

## 房子、车子、存折…… 新变种不断出现

彩礼动辄二三十万元，还要“三金”或“五金”；在一些地方，“天价彩礼”改头换面、花样翻新……

“五一”前后是婚礼高峰，“彩礼”也成为热议话题。“新华视点”记者调查发现，彩礼过高导致部分农村男青年被迫举债结婚。“天价彩礼”不仅背离了爱情、婚姻的初衷，有的还成为家庭矛盾的导火索。

### “恩养钱”、购买大额保险…… “天价彩礼”衍生出新变种

不久前，湖南小伙陈建雄到女友内蒙古老家提亲。女友家长辈提出，结婚前需要给20万元彩礼，并购买“三金”（金戒指、金项链、金耳环），还要求在长沙买100平方米以上的房子，男方出首付。

“这对我来说压力太大了，这些钱加起来得有近百万元，就算‘咬咬牙’也拿不出这么多，只能想办法四处去借。婚还没结，就得先欠一屁股债。”陈建雄说，面对“天价彩礼”，他有些不知所措，也不知道该怎么和家人沟通。

近年来，相关部门和一些地区加大对高额彩礼综合治理，取得了一些成效。但与此同时，“天价彩礼”也衍生出各种新变种。

记者采访发现，相比于传统的给大额现金、购买“三金”，如今有些地方“天价彩礼”衍化成房子、车子、存折等。

例如，在山东、河南、甘肃一些县区，彩礼存在“万紫千红一片绿”“一动不动”等说法，其中“万紫千红一片绿”是根据人民币颜色而来的通俗说法，包括一万张5元、一千张100元和若干50元，算下来超过15万元；“不动”则指小轿车一辆，“不动”指在城区有一套房子。

在一些地方，索要彩礼方式也在改头换面，男方要将一定数额的钱放在存折或者银行卡里，婚前给到女方手中。“有多少钱不公开，但是彼此心知肚明，主要是看男方的诚意，也为了避免结婚当天男方反悔不给。”一位受访对象说。

为了让“天价彩礼”变得“名正言顺”，一些农村地区将彩礼改称“恩养钱”。受访对象表示，男女订婚时在明面上不提“彩礼”二字，双方家庭也不直接对外说要多少钱娶媳妇，改成报答女方父母养育之恩的钱。在一些地方，男方婚前要为女方或女方父母购买大额保险。

不少乡镇干部说，这些变相彩礼其实和原来的现金并无两样，这些所谓的“习俗”也并非真正的民俗，但乡镇政府、

# “天价彩礼”何时休？



“天价彩礼”新华社发 王威作

民政等部门一旦进行制止或约束，往往会被村民指责“破坏习俗”，因此往往“睁一只眼闭一只眼”。

### 男多女少、攀比风盛行等 导致“天价彩礼”之风难刹

基层干部和受访专家认为，“天价彩礼”频繁出现，背后有多重原因。

首先是当前一些农村地区性别比失衡，男多女少。武汉大学大数据研究院副教授龚为纲的一项调研显示，从全国总体水平来看，彩礼多少实际上在很大程度上是全国各地出生性别比的一种折射。出生性别比的失衡程度和女性流动情况的组合，总体上决定了各地婚姻市场的失衡程度和彩礼的高低。

在中部某地，23岁的唐霄此前通过相亲认识邻村一名女孩，双方约定订婚，彩礼30万元。唐霄说，在当地，如果是相亲认识的，彩礼会相对更高些，因为双方还没有建立感情基础，彩礼的多少就成了一种“筹码”。

其次是攀比风盛行。记者采访发现，“天价彩礼”频繁出现，与当前不少地区滋生的“红事”攀比风气有关。记者采

访了解到，在部分农村地区，除了动辄十几万元起步的彩礼，还不乏“三金”不能比人家差、在本地最好的酒店办宴席、安排蜜月旅行等要求。这种相互之间的攀比心理，也助长了不良风气。

此外，一些女方家庭有“劫老济小”“随行就市”的心理。“我们要彩礼，也不是想自己用，是给孩子们要的；彩礼给得多，小两口以后生活有保障。”湖南某地一名女青年的父母说。至于会不会给男方父母增加太大负担，一些女方父母表示：“给儿子娶媳妇就得花钱，天经地义。娶媳妇借的钱与小夫妻不相干。”

还有一些女青年表示，周围其他女孩都要彩礼，如果自己不要，显得自己“身价低”“没面子”。

在部分婚介市场，媒人大都会按照彩礼的一定比例抽取酬劳。为获取更多收入，一些媒人在婚介行为中会有意哄抬行情、推波助澜，也让彩礼一路高涨。

一些村干部表示，当前，不少年轻人到大中城市和县城工作，相互之间存在比较心理。为了婚后生活有保障，男方在县城有房已成为女方选择婚配的“前提条件”，“三金”也变成了“五金”乃至“七金”“九金”。

