

海口开展急救知识进校园活动 孩子们练“救”真本领

南国都市报5月27日讯(记者王洪旭 实习生陈璐 文/图)5月27日,由海口市教育局联合海口市卫生健康委员会主办,海口市120急救中心承办的急救知识进校园系列活动走进海口市海瑞学校,急救专家讲授心肺复苏、气道异物梗阻等急救知识和急救技能实操,提高师生的急救和呼救能力。

“进行胸外按压时要找对点、用力压、持续压。”“点在哪、压多深、压多快呢?”“按压点在两乳连线中间,将胸廓压下5-6厘米,按压次数100-120次/分”……当天上午,海口市120急救中心副主任医师孔令兴,先给同学们讲急救知识,其中包括溺水、心脏骤停、气道异物梗阻等,以及AED正确使用方法。

培训中,孔令兴一边讲解急救知识一边和同学们互动,将急救知识融于日

常生活和学习中,同时还进行心肺复苏、气道异物梗阻急救的实操,让同学们学以致用。

孔令兴表示,心脏骤停的救治要抓住“黄金四分钟”,在出现心脏骤停4分钟内实施救治,不会出现脑损伤,4-6分钟可能会出现脑损伤,6-10分钟脑损伤的概率很高,超过10分钟,脑组织损伤不可逆。

“希望通过掌握急救技能,帮助身边突发疾病的人。”当天,海口市海瑞学校多名参加培训的同学表示,学会急救利人利己,掌握急救技能可以在别人需要帮助时勇敢地站出来。

孔令兴表示,通过向在校师生讲授和培训急救常识、培训急救技能,提高全市中学生意外伤害的急救与互救能力,有效预防校园安全事故的发生。



学生们学习心肺复苏急救操作。

快递寄来“618狂欢购物节”宣传单 有人扫码领奖被骗2.8万余元

南国都市报5月27日讯(记者李波)记者从海口市公安局五源河派出所获悉,近日,该所辖区多名市民收到由“韵达快递”寄来的包裹,快递内为一张“618狂欢购物节”商家宣传单。有的市民扫描宣传单后以为中奖,却不幸落入电诈圈套。

5月16日,一市民使用微信扫描快递宣传单上的二维码后,被提示中了一等奖,奖品为一台扫地机。随后,一个

名为“小助手”的微信号申请添加该市民为好友,并在该市民通过申请后将其拉进某微信群。群内由“客服”给该市民发了一条链接(<http://s.mrw.so/aXm3L>),称只有点击链接下载了名为“复星锐正”App方可领奖。这名市民下载登录这款App且注册账号后,名叫“助理--梓涵”的人员软件中主动联系他,诱导其在App上进行刷单返利,称完成任务可取现高回报。

刚开始,市民免费刷单后发现可提现,便信以为真,开始参与先投入再返利的任务。至5月23日中午,该市民已在刷单过程中转账两次,共计28904元,后向其亲属借钱企图加大投入时,被其弟戳穿骗局并报警,该市民才意识到被骗。

警方提醒:收到来路不明快递一定提高警惕,不要轻易相信各类中奖信息并扫码,以防掉入陷阱。

“菜篮子”有保障

东方常年蔬菜基地面积
达4000亩以上

南国都市报5月27日讯(记者李绍远 通讯员 陈秀兰)“蔬菜种类丰富,绿油油的,看着就很新鲜。”5月27日,在东方八所永安农贸市场菜篮子平价惠民专区,市民刘女士拎着篮子在挑选蔬菜,市场内各类蔬菜明码标价,还设有农药检测点,这让她由衷赞叹,“价格很实惠,品质还有保障。”

近年来,东方建立起较为完备的保供稳价惠民机制,“菜篮子”商品供应充足、价格稳定,品质安全有保障。目前,东方全市常年蔬菜基地面积达保有量4000亩以上,常年蔬菜自给率达60%以上。这些蔬菜基地为东方保供稳价惠民提供了有力支撑。

据介绍,菜篮子平价惠民专区的蔬菜优先向本地常年蔬菜基地和农户进行统一收购,不仅能增加农户收入,还能减少流通环节,节约经营成本。菜篮子公司还和省内供应商进行合作,填补本地没有的蔬菜品种,为市民提供更为丰富的选择。

