

果然有种

中国工程院院士万建民团队历经8年不懈努力
优质香稻新品种
首次海南试种示范成功

亩产551.7公斤 填补海南种植空白



“京梗香8号”。

南国都市报5月7日讯(记者 利声富 文/图)三亚南繁再传佳音。5月6日下午,在三亚市崖州区坝头村南繁公共试验基地,崖州湾科技城管理局组织专家对南京农业大学、南京农业大学三亚研究院优质粳稻“京梗香8号”示范田进行实产验收。专家组现场采用收割机进行机械化收割脱粒,经去杂、测定水分,经确认,折成标准稻谷平均亩产量为551.7公斤。这是中国工程院院士万建民团队历经8年南繁北育、在三亚定型、刚通过审定、适合海南等热区种植的优质香稻品种。该品种的进一步示范推广,可填补海南优质粳稻种植空白。

选田块、量面积、收割、测水分、称重……测产现场,专家考核组随机选取3处田块进行实割测产。随着2台收割机同时开割,一片片金灿灿的水稻变成了粒粒谷子。第一块田实割面积605.36平方米,共收鲜稻谷553.82公斤(含水量20.43%);第二块田实割面积625.98平方米,共收鲜稻谷547.22公斤(含水量21.01%);第三块田实割面积583.66平方米,共收鲜稻谷521.42公斤(含水量21.13%)。最终,专家组按折合标准含水量14.5%测算,平均亩产量为551.7公斤。

在海南,优质粳米市场需求比较大,但产自海南的优质粳米却没有。万建民院士团队为解决海南优质粳米市场需求大、地产优质粳稻缺乏等问题,开展一系列育种科研攻关和转化工作。历经8年南繁北育,终于在三亚市崖州区繁育定型出早熟晚粳优质香稻品种“京梗香8号”。该品种具有米粒通透、圆润饱满,米饭光泽油润,软糯有弹性,回甘迅速,香味浓郁,凉饭不回生口感更



5月6日,专家组对三亚试验基地优质粳稻“京梗香8号”示范进行实产验收。

扫码看视频

佳等优点,适合制作寿司等米料理。

在三亚崖州湾科技城科研项目的支持下,南京农业大学、南京农业大学三亚研究院首次引进种植优质粳稻新品种“京梗香8号”,在三亚进行示范推广。

根据三亚的温光资源特点,南京农业大学三亚研究院水稻精确定量栽培团队在三亚市崖州区坝头村南繁公共试验基地,建立15亩高产优质高效生产示范田。2023年12月16日育秧,2024年1月11日机插移栽,并采用绿色防控病虫害防治病虫害。经过110多天的精心管理,2024年5月4日,示范田稻谷已成熟,且熟相好、无倒伏、不易落粒。

“除了良种,还要有良法配套,才能最大程度发挥种子效能。示范过程

中,全程采用我们团队研制的水稻精确定量栽培技术种植。”南京农业大学农学院教授李刚华介绍。首先,示范田里的秧苗是采用非常适合插秧机移栽、能支撑水稻高产的秧苗育秧技术。同时,水稻精确定量栽培技术体系可做到水稻生育全过程各项调控技术指标精确化。啥时候进行水肥管理,作业间隔多长等都有精确的作业时间、次数,在最适宜的生育时期,对水稻生长发育进行有序的精准调控,从而达到高产、优质、高效的目标。

水稻精确定量栽培技术的应用,使优质粳稻“京梗香8号”高产优质高效生产示范增产增效显著。在三亚市崖州区坝头村南繁公共试验基地示范田里的

稻穗每穗有120粒稻谷,结实高强度95%,千粒重26克,实地测产平均亩产量为551.7公斤。

同时,海南还在文昌、琼海、临高等市县利用海南光温资源进行“京梗香8号”绿色高效栽培试验,试验面积100多亩。目前,各市县示范推广的“京梗香8号”陆续进入成熟期。

“该品种耐冷、抗倒伏、抗稻瘟病、对光钝感、广适性,适合海南种植。”测产专家组组长、海南省水稻产业技术体系首席科学家王效宁介绍,“京梗香8号”的进一步示范推广,不仅丰富海南优质稻米品种资源,而且填补了海南优质粳稻种植空白,对于促进海南农民增收、农业增效具有积极意义。

科普

守护骨骼,抵御“小贼”——骨质疏松的全面防御战

想象一下,我们的身体就像一座城堡,骨骼则是这座城堡的坚固城墙。但随着时间的流逝,这座城墙可能会遭遇一个隐形的“小贼”——骨质疏松症。它悄无声息地削弱我们的防御,让我们的骨骼变得脆弱。今天,我们就来聊聊如何守护我们的骨骼,抵御这个“小贼”的侵袭。

一、骨质疏松症:隐形的“小贼”

骨质疏松症是一种以骨量减低、骨组织微结构损坏,导致骨脆性增加、易发生骨折为特征的全身性骨病。骨质疏松症让骨骼变得极易骨折,仿佛骨骼也有了一颗“玻璃心”。即使是日常生活中的轻微碰撞,也可能引发一场骨折的“悲剧”。

1.“小贼”的行踪

年龄:随着年龄增长,骨质流失加速。

性别:女性由于更年期激素变化,风险更高。

遗传因素:家族史中有骨质疏松症的,风险增加。

生活习惯:缺乏运动、不健康饮食、吸烟和过量饮酒。

2.“小贼”的作案手法

骨密度下降:骨骼的“钢筋混凝土”变得稀疏。
骨折风险增加:轻微的跌倒或碰撞都可能导致骨折。

二、全面防御策略

1.营养补给站

钙:骨骼的“砖块”,每日推荐摄入量为1000-1200毫克。高钙血症或高尿钙症的患者禁用钙剂。

维生素D:是一种对我们身体很重要的营养素,帮助身体吸收钙质。对于65岁以下每日摄入10微克维生素D400国际单位(IU);65岁以上每日摄入15微克维生素D600国际单位(IU)。根据中国居民膳食营养素参考摄入量(2018版,WS/T578.4-2018)推荐维生素D摄入量。

2.运动训练营

有氧运动:每周75~150min高强度有氧运动,提高心肺功能,促进骨骼健康。

力量训练:身体条件允许的情况下,定期进行一些负重运动来增强肌肉强度,为骨骼提供额外支持。

3.生活习惯调整

戒烟限酒:减少对骨骼的损害。

适量日照:促进体内维生素D的合成。

4.定期体检

骨密度检测:及时发现骨质流失。

三、幽默小贴士

1.骨质疏松:不只老年人的“专利”

骨质疏松并非老年人专属,年轻人若忽视运动、饮食不均衡,也可能导致骨密度不足,增加患病风险。

2.治疗骨质疏松:非单一补钙

骨质疏松的治疗需综合考量,包括调整饮食、合理用药、坚持锻炼等,以提高骨量和骨强度,预防骨折。

3.运动与骨质疏松:动比静好

规律运动有助于维持骨密度,降低骨折风险。适当增加阻抗运动,但需注意安全,避免过度或不适宜的运动。

4.老年期治疗:永不言晚

老年人一旦确诊为骨质疏松,应接受正规治疗,越早越好,这样可以减轻痛苦,预防骨折,提高生活质量。

四、结语

骨质疏松虽狡猾,但通过均衡饮食、适量运动、良好生活习惯和定期体检,我们可以建立起坚固的防御体系,让这个“小贼”无机可乘。记住,守护骨骼,从现在做起,让我们一起打赢这场全面防御战!

(海口市骨科与糖尿病医院 副主任护师 李萍)