### 推进移风易俗 让彩礼归于礼

记者调查发现，高价彩礼易引发婚姻矛盾。在中国裁判文书网中检索相关关键词，男方婚前支付高额彩礼，婚后因种种问题导致离婚及引发财产纠纷的案件不在少数。

在去年12月最高人民法院、民政部、全国妇联召开的“推进移风易俗治理高额彩礼”新闻发布会上，最高人民法院民一庭庭长陈宜芳曾表示，从司法实践反映的情况看，涉彩礼纠纷案件数量近年呈上升趋势。从大量纠纷处理中可以看到，高额彩礼并不是保障家庭幸福的秘笈，反而可能成为矛盾纠纷的导火索，不仅不利于婚姻关系的建立和长期稳定，甚至容易引发两个家庭之间的对立、矛盾和冲突。

2022年8月，农业农村部、中央文明办、民政部等八个部门联合发布《开展高价彩礼、大操大办等农村移风易俗重点领域突出问题专项治理工作方案》，提出治理目标是高价彩礼等陈规陋习在部分地区持续蔓延势头得到有效遏制。

今年2月1日起施行的《最高人民法院关于审理涉彩礼纠纷案件适用法律若干问题的规定》第二条指出，禁止借婚姻索取财物。一方以彩礼为名借婚姻索取财物，另一方要求返还的，人民法院应予支持。

近年来，一些地方纷纷出台政策，整治“天价彩礼”问题。比如，河南省宁陵县将婚丧礼俗规定普遍纳入村规民约，倡导彩礼不高于3万元。宁夏回族自治区八部门日前联合印发高额彩礼专项治理的实施意见，制定了12条正向引导措施和5条负面约束措施。

受访专家表示，“天价彩礼”现象，仅靠一纸禁令很难从根本上改变，更重要的是加强宣传，持续改善社会风气。

山东大学社会学教授王忠武认为，要鼓励村级红白理事会发挥作用，以村规民约的形式推进移风易俗。同时，相关部门可通过组织集体婚礼、完善婚姻服务等，引领婚俗新风尚。

湘潭大学碧泉书院·哲学与历史文化学院社会学系主任邬欣言说，治理“天价彩礼”，要重视彩礼背后出现的社会问题。在社会层面，要持续宣传文明观念，让反对奢侈浪费的良好风尚深入人心。

（据新华社电 记者邵鲁文、柳王敏）

## 科普

# 中医调摄缓解痛风

痛风是一种常见的代谢性疾病，主要特点为尿酸血症和反复发作的急性关节炎，严重影响患者的生活质量。中医学认为痛风主要是由于气血的郁滞、湿浊之气的停聚，以及内外因素的相互作用所致，而通过一些中医调摄的方法，可以帮助缓解痛风症状。

### 一、饮食调理

中医认为，饮食对于痛风的发生和缓解起着重要的作用。在饮食调理方面，我们可以采取以下几个方面的措施：

1. 限制摄入高嘌呤食物。比如肝脏、肾、胰、脑等动物脏器以及浓肉汤、鸡汤、沙丁鱼、鱼子等。或采用去嘌呤措施，对含嘌呤高的食品，食用时先加水煮炖，弃汤食之或反复煮炖弃汤食之。植物性食

物中，全谷、干豆、菜花、菠菜等也含一定量嘌呤，也要适当限制。

2. 忌食油炸和辛辣食物。油炸和辛辣食物易引起体内湿邪的滞积，加重痛风症状。患者可选择清淡易消化食品。

3. 注意饮食平衡。合理搭配膳食，保证各类食物的摄入，避免单一食物过多导致的其他问题。膳食中应包含适量的优质蛋白质、糖类和脂肪。

### 二、生活习惯调理

除了饮食外，生活习惯的调理也对痛风的缓解有一定的影响。以下是一些值得注意的生活习惯调理方法：

1. 适当运动。适度的运动可以促进血液循环，加快新陈代谢，有助于排出体内的湿邪和尿酸，缓解痛风症状。可以选择

一些轻度有氧运动，如散步、太极拳等。

2. 良好的作息。保持良好的作息习惯对于痛风的缓解至关重要。合理安排休息时间，确保充足的睡眠，有助于恢复身体的自愈能力。

3. 避免过度疲劳和精神紧张。过度疲劳和精神紧张会导致气血运行不畅，湿邪堆积，从而加重痛风症状。因此，要注意合理安排工作和生活，避免长时间的过度劳累和情绪波动。

### 三、中医药物调理

中医药物调理是中医养生的重要方法，对于缓解痛风症状具有一定疗效。以下是一些常用的中医药物调理方法：

1. 中药外敷。可以将一些具有祛风除湿的中药材制成煎剂外敷患处，如黄

连、黄柏、黄芩、冰片、土茯苓等，有助于缓解关节炎的疼痛和红肿。

2. 中药调理营养品。一些中药制成的调理营养品，如鹿茸、冬虫夏草等，可以有效滋补身体，增强免疫力，缓解痛风症状。也可以选用一些对于痛风具有明显调理作用的中药材饮用，如川芎、桂枝、红花等，具有活血化瘀、止痛缓解痛风症状的作用，如车前子、玉米须、薏苡仁水煎代茶饮利湿健脾等。

综上所述，中医养生在缓解痛风症状中起着重要的作用。通过合理调理饮食、调整生活习惯以及配合中医药物的应用，可以缓解痛风患者的症状，提高生活质量。（海口市中医医院内分泌风湿肾内科主治医师 杜世拔）