

她追随爷爷的足迹，走上中医之路；她跟着爱人的脚步，扎根琼中从医……当中医专业遇上琼中这片神奇的土地，她结识了黎族医药，并从此爱上了它。

她是莫海婷，42岁，广西人，现任海南省琼中黎族苗族自治县中医院党支部书记、副院长。她积极推广黎族医药，让传承千年的神秘医学，逐渐走向大众。在她的牵头下，琼中医院开设黎族医药体验区，开展黎药熏蒸，让老百姓体验黎族医药的神奇。

“这是正在建设中的黎族医药门诊楼。”莫海婷指着院内一座二层小楼，骄傲地说：“未来，我们会邀请全省的黎医来坐诊，让更多的人了解黎族医药，从而传承和发扬黎族医药传统文化。”

南国都市报记者 任桐文/图



莫海婷检查熏蒸用的黎药。



莫海婷正在看诊。

走上中医之路、扎根琼中从医、爱上黎族医药 她与黎族医药 结下不解之缘

接过爷爷“衣钵” 走上中医之路

走上中医这条路，对莫海婷来说，是偶然，也是必然。偶然，源于高考估分的偏差；必然，源于她的爷爷。

“当我报考了中医专业，我的爸爸特别高兴，因为他觉得爷爷的中医‘衣钵’有了继承。”莫海婷记得，那年填报志愿后，爸爸专程跑回广西阳朔老家，把爷爷当年从医的书一本本拿出来，然后全部包装好，重新写好名目，用一个大木箱装回家。

那是爷爷一生从医的记录，莫海婷打开那些书，看到满是繁体字的书页上，多处都留下了爷爷的标注。“多是病案记载，几句话把症状、方子、注意事项都写得很清楚。有些病案中，他还写下了自己的想法。”

在她的记忆里，爷爷一辈子都在广西阳朔偏远的乡村，用传统的中医治病救人。爷爷一丝不苟的从医态度感染了莫海婷，让她在心里暗暗地想着一定要学好中医。

在广西中医药大学苦读五年中医专业后，2006年，莫海婷到广东省阳春市中医院工作。接下来的近五年时间，是她历练成长的重要时期。

在阳春中医院，她先后在ICU、急诊、内科等科室轮岗，不拘泥于中医专业本身，而是全科发展。这也为她后来来到琼中从医打下了坚实的基础。

2010年，莫海婷跟随爱人来到他的家乡琼中，一开始在县人民医院工作，后因为始终放不下对中医的执着，于2016年到县中医院工作。

感叹神奇 努力让黎族医药走向大众

说起黎族医药，莫海婷更多地用“神奇”二字来形容。她说：“一片叶子、一段枝干、一把草根、一朵不起眼的小花……在黎族医药里，都可以入药，还能带给人们意想不到的治疗效果。”

到琼中工作多年间，她时常走访本地有名的“靶雅”“妣雅”（黎语音译，指德高望重的男性、女性黎医），也曾跟随他们上山采摘新鲜的草药，看他们以传统方法制作黎药。

她也曾亲身体会黎族医药。比如，她找琼中营根镇擅长腰痛汤技术的黎医王奋看诊，看到诊室里摆满了一大包一大包的药材，抓取时这个抓点儿，那个抓点儿，一次只抓三天的药。

“吃了他开的黎药，精神不错。看黎族医药的药效，我觉得与中医所说的调理身体异曲同工。”莫海婷深入研究并了解到，黎药对骨伤、蛇伤、结石、肝炎等方面有独特的治疗方法，至今还在很多黎族村落发挥着重要的作用。

为了更好地传承黎族医药这一传统文化，让黎族医药走向大众，2023年9月，莫海婷牵头在县中医院设立黎族医药体验区，分为传统和新型两种治疗方式。

在传统治疗区，记者看到一个类似柜子的小房间。莫海婷介绍：“这是专门订制的，以海南本地草席为原料搭建的熏蒸房。坐在这个小房间里，用黎药进行熏蒸，可以有效地促进黎药的吸收。”

在新型治疗区，则是使用了一台全新的熏蒸仪器，体验者可以平躺在仪器中，仅露出头部，同样使用黎药熏蒸方式。

“这个体验区在经过了试用和体验后，大家反响都不错，于今年3月份正式开始对外营业。”莫海婷说，而这些，对于黎族医药的发展，还远远不够，要做的事情还有更多。

设文化展厅、做特色产品…… 琼中要差异化发展黎族医药

“一楼展厅的装饰风格务必要体现琼中黎族医药的特色，多增加一些采药的背篓等元素……”莫海婷正在电话里，沟通着关于县中医院黎族医药门诊楼的建设情况。

对于这个项目，她的想法很多：“黎族没有文字，一直以来，黎族医药的传承都因此受限。所以我们把门诊楼的一楼设置为展厅，用以讲述海南黎族医药文化故事，还有琼中黎族医药发展历程及特色。同时，我们还会制作黎药标本进行展示。这个展厅将是一个‘窗口’，让更多人认识、了解黎族医药文化的‘窗口’。”

门诊楼的二楼规划为诊室及治疗室，届时将邀请全省的黎医前来坐诊，以黎族医药传统方法为群众诊疗。

与此同时，莫海婷还想着将在县中医黎族医药门诊的基础上，以黎族医药为原料制作一些特色的、实用的产品，比如将黎药做成泡脚药包，或是制作香包、香枕等产品，让黎药更广泛、更深入地走进群众生活。

“琼中的黎族医药要做出自己的特色，就得走在前面，而且要差异化发展。”莫海婷说：“下一步，我们或将与接待外国客人的旅游团合作，让外国客人来到琼中体验黎族医药，弘扬中国传统医学文化，助力黎族医药走得更远。”