



扫码关注南国学堂



南国小记者走进文昌航天超算中心 开启奇妙的“太空之旅”

5月18日,以“博物馆致力于教育和研究”为主题的2024年“5·18国际博物馆日”海南主会场活动在文昌航天超算中心举办,南国小记者们怀揣着对航天科技的无限向往,来到这里感受航天魅力。

南国都市报记者 吴岳文/
文 莫壮青/图



南国小记者走进文昌航天超算中心,感受航天魅力。



扫码看视频



南国小记者在采访。



南国小记者在文昌航天超算中心观看模拟火箭发射。

海南现代科技集团斥资12亿元打造全国唯一的航天超算中心,既是航天数据链产业的新基建,也是国家工业旅游示范基地。18日下午3点,南国小记者开启了探索中国航天航空事业的旅程。他们穿着靓丽的采访服,拿着笔和本子,满怀对科学技术的热情,聆听展览馆工作人员的讲解,并通过展示的详尽文字和实物,深入了解航天科技的发展历程和辉煌成就。

18日,文昌航天现代城非国有博物馆群文昌航天超算中心展示馆、超算大数据机房研学馆、文昌NFT数字艺术博物馆、文昌锦木雅石博物馆、文昌东方神木艺术博物馆等五个馆正式集中开馆,涵盖航天、太空、超级计算机、元宇宙、艺术、海南文化等多个主题。小记者们参观后,大呼过瘾。

“文昌NFT数字艺术博物馆真棒,在里面参观就像是看科幻片。”小记者孙上晴说。现代集团与美国丝绸之路基金会用区块链技术与数字艺术融合,搭建了一个连接现实和虚拟的桥梁,承载了NFT艺术品的无限魅力,它不仅仅是数字艺术品的陈列馆,更是数字文化的交汇点。

火星探秘、登陆月球、问梦天宫……看着大屏幕,听讲解员娓娓道来,小记者们产生了一种身临其境遨游太空的感觉。通过参观,他们了解到,航空事业的每一次突破,无论是小到一颗螺母、配件,还是大到设计结构和轨迹精测,都是一次科技革命。

北斗、航天大数据、航天超算……要了解学习的东西真多。刚开始,小记者

们都不了解航天超算,逛了一圈,他们明白了,文昌航天超算中心打造了“航天超算+大数据+云平台”的多功能和多场景应用。

小记者邱向阳克服胆怯,采访了文昌航天超算中心项目经理邹冠生。邹冠生介绍,文昌航天超算中心把“天上拍”“地上收”“云上存”“超级算”“量子传”和“政企用”的航天大数据链全生命周期打通,为航天产业发展提供支撑。另外,文昌航天超算中心以航天文化、超算科技、文化数字元宇宙等特色元素,开发了火箭模拟发射体验系统、卫星运控模拟操纵系统、元宇宙沉浸式体验平台、数字艺术藏品光影展示系统等一系列旅游产品,逐步打造文昌国际航天城的文旅科技IP旅游新地标,让市民游客可以沉浸式体验火箭发射和卫星升空,多角度观

看卫星组网星座运行以及身临其境享受艺术藏品的视觉盛宴。

文昌航天超算智能科技有限公司总经理叶世阳向小记者们介绍,文昌航天超算中心是全国唯一的航天超算中心,也是文昌国际航天城构建航天大数据产业链的重要一环。之前文昌航天超算中心项目已完成三颗卫星的发射组网,积累了丰富的航天数据。

“文昌航天超算中心作为面向航天的一个超算中心,未来会有海量的航天数据,可以应用于我们‘智慧海南’里面,包括智慧农业、智慧林业、智慧交通、智慧国土等方面。”叶世阳说。

小记者们在文昌航天超算中心,感受量子信息、大数据等科技革命的发展,了解基于北斗高精度定位技术建设完成的北斗泊车管理项目等,深入认识服务于科学计算和人工智能的超级计算。

“文昌航天超算中心的宝贝真多,参观后我特别激动、特别自豪。我要更加努力学习科学文化知识,继续关注我国的航空航天事业,长大以后争取能为祖国贡献自己的力量。”小记者邱向阳说。

这次采访之行,为南国小记者们带来了一次震撼的航天科技之旅,不仅激发了他们的爱国热情和对科学的浓厚兴趣,也让他们为祖国的强大而自豪。

专题

海南成美医院心血管专家: 低盐饮食有益心血管健康

盐是人们日常饮食中不可或缺的调味品,但食用过多盐,会对心血管健康造成潜在危害。对此,海南成美医院心脏康复门诊副主任医师舒悦表示,低盐饮食有益于心血管健康,生活中要做好低盐饮食管理,可有效预防心血管疾病发生,保护心脏健康。

低盐饮食对心血管健康有哪些好处?

《中国居民膳食指南2022》指出,成年人每日食盐摄入量不大于5克,而低盐饮食指每日食盐摄入量不超过2克,其中不包括

食物内自然存在的氯化钠。

舒悦表示,低盐饮食对心血管健康至关重要,减少盐的摄入,可有效预防高血压、动脉硬化等心血管疾病的发生。首先,低盐饮食有助于控制血压,减少患心血管疾病的风险。其次,低盐饮食还有助于预防动脉硬化,可降低血液中胆固醇的沉积,减少动脉壁上的斑块形成。此外,低盐饮食有助于保护肾脏,降低肾脏的负担。

如何低盐饮食? 建议做好这“六点”

舒悦表示,每天少食一勺盐就多一分心

脏健康的保障,日常生活中低盐管理建议做好以下“六点”:

首先,选择新鲜食材。新鲜的水果、蔬菜、肉类等食材通常含盐量较低,相比加工食品更适合低盐饮食。

其次,减少食用加工食品。加工食品通常含有大量的盐和防腐剂,应尽量避免或减少食用腌制、熏制食品,多进食自己烹饪的健康食物。

第三,合理使用调味料。可尝试使用其他调味料来增加食物的口感,如鲜橙汁、香

草、各种香料等,减少对盐的依赖。

第四,少吃外卖。外卖食品,包括烧烤食物,普遍存在高油高盐问题,不利于健康。

第五,注意饮食平衡。除了低盐饮食外,合理搭配其他营养成分,如多食用富含膳食纤维、维生素、矿物质的食物,以及全谷类、豆类、坚果、鱼类等,有助于全面提升心血管健康。

第六,定期监测血压和血脂,可及时发现并采取措施,保持心血管系统的健康。(洪旭)