

玩得开心

来海口万绿园 赴一场非遗盛宴

琼粤非遗文化交流展演活动5月1日举行

南国都市报4月26日讯(记者 党朝峰)5月1日下午,由海口市龙华区政府主办的琼粤非遗文化交流展演活动将在万绿园举行。在英国“炸街”的潮汕南山英歌舞队将现场与海南4个国家级非物质文化遗产项目进行展演,共同为大家奉上一场精彩绝伦的非遗盛宴。

● **英歌舞** 国家级非物质文化遗产,集戏剧、舞蹈、武术于一体,以刚劲、雄浑、粗犷、奔放的舞姿,构成了磅礴、威武、强壮、豪迈的气势,表演场面恢宏、阵势多样、套路多变,给人以力与美的震撼,被称为“中华战舞”、“中华街舞”。

● **舞蹈《椰壳哒哒幸福来》** 海南椰雕,国家级非物质文化遗产,创新采用非遗椰雕作为表演道具,展现新时代的幸福生活,这也是唯一代表海南亮相2023年全国广场舞大会成果展并获得“全国优秀广场舞团队”最高荣誉的节目。

● **龙腾狮舞** 舞龙舞狮,国家级非物质文化遗产,具有浓厚的文化底蕴和广泛的群众基础,是中华民族传统文化的重要组成部分。

● **黎族竹竿舞** 国家级非物质文化遗产,节奏强烈有力,动作古朴粗犷,是最富海南特色的舞蹈表演。

● **冼夫人信俗** 国家级非物质文化遗产,再现冼夫人驰骋沙场巾帼不让须眉的英雄气概,传承弘扬冼夫人精神。

● **苗族招龙舞** 招龙舞是海南苗族民间传统舞蹈,苗语叫“抖公”,在苗族舞蹈中具有独特地位。

巡游线路

起点:万绿园东北门
终点:万绿园中心草坪

途经万绿园内部道路,全程一公里,并在万绿园中心草坪进行展演。



龙腾狮舞
(资料图)



英歌舞
(资料图)



舞蹈《椰壳哒哒幸福来》
(资料图)

来昌江“夏品芒果香” 9项活动嗨不停

南国都市报4月26日讯(记者 程小丹)记者从昌江旅文局获悉,今年“五一”假期前后,昌江将举办“夏品芒果香”系列活动,届时,9项农文旅活动等您来体验。

1. 2024年“夏品芒果香”农文旅系列活动启动仪式暨夏日芒芒海边派对活动
2. “舞动新时代 欢乐广场舞”2024年昌江广场舞比赛
3. “唱红色经典·颂家国情怀”2024年昌江群众歌咏比赛
4. 2024年首届海南“国资杯”规上企业职工足球联谊赛暨第七届昌江芒果杯八人制足球邀请赛
5. 欢乐采摘体验活动
6. 2024年昌江“威克多杯”青少年羽毛球赛
7. 行中国之路·穿海岛雨林自驾活动
8. 热带水果研学营活动
9. 峻灵神韵 浪漫棋湾——昌化镇农民龙舟赛传统文化体育活动



扫码看活动内容

吃得放心

省食安办发布 食品安全消费提示

南国都市报4月26日讯(记者 蒙健)4月26日,海南省食安办发布“五一”假期食品安全消费提示。

食品选购时,消费者应选择正规渠道,尽量在具备食品经营许可、管理规范商场、超市和市场购买食品;检查包装信息,购买预包装食品时,注意查看生产日期、保质期和包装是否完好;挑选新鲜食材,购买生鲜食品时,注意颜色、气味,避免购买异常或变质的食品。

外出就餐时,应选择干净餐厅,择优选择环境卫生整洁、良好信誉的餐厅就餐;注意荤素搭配,避免暴饮暴食,多吃蔬菜水果;尽量不吃生食或半生不熟的食品,如生鱼片、半生熟鸡蛋等;外出就餐时,尽量使用公筷、公勺,避免交叉感染;留存就餐发票、小票等凭证,以便在发生食品安全问题时作为证据。

海南省食安办表示,在市场上发现或购买到问题食品,请立即停止食用。保留问题食品样品、购物凭证等相关证据。与商家沟通,了解问题食品情况,并要求合理解释和赔偿。如无法与商家达成一致,请及时拨打投诉举报电话12345,向当地市场监管部门反映情况。

游得安心

“五一”假日期间 天气总体较好 适宜出游

南国都市报4月26日讯(记者 姚皓 实习生 王麒舒 通讯员 云蓓 李凡)记者从海南省气象台了解到,“五一”假日期间(5月1日~5日)高温范围减小,天气总体较好,适宜出游。

陆地方面:4月27日~30日,受南到西南气流影响,海南全岛晴间多云,西部和北部(昌江、儋州、白沙、东方、澄迈、临高和海口等市县)地区局地午后有雷阵雨,个别乡镇伴有雷雨大风、短时强降水等强对流天气。最高气温五指山以北大部地区可升至37~39℃,五指山以南地区34~37℃。

5月1日~2日,海南全岛以多云天气为主,部分地区有雷阵雨,最高气温海南全岛大部地区33~37℃。

5月3日~5日,海南全岛多云间晴,其中西部和北部部分地区午后有雷阵雨。最高气温海南全岛大部地区32~36℃,西部个别乡镇可达37℃以上。

海南省气象部门提醒,“五一”假日期间,海南省天气总体较好,大部分时段适宜出游。近期气温较高、降水偏少,高温期间应避免长时间户外作业及活动,做好防晒降温措施。4月27日~30日,海南岛西部和北部地区局地午后有雷阵雨,个别乡镇伴有雷雨大风、短时强降水等强对流天气,户外活动需及时关注天气预警信息,做好防御措施。