此外,为保障菜篮子平价专区蔬菜的品质安全,所有蔬菜都会进行农药残留检测,检测报告合格才能在平价专区进行售卖。

海口一小车路边自燃 正在吃饭的他立即冲了上去

南国都市报5月27日讯(记者蒙健)发现车辆起火、拉起25L的灭火器、冲向着火车辆、参与灭火……5月26日中午,位于海口市龙华区海马工业园区二期海马一路与椰海大道交界处,一辆小汽车因故自燃,浓烟滚滚。危急时刻,一位大叔上演“教科书式”救援,动作一气呵成,用了10分钟时间,成功将火扑灭,帮助车主挽回了经济损失,获得市民点赞。27日,记者了解到,这

位大叔名叫蓝子顺,是海南南婷玩具商贸有限公司一名送货司机。

据了解,5月26日12点30分,一辆白色大众捷达小轿车车头冒出滚滚浓烟,突发的一幕让轿车车主当场惊慌失措,立即从车里下来后,一边求助一边拨打电话报警。

此时是中午休息时间,正在吃饭的蓝子顺突然被一阵嘈杂的声音吸引。“发生自燃的轿车就在我们公司仓库的马路

对面,情况非常紧急。”蓝子顺回忆,于是他立即冲了出去,翻过公司仓库的栏杆,跑到路上帮忙灭火。与此同时,仓库里的郑在侦、张海舟、邓章武等7名同事,以及在仓库采购商品的一位客户加入到救火队伍当中。“当时我突然想起来,在公司仓库有个大的灭火器。”蓝子顺说,随后他拉着25L的推车式干粉灭火器,对准车辆冒烟的位置喷射。大约10分钟,浓烟终于得到了控制。

专题

女子查出甲状腺结节 医生实施微创消融不留痕

“一开始特别担心甲状腺手术会留下难看的疤痕,术后第二天,当医生帮我揭开颈部的纱布,几乎看不到手术痕迹。”近日,在海南成美医院微创外科诊疗中心病房里,准备出院的28岁的海南姑娘婷婷(化名)显得特别开心。

一个月前,青春靓丽的婷婷在一次常规体检时,被诊断患有甲状腺结节,且被评为具有较高风险的4b类,医生建议尽快手术治疗。听说要手术,还未婚嫁的婷婷有些抗拒,担心手术后留下难看的疤。此外,她还担心术后甲状腺功能可能会受损,需要长期服用药物维持。

为了平衡健康和美丽,婷婷四处打听“不留痕”的手术方式。后来,婷婷得知海南成美医院余书勇教授团队常规开展甲状腺超微创治疗,且余书勇教授是海南率先开展甲状腺结节微创、超微创治疗的专家之一,已积累3000多例甲状腺良恶性结节微创手术治疗经验。

随后,婷婷到海南成美医院住院治疗。经检查,婷婷的情况符合微创消融手术的条件。在局部麻醉下,余书勇教授团队为她实施了甲状腺结节超微创消融手术,手术仅半小时就顺利完成。术后超声检查显示消融范围完全覆盖病灶,达到预

期治疗目标。

在医院留观一晚,婷婷第二天就出院了。出院前,婷婷摸着自己的脖子,颈部也没有留下任何疤痕,她感激地说,“感谢余教授,医术真的很好,整个手术过程我都很清醒,也没有明显的疼痛。”

近年来,随着生活水平的提高以及甲状腺超声检查技术的普及,甲状腺结节的检出率逐年增加。余书勇教授表示,随着医学的进步,甲状腺结节微创消融技术有了很大的发展,绝大多数发现及时的甲状腺良性结节以及部分早期的甲状腺乳头状癌都可采用微创消

融技术进行治疗。与传统外科手术相比,微创消融创伤很小,采用局部麻醉操作,患者术后即可自主活动,一般观察一到两天就可出院;可最大程度保留正常甲状腺组织,不影响甲状腺功能,术后不需要长期服用甲状腺激素等药物;不留疤痕,不影响颈部美观,深受爱美女性患者的青睐。

此外,余书勇教授提醒,微创消融治疗方法虽好,但并不适合所有的甲状腺结节患者,该疗法有严格的适应症,需要根据患者具体病情确定治疗方案。

(洪旭 黄妃)