

芒种

麦随风里熟 梅逐雨中黄

“连雨不知春去，一晴方觉夏深。”北京时间6月5日12时10分将迎来芒种节气，标志着仲夏时节正式开始。此时节，北方的土地一片金黄，江南的梅子在迷蒙的烟雨中熟了，有诗云“从此客程君不见，麦秋梅雨遍江东。”

当太阳到达黄经75度，夏天的第三个节气——芒种到来。民俗学者、天津社会科学院研究员王来华介绍，“芒”，指麦类植物的收获；“种”，指谷黍类作物的播种。芒种一到，夏熟作物要收获，秋收作物要播种，收与播紧密相连，是很多人熟知的“夏收、夏种、夏管”大忙时。

芒种到来，在北方，目观沃野千里，耳听麦浪声声。唐代诗人柳宗元有感而发：“目极千里无山河，麦芒际天摇清波。”这“麦花香里说丰年”的景象让辛苦劳作和期盼丰收的人们无比喜悦。

在江南，一把一把青色的秧苗，被高效的插秧机匀称地插入一畦畦水田里。南宋诗人杨万里所作《插秧歌》中描绘的“田夫抛秧田妇接，小儿拔秧大儿插”，业已成为了美好回忆。

“和气吹绿野，梅雨洒芳田。”王来华表示，芒种时节，江南部分地区即将进入一段细雨绵绵、雾霭重重的时节。此时正值梅子黄熟，故此时的雨被称为“梅雨”，此时间段则被称为“梅雨季”。

梅雨时节亦浪漫。淅沥的梅雨虽然给人们的出行造成不便，也容易引人心情郁闷，但在历代文人墨客眼中，它又是唯美的，蕴含了细腻和柔美的诗意。既有“一川烟草，满城风絮。梅子黄时雨”的感叹，也有“漫道不如归去住。梅雨。石榴花又是离魂”的忧伤，更有“梅子黄时日日晴，小溪泛尽却山行。绿阴不减来时路，添得黄鹂四五声”的愉悦。

此外，中医专家提醒，芒种时节气温显著升高、雨量充沛、空气湿度大，养生须防火和内生湿热。

在芒种这个辛勤耕耘、收获可期的大好时节，祝愿所有的人，尤其是即将参加高考的莘莘学子，所有耕耘都会有收获，一切努力都不会被辜负。

(本版文图据新华社)



芒种是二十四节气中的第九个节气。芒种芒种，连收带种，是连结成熟和新生的节气。芒种的“芒”指的是植物籽实外壳上的细刺，意为有芒的麦子快收，有芒的稻子可种。每年6月5日至7日之间，当太阳位于黄经75度时，芒种如约而至，仲夏至此开启。



芒种时节，中青年人体质壮盛，工作压力大，生活节奏快，应注意调畅情志、劳逸结合，规律作息、避免熬夜。



芒种时，下雨比较集中，是一年中降水比较多的节气。南宋诗人陆游的芒种诗《时雨》的几句最为人熟知：“时雨及芒种，四野皆插秧。家家麦饭美，处处菱歌长。”大意是，应时的雨水在芒种时节纷纷而至，田野里处处都有农人在忙着插秧。家家户户吃着香喷喷的麦饭，处处都飘荡着采菱女采菱的歌声。



芒种见证着“忙种”，也是农忙之时。小麦要抢着收割入库，弄不好会在雨天烂在地里；秋粮要抢种，稻子要抢插。俗话说“春争日，夏争时”，白居易也由此写道：“田家少闲月，五月人倍忙。夜来南风起，小麦覆陇黄。”



芒种时，江南的梅子在迷蒙的烟雨中熟了。在炎炎夏日，除了瓜果蔬菜，消暑饮品也必不可少，一碗酸甜可口的酸梅汤下肚，燥热的暑气顿时褪去大半。