



高考后迎来“摘镜热”

南国都市报6月18日讯(记者王洪旭 实习生陈璐)随着高考结束,不少考生纷纷选择做近视矫正手术,海南多家医院眼科迎来“摘镜热”。

那么,做近视矫正手术前要注意什么?需要做哪些检查?术后需要注意什么?生活中该如何科学用眼防控近视?来听听海南省眼科专家的建议。

“学生来做手术,大部分是想摘掉眼镜,提高矫正视力。”海南医科大学第一附属医院眼科副主任医师唐平表示,高考结束后,自6月11日至15日的5天时间,该院已经累计为80名考生完成“摘镜”手术,术后效果达到预期目标。

据唐平介绍,目前近视矫正手术都是门诊手术,不需要住院,一般第一天挂号看诊、做完检查,第二天安排手术。

“如果孩子配合手术,注意用眼习惯,手术后第二天一般视力都能达到其预期的矫正视力。”唐平表示,目前做了近视矫正手术的考,视力恢复都不错。

18日上午,记者在该医院眼科看到,前来就诊准备做手术的考生不少,他们在家人陪同下,有序就诊、检查,检查完后由医生进行评估和术前宣教。

“每年6月高考结束后8月,是我们医院近视矫正手术的高峰期,手术量会比平时翻几倍。”海南医科大学第一临床学院副院长、眼科主任医师黄雄高介绍道。

为了让更多的考生能够顺利“摘镜”,该院开通了专属绿色“摘镜”通道,为考生们提供便捷、高效的服务,考生可优先接诊、优先检查、优先手术。医院还安排了专业医护人员为考生答疑解惑、预约咨询。

“医护人员加班加点,以满足众多考生们的需求。”黄雄高说,做了近视手术可摆脱眼镜束缚,拥有清晰视野,更好地迎接大学生活。

海口这家医院眼科 5天80例“摘镜”手术 近视矫正手术有啥要求? 以后就不会再近视吗? 海南眼科专家建议来了 看清楚这些注意事项

热点问答

① 近视人群都能做矫正手术吗?

近视矫正手术并非人人都能做,需要通过全面的术前检查、专家评估,存在以下近视手术绝对禁忌症的人群不建议做近视手术。

- ①疑似圆锥角膜、已确诊圆锥角膜或其他类型角膜扩张;
- ②眼部活动性病变或感染;
- ③重度干眼;
- ④严重的眼附属器病变:如眼睑缺损、变形等;
- ⑤尚未控制的青光眼;
- ⑥影响视力的白内障;
- ⑦未控制的全身性疾病,如系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、多发性硬化等;
- ⑧焦虑、抑郁等精神症状。

② 什么时间手术比较合适?

高考后假期比较长,考生们可以根据自己的时间安排手术。如果考生后续有视力体检的需求,建议提前安排好时间,确保手术后有足够的时间恢复和适应,在体检时更加自信从容。

③ 检查前需要注意什么?

近视矫正手术需要做详细的术前检查,要从度数、角膜厚度、瞳孔大小、干眼的程度、角膜形态等多方面综合考虑,在检查后根据整体的检查结果做评估,决定能不能做近视手术或者选择哪一种手术方式。

- ①检查前停戴隐形眼镜1周,停戴RGP3周,停戴角膜塑形镜(OK镜)3个月。
- ②检查前一晚要注意休息,不能熬夜,以免影响眼睛状态。
- ③检查当天,建议一名亲友陪同。需散瞳验光,散瞳后有些畏光,可戴墨镜,不可开车;一般要6-8小时后缓解。

④全面检查时间大概2-3小时,避免扎堆高峰期,提前预留好时间。

④ 术后需要注意什么?

唐平表示,术后避免眼部撞击,减少损伤;防止眼部感染,注意避免脏水进入眼睛,不要游泳,短时间之内不要高强度用眼,否则会影响手术效果,眼睛可能会出现畏光、流泪等情况。晚上睡觉可戴眼罩防护,避免揉或撞击伤口。

术后不要过度用眼,否则会影响眼睛角膜恢复,造成近视加深、干眼加重等不良后果。术后少看手机、电视等电子产品,注意规律作息,禁忌辛辣、刺激性食物,如咖啡、葱、蒜等,同时戒烟限酒。

此外,海南的太阳光和紫外线比较强,建议术后戴上防护镜,可以防风沙、紫外线以及有害的辐射性光线。

⑤ 做了手术还会再近视吗?

唐平表示,做了近视矫正手术并不会一劳永逸,如果后期不注意用眼,还会出现新的近视,因此做了近视手术后依然要科学用眼。

⑥ 如何科学用眼防控近视?

防控近视要从小抓起。首先,养成良好的生活习惯,每天尽量保证2个小时的户外活动时间,比如走路上下学,课间10分钟不要待在教室里,要走到外面去接触阳光,端正用眼姿势,不要斜头、歪颈、扭着身体或者躺着看书等。

使用电子产品时,尽量遵循能远不要近,屏幕能大不要小,时间越短越好。在控制近视发展方面,要咨询专业眼科医生,科学佩戴眼镜;科学使用眼药水。

家长要关注孩子,发现孩子看东西眯眼睛或者往前凑的时候,要及时纠正坐姿,多带孩子到户外活动,必要时积极就医。