时，生活十分窘迫，但是由于他精打细算，每月初一取出生活费分为三十串挂在屋梁上，每天早上取下一串来使用，如有剩余就放入一个大竹筒里，用来招待客人。如此节俭，他方能在如逆旅的人生浪潮中奋起，不被巨浪打败，而是站在浪尖，笑看人生，坦然面对人生起落，拥有“一蓑烟雨任平生”的旷达胸怀。又如司马光虽高居宰相，仍以节俭为本，认为衣服只要能御寒，食物只要能吃饱就够了，还教导儿子“俭朴为荣，奢侈为耻”，真正做到了“克勤于邦，克俭于家”的政治操守。

民为国本，粮为民本。国家提倡节约粮食，减少浪费，在经济困难时期如此，在人民小康时也应如此！爱惜节约粮食就是在捍卫节俭风尚和精神。不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。文明细节虽小，却是“天大的小事”，唯有点滴小事做起，每餐不剩饭，吃干净最后一粒米饭，我们才能让文明在社会上蔚然成风，才能让爱粮节粮真正成为一种感染力、凝聚力、推动力，进而升华为我们城市的名片，国家的精神，民族的风骨。

怀瑾握瑜，风禾尽起，爱粮惜粮，从我做起！

(指导老师:陈康洋)

南国都市报南国学堂习作版等着你的妙笔文章，千字左右，文体文风不限，赶快投稿吧……

投稿邮箱

nanguoxizuo@126.com

如想订阅《南国都市报》

可拨打订报热线

66810505

大榕树

海口市美苑小学五(4)班 梁惠婷

老家门前有一棵高大的榕树，枝繁叶茂，宛如一位贴心的守村者。河水潺潺，两岸绿树成荫，一幅美丽的古老乡村画卷在眼前展开。

它高大挺拔，树冠大，四季长青，郁郁葱葱，遮天蔽日，青翠欲滴。树叶呈椭圆形，绿色的叶面上有着细腻的叶脉，仿佛是自然界的画师用高超的手艺刻画出来的。真是“榕树参天木，千年逾古稀。枝繁形若盖，叶茂影如衣”。

小时候，我常常会在门口前那棵大榕树下听奶奶讲故事，奶奶一边剥花生一边给我讲故事，而我则在一旁津津有味地听着，听到有趣时就拍手叫好。耳旁传来“沙沙沙”声响，风呼呼吹来，树枝左摇右摆，仿佛在摇晃她碧绿柔软的发丝。偶尔几片叶子飘落地上，像一只只蝴蝶翩翩起舞，又像降落伞缓缓下降。悬挂的根须，轻轻地舞动着，可以清晰地看见一根根直直地挂着，清清爽爽。

树叶间传来啾啾私语，我抬头一看，只见鸟儿结伴在树上撒欢，有的停在枝头眺望远方，有的在啄枝干上的小虫，有的在叽叽喳喳唱着歌，你一句我一句，“沙沙沙”的树叶声宛如配乐。我静静聆听着鸟叫的声音，心想：这是多么优美的乐曲。我也情不自禁跟着小音乐家们哼唱了起来。这时候，奶奶就会嗔怪：“听故事时，要用心去听，不能三心二意。”

现在，我又静坐在大树下，回忆着以前，憧憬着将来。奶奶慈祥的笑容浮现在眼前，树叶还在沙沙作响…… (指导老师:黄恒宝)

奋斗之花终将盛开

海口山高高级实验中学高一(16)班 林淑榕

记忆之轮飞速旋转，搜索过往种种。闭眼，回忆，往事如烟；定格，播放，此生难忘。

——题记

早春时节，杏雨缠绵。连绵不断的雨珠不断地拍打在翠绿的栀子花叶上，沿着叶脉缓缓滑下，白皙的花瓣纷纷落下，飘落在羽毛球上。

不一会，和煦的阳光透过薄淡的云层，照耀着广阔无垠的大地，发出耀眼的光。阳光透过洁净的玻璃，斜射在羽毛球场的地上，洒落在挥汗如雨的少年身上，显得格外意气风发。“啪”的一声，羽毛球在对手的击打下犹如离弦的箭向我飞来。我注视着前方，抬手、扣球，只见空中划出了一道弧线，但羽毛球还是落在了我的脚边。此时教练紧皱着眉头，说：“现在都什么时候了，连球都接不到，你还怎么参加比赛呢？”这句话犹如晴天霹雳，我怔怔地站在球场上，脸红得发烫。

我独自坐在冰冷的地上，窗外鸟儿清脆的叫声，听得我心烦意乱。回想起教练的话，泪水不停地在眼眶内打转，我恨自己不争气，恨自己为什么练习了那么长时间还不尽如人意。想着比赛迫在眉睫，要不就放弃吧。不一会儿，有一个熟悉的声音传入我

的耳朵：“你没事吧？”我赶紧擦去了泪水转过身去，原来是我的搭档。她坐下来，安慰我说：“教练的话你别放在心上。我相信你，我陪着你一起练习，我们会成功的。”她的鼓励好似温暖的东风，更像黎明的曙光，温暖着我，照亮了前方的黑暗。

每当搭档在训练时，我便在一边学习。我的目光紧紧跟随着羽毛球击打的方向，只见队友左脚伸在前面，右手抬高，手肘弯曲，全神贯注地看着飞来的羽毛球，用尽力气扣球，“啪”的一声清脆的声音，羽毛球被打回了去。

操场上的栀子花盛开，花香伴随着春风吹来，穿过我被汗水浸透的衣裳，日日见证着我辛苦的练习。每当红日从宁静的城市缓缓升起之时，两个身影在体育场上挥拍、扣杀，直到月光洒落在大地上，把影子拉得很长。

比赛那天终于到来，我拿着球拍阔步走进比赛场。这一次，羽毛球向我极速飞来，我全神贯注盯着球的方向，抬手、挥拍，“啪”的一声，一记扣杀，羽毛球被狠狠地打了回去，我赢了。

阳光穿过球场，照在我的身上，暖暖的。栀子花的香味弥漫着，见证了少年的成长。

(指导老师:欧雪梅)



南国都市报小记者全城火热招募中!

全年40场主题实践活动，即将满额！先报先得！

如果你是一位富有创造力的文字小工匠，或是热爱摄影的小艺术家，或是善于出镜和口才表达的小主播，南国都市报小记者俱乐部将为你提供全媒体展示平台！

你将有机会在40场实践活动中，和专业记者一起深入采访调研，对话名家大咖、体验不同职业、参加社会实践……用笔和镜头记录时代的脉搏，发掘身边的故事！

还等什么？

快来加入我们，
一起探世界！



咨询电话

黄老师
13876072514

扫码添加客服报名

记者站
爆料热线

海口:1888 999 5550
儋州:1888 999 5557

琼海:1888 999 5552
东方:1888 992 1115

文昌:1888 999 5553
屯昌:1888 992 1116

总值班:魏荣娜 值班主任:王东亚 许欣 陈正毅
封面编辑:元惠卿 封面美编:徐月福 制图:李芬 合版送印:许达吉

广告