

长点知识

五指山食叶草为何成“网红”？ 有独特的“酸”味，富含蛋白质和氨基酸

南国都市报3月16日讯(记者 余育桑 文/图)“黎族同胞在山上采一把草，扔进锅里汤味会变酸……”近日，五指山一种名叫“食叶草”的野菜曝红网络，以独特的“酸”味和丰富的营养成为当地乡村振兴、致富增收的明星产品。

3月15日，记者来到海南新易安生态农业发展有限公司蔬菜基地的大棚里，看到各式各样的野菜生机勃勃地生长着。在一侧的园圃里，食叶草的长势喜人，拨开巴掌大的菜叶看到它们的根系十分发达，深深地扎入土壤中吸收养分。

“食叶草生长于五指山，是当地黎族同胞常年食用的草本植物。”基地负责人曹淑敬说。食叶草又名蛋白草、氨基酸草，其叶含丰富的蛋白质和氨基酸，具备人体所需的多种微量元素，具有较高的营养价值和保健价值。因独特

的风味和鲜嫩的口感，在当地的餐桌上会用来制作酸汤鱼、酸汤肉片、酸汤荞麦面，烹饪出来的食物其汤呈现金黄色，汤品酸得醇厚，将食材的味道融合得鲜美且有层次。在去年的海南冬交会上，大受欢迎的野菜酸奶制作的主要原材料就是食叶草。

“昨天就有客人订购了100来斤的食叶草加工磨成粉状，用作烹饪食物的调味料。”曹淑敬向记者介绍近期食叶草的销售情况。基地内生产的食叶草以10元一斤的价格供应饭店和有订制需求的客人，近日由于爆红互联网，食叶草已经供不应求，后续会根据订单数量扩大种植规模。据了解，近些年，五指山将野菜叶作为“黄金叶”重点发展，不仅有助于推动乡村振兴，还有助于促进当地产业机构的升级调整。



蔬菜基地里种植的食叶草。

国产榴莲



乐东种植的榴莲。(受访者供图)

乐东成功试种金枕榴莲

首批将小批量上市

南国都市报3月16日讯(记者 张宏波)日前，记者从乐东黎族自治县获悉，经过潜心培育和种植，在该县抱由镇德霞村试种的榴莲成功挂果，即将小批量上市，这也是乐东县域首批“国产榴莲”。

榴莲被誉为“水果之王”，是一种极具经济价值的水果。但国内市场上销售的榴莲基本依赖进口，且榴莲价格一直保持在高位。近年来，抱由镇充分发挥温度优势，引进或选育了一批新奇特优果蔬，并在德霞村试种榴莲。

据了解，德霞村榴莲种植基地面积30亩，种植品种为金枕榴莲，榴莲平均挂果量10—15个/棵，产量随着树龄增长逐年递增，亩产量约1380斤/亩。“去年挂果差不多30个，平均能长到6—7斤。今年第一批预计挂果上市100个，第二批剩余果树也将在8至9月份陆续挂果。”德霞村榴莲种植户说。

抱由镇有关负责人表示，该镇将充分发挥资源和温度优势，大力推动榴莲等新奇特优果蔬种植，高质量发展热带特色高效农业，助力产业增效，农民增收。

前方高甜



陵水牛堆村的阳光玫瑰葡萄。

陵水阳光玫瑰葡萄熟了

走，一起去摘

南国都市报3月16日讯(记者 利声富 文/图)“自己到园里采摘、品尝，和到市面上买葡萄感受完全不一样。”16日，陵水三才镇牛堆村阳光玫瑰葡萄种植基地内，相约前来品尝、采摘葡萄的市民游客来了一拨又一拨，他们体验着采摘葡萄的乐趣。

眼下，正值阳光玫瑰葡萄反季节成熟时，在陵水三才镇牛堆村苗依花果源(海南)农业发展有限公司阳光玫瑰葡萄种植基地，50亩阳光玫瑰葡萄抢鲜上市。种植基地里，一排排葡萄架井然有序，一串串颗粒饱满、色泽诱人的葡萄在阳光的照耀下分外诱人，阵阵浓郁的葡萄清香扑面而来。

今年，王树中种植的50亩阳光玫瑰葡萄迎来丰收。“与去年相比，今年不仅挂果率高，而且品质更佳。”王树中说，这主要是他采用了有别于其他人的管理方法。给阳光玫瑰葡萄安装补光灯，是王树中有别于其他阳光玫瑰种植户的管理方法之一。除了施有机肥，王树中还购买绿化秸秆废弃物等纯天然物料，经过发酵用于改良土壤。管理到位，葡萄产量高品质好也水到渠成。

阳光玫瑰葡萄在陵水新鲜上市，也让牛堆村群众对种植阳光玫瑰葡萄产生浓厚兴趣。牛堆村通过“村集体公司+种植大户”的模式，扩大阳光玫瑰葡萄种植，发展村集体产业，助力乡村振兴。



扫码看视频