

# 央视《百家讲坛》名家纪连海在海南开讲 畅聊海南文化 分享读书经验

4月24日，第十六届海南书香节名家海南行“开卷有益·品读清史”阅读分享会在海南广播电视总台举行。历史学者、央视《百家讲坛》名家纪连海作《大清帝国最后的余晖：对“同光中兴”四大名臣的再思考》的精彩讲座，与海南读者面对面聊清史。

分享会开始前，纪连海接受南国都市报记者采访。从中国传统文化到海南历史文化，从教育孩子到学习历史，从推荐书目到寄语年轻人，纪连海老师用他那高亢而略带沙哑的嗓音侃侃而谈。

“我在海南有房，这10年来，每年都来海南。”他语言中透露出对海南的喜爱。

■南国都市报记者 黄婷 实习  
生 余振涛/文 汪承贤/图



4月24日，纪连海做客海南聊清史。

历史印记。直至今日，苏东坡依旧是海南历史文化的代表性符号之一。“我们知道苏东坡一生走遍了祖国的山山水水，但是毫无疑问，苏东坡在海南有房契有地契。所以，我们甚至可以说，苏东坡是最早的一代有名有姓的海南人。”纪连海表示，充分挖掘东坡文化内涵，打造东坡文化IP，海南大有可为。

## 谈阅读： 先泛读，有必要再精读

4月23日是世界读书日，全国各地掀起读书热潮。纪连海现场分享自己的读书故事。他表示，自己大学时曾平均每天读一本书。“我看书特别快，可以说一目十行。”他说，自己通常先到图书馆借书，通过快速阅读，大致了解整本书的内容。如果觉得这本书特别吸引人，对他来说很重要，他会买一本，然后再一遍遍地读。“泛读是为了广泛、高效地占有书籍，而精读是让你从书籍中获得精神的营养。”他建议大家处理好精读和泛读的关系。

当被邀请为读者推荐书籍，纪连海表示，推荐小学高年级到初中阶段的学生看看《资治通鉴》；建议高中生读一读《左传》《古文观止》，家长在家里备一套四大名著是很有必要的。对于成年人，他建议多读一些通识性的书，包括天文、历史、地理等方面的书。

## 谈教育： 要辩证地看待“卷娃”

作为资深中学教师，纪连海对教育有着深入的接触和思考。对于当下很多家长“卷娃”“鸡娃”，他表示，应辩证地看。“这种‘卷’可能是特定时代的产物。”他说，“卷”本身不是坏事，“卷”证明家长注重孩子的教育和培养，但是过度地“卷”、过度地攀比，则是问题。“所以，我们不怕‘卷’，但一定要适合自己，更要适合孩子。”他表示，在不扼杀孩子天性的基础上，适度地“卷”，是能够接受的。

他最后寄语年轻人：“当下社会飞速发展，日新月异，真的让我们有种追不上的感觉。不管怎样，年轻人都应该脚踏实地，不要好高骛远。”

## 谈自己的“另类”： 讲历史会把自己讲哭

纪连海于1986年从北京师范大学历史系毕业后，长期从事历史教学工作，是《百家讲坛》栏目主讲人之一。他主讲的“正说清代名臣”系列(和珅、纪晓岚、刘墉等)，被称为《百家讲坛》“十大名嘴”中的“最另类”。

说起自己的“另类”，他表示，一开始自己并不以为然，后来也“深以为然”。纪连海认为自己的“另类”体现在两方面：首先，他是《百家讲坛》上第一个中学教师；其次，他在《百家讲坛》讲历史代入感强，他会把自己的想法、感情全部代入，有时他甚至把自己讲哭。2005年至2008年，纪连海六次登上央视《百家讲坛》，一共做了80多套栏目，观众反响热烈，屡创收视佳绩。

