



保亭

品舌尖上的民族风味 千人长桌宴明晚开席

南国都市报4月9日讯(记者 胡丽齐)品美食、饮佳酿、赏非遗……4月11日晚,作为2024年海南黎族苗族传统节日“三月三”保亭主会场节庆活动之一,“寻味三月三”黎苗好食节之千人长桌宴将火热启幕。4月9日,记者采访民族特色长桌宴活动负责人,带你抢先品味舌尖上的保亭少数民族特色美食。

长桌宴是黎族苗族宴席中的一种隆重礼仪,流传至今,历史悠久。

为迎接远方的客人,4月11日18:30—21:00,在七仙河畔(保亭民族风情街),一场以“寻味三月三”为主题的民族特色长桌宴将在此举行。届时,保亭原生态菜肴与自酿米酒将被端上一字排开的餐桌,盛情邀约八方游客共庆“三月三”。

记者了解到,此次民族特色长桌宴共设1000个餐座,设置了丰富的黎族苗族歌舞表演,“黎族竹木器乐”国家级代表性传承人黄照安还将携竹木器乐队现场展示非遗绝技。游客群众在现场品尝各种黎族苗族美食时,也能深入了解和感受黎族苗族丰富多彩的文化魅力。

长桌宴上都有哪些特色美食?民族特色长桌宴有关工作人员向记者透露了长桌宴菜单:山兰酒、烤会上树的鸡、白切六弓鹅……“总共是14样,这些都是我们黎族苗族原汁原味的特色菜肴。”

五色饭、糯米糕、山兰酒…… 美食推介活动你不容错过

南国都市报4月9日讯(记者 胡丽齐)你想品味民族特色美食吗?想逛民族特色市集吗?那么,4月10日至13日的保亭“三月三”节庆活动之“享好吃”系列主题美食推介活动,值得一提的是,在此次活动中,大家不仅可以品尝到五色饭、糯米糕、山兰酒、百香果等保亭特色美食及水果,还有新疆维族烤肉、蒙古草原大肉串、壮族油炸香豆腐等各地少数民族特色美食,可谓是少数民族美食盛宴。



长桌宴美食展示。(受访者供图)



五色饭。(资料图)

“三月三”

嗨起来

“炫”民族体育竞技风

南国都市报4月9日讯(记者 胡丽齐 符彩云)据悉,作为2024年海南黎族苗族传统节日“三月三”保亭主会场节庆活动之一,民族传统体育竞技活动将于4月12日在保亭新民路开赛。此次活动包含“互动体验”和“趣味展演”两大项,为期2天。届时,攀椰竞速、押加、陀螺、板鞋竞速、猪八戒背媳妇、背球接力、企鹅漫步、乒乓球过障碍接力赛、蒙面敲锣、套鸭子等10项趣味性强的民俗项目将展开激烈角逐。

爬个椰子树

记者了解到,“攀椰竞速”源于海南各民族人民爬椰树摘椰子的生活劳作场景。“攀椰竞速”之所以能成为竞技体育比赛项目,和它竞赛规则较为简单、趣味性强有关。个人赛按起步、攀树及至触拍计时按铃所用时间来计成绩,用时最少的选手为优胜者;接力赛按3名接棒选手完成比赛的接续用时计成绩,用时最少的队伍为优胜队伍。参赛选手自选攀爬姿势,爬到椰子树顶端并触碰铃铛,用时最短者获胜。

打个陀螺

对很多人来说,陀螺是儿时难忘的记忆。如今,陀螺作为正式比赛项目出现在少数民族传统体育运动会的场地上。据了解,陀螺用坚硬的木头砍削成平头、身小的圆锥型,重约一公斤,鞭绳长约5.5米—6米。陀螺比赛在平整的地面上进行,分两队进行比赛。每队人数为3人,先由一方旋放陀螺,旋放的陀螺需按规定用鞭绳缠绕住陀螺的圆锥部,然后猛地掷出,使陀螺在规定的圈内转动。另一方则是在一定距离外用鞭绳套绕的陀螺去碰击对方圈内的陀螺,把对方陀螺击出圈外,将守方陀螺击出场外或比守方陀螺在场内旋转时间更长就可得分。



东方

推出2条非遗文化旅游线路 民族风情之旅等你体验

南国都市报4月9日讯(记者 李绍远)据介绍,东方“三月三”系列活动从4月9日持续至13日,期间将举行民族传统体育竞技比赛、“非遗+”系列活动以及黄花梨文化主题招商等9大主题活动;还推出了两条非遗文化旅游线路,市民游客沿着旅游路线行走,可从中感受黎族特色旅游商品、大自然风光、黎族传统建筑船型屋、黎族藤竹编技艺等,领略独有的“最炫民族风”。



儋州

“竹竿舞”、传统歌舞表演…… 多彩民俗盛宴等你来

南国都市报4月9日讯(记者 梁振文)记者获悉,儋州“三月三”将举行多项民族风情浓郁、群众喜闻乐见的民俗活动。民俗活动具体内容有:一是文艺演出,4月9日20:00—22:00在兰洋中学举行“竹竿舞”、黎族苗族传统歌舞表演等。二是“三月三”消费助农集市,4月9日19:00在兰洋中学举办特色农产品展销集市。三是体育竞技,4月11日9:00—12:00在兰洋镇政府篮球场举行打铜锣、夹槟榔等趣味活动。



万宁

民俗歌舞演出、服装走秀…… 绝佳的节日体验 等你来感受

南国都市报4月9日讯(记者 张野)4月9日,2024年海南黎族苗族传统节日“三月三”万宁分会场暨文化旅游节庆活动在北大镇拉开帷幕。本次活动围绕“黎苗欢歌三月三 振兴北大谱华章”为主题,以民俗歌舞演出、服装走秀、美食嘉年华、助农消费集市等形式重点展示了万宁当地的黎苗传统文化,营造出欢乐、和谐、团结的黎族苗族“三月三”节庆氛围。

值得一提的是,启动仪式现场还发布了万宁“三月三”节庆新歌《黎家的情苗家的爱》。新歌将当地黎苗传统文化与欢快的音乐元素相融合,唱出了万宁黎苗同胞对生活的热爱和对美好未来的向往,展现出万宁鲜明的民族特色和深厚的文化内涵。

4月9日早上,万宁市“喜迎三月三”消费助农集市在北大镇正式开市。2024年万宁市寻味北大“三月三”美食嘉年华的现场同样聚满了人群。活动现场设置了美食区、游戏区、农产品区和休闲区四大板块,融合美食、娱乐、民族风情等元素,带来了绝佳的节日体验。



东方“三月三”活动火热开启。(东方融媒体中心供图) 黎族同胞与游客携手跳竹竿舞。(主办方供图)