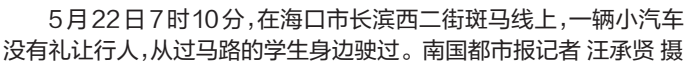
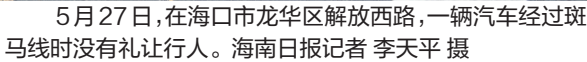




“抢占”斑马线 不应该



健康海南

膝盖“咔咔响”咋办？如何保护好膝盖？

海南运动医学专家给你支招

第五，避免运动过度，运动不足可能会影响身体上的肌肉，但是运动过度也会容易造成关节损伤。