近年来，纪连海老师也主动拥抱新媒体，入局短视频赛道讲历史。“必须充分占据各类媒体，否则会被时代的浪潮所淹没、所吞噬。”他表示，不能站

在故纸堆里不出来，要把学到的东西表达出来。

## 谈学习历史： 让人少走弯路

不管是当中学老师，登上《百家讲坛》讲历史，当作家出书，还是如今入驻短视频平台，纪连海一直在不遗余力地做同一件事——讲好历史故事，传播中华优秀传统文化。

“学历史对于我们的人生是非常重要的。”他表示，学习历史，从短期来看，不会给大家带来速成效益。但是，若坚持学习历史，大家一定会发现，当今社会乃至未来社会发生的一些事在历史上都发生过，都似曾相识。“所以，学习历史可以让我们少走弯路。”他说，历史的经验是值得借鉴的。

纪连海认为学习历史的门槛并不高，但是想学好历史并不容易。“我们不能人云亦云，要更多地参考大量的史料。对于这些史料，还要通过自己的思考去鉴定、鉴别、分类，加入自己的想法。”他说。

## 谈海南文化： 打造东坡文化IP大有可为

“中华文化博大精深，如何让这些文化出圈又出海，我认为还有很长的路要走。”纪连海表示，讲好中国历史故事至关重要。

海南如何挖掘历史文化资源，激活地方文化的一方春水？纪连海认为，海南既要关注自身的发展历史，也要关注海南在历史上如何与中华文化主体相融合；既要关注历史上，尤其是唐宋时期被贬谪来海南的历史文化名人，也要关注从海南走出去的人。在历史的长河中，海南出现过很多璀璨的文化“之星”。他举例道，丘濬、苏轼都在海南留下很多精彩故事。他们有的是海南走出去的人，也有被贬谪而来的。“这些走向历史核心，走向中华文化中心的人，他们是怎样成长起来的？海南这个特定因素对他们的成长有什么激励作用？这些方面，都需要挖掘。”他说。

“千年顶流”苏东坡曾居琼三年。短短三年，他给海南岛留下了不可磨灭的

# 海口开展知识产权宣传活动 现场鉴别真假烟酒，进企业社区普法宣传

南国都市报4月24日讯(记者 蒙健)为迎接即将到来的“4·26世界知识产权日”，4月24日，海口市市场监督管理局琼山分局、龙华分局等开展了丰富多元的知识产权周宣传活动。

## 琼山区： 现场指导市民辨别真假烟酒

当天上午，在凤翔路万家惠超市前，海口市市场监督管理局琼山分局联合市综合行政执法局琼山分局、海口市烟草专卖局琼山稽查大队等单位以及酒厂企业等单位开展宣传活动。

活动现场，茅台、汾酒等厂家打假人员向市民讲解如何分辨假酒。“在选购白酒时，我们通常先查看白酒的外观。”汾酒厂家打假人员解释道，如果是假冒产品，其包装用手一挤就非常容易变形；其次可以用手机扫描外包装上的二维码，扫描后会显示酒品的“身份证”号码，若是假冒产品则扫描后无法显示，这些都是较为常见的鉴别真假白酒的方法。

打假人员介绍，正规的白酒，都贴有二维码防伪标签，但也要尽量通过正规商场购买，确保进货渠道正规，结合酒的外包装、防伪标、口感味道辨别真假。

“鉴别卷烟真假是日常经营中的一项重要技能，如何识别真假烟？一是看外观，即真烟包装方正、平整，搭口整齐；假烟包装不规则，搭口粗糙……”在现场，海口市烟草专卖局琼山稽查大队工作人员向群众传授真假卷烟识别技巧。

## 龙华区： 开展知识产权普法进社区活动

4月24日，在海口万佳广场，海口市市场监督管理局龙华分局开展知识产权普法“进社区”“进企业”宣传活动。在“进企业”活动现场，海口市市

场监督管理局龙华分局联合龙华区检察院、海口市龙华区消防救援大队、汉普知识产权集团等单位，通过发放宣传资料、现场解答等方式，为企业和个人讲解知识产权基本知识和保护方法，告诫企业远离知识产权违法行为，诚信经营，致力于打造良好的市场竞争环境。

“进社区”活动中，工作人员走进滨海新村社区，重点向群众普及知识产权法律法规，如何运用法律的武器保护自己的合法权益。

据统计，此次活动中，工作人员共接待咨询群众百余人次，现场解答问题20余宗，发放宣传材料和手册360余份。