

科大讯飞海南自贸港总部基地封顶

投用后将提升三亚的产业竞争力、科技创新力和社会影响力

南国都市报6月18日讯(记者 利声富)18日,伴随着最后一方混凝土浇筑完成,科大讯飞海南自贸港总部正式封顶,标志着科大讯飞投资建设的“一总部四中心”迈出坚实一步。该项目投入使用后,将为三亚提升产业竞争力、科技创新力、社会影响力蓄势赋能、赢得先机。

数字经济产业是三亚崖州湾科技城重点发展的战略产业,作为亚太地区知名的智能语音和人工智能上市企业,科大讯飞在三亚崖州湾科技城投资建设“一总部四中心”,即科大讯飞海南自贸港总部、面向国家重大战略的研发中心、国内国际业务循环中心、创新创业产业加速中心、讯飞创投资本中心。“我们将重点打造产学研产标杆性工程、高新技术产业集群工程、区域协同创新体

系工程等三个示范工程。”科大讯飞股份有限公司联合创始人、高级副总裁徐玉林介绍。

据悉,科大讯飞海南自贸港总部项目分地下1层,地上14层,总建筑面积2.9万余平方米。2023年6月动工建设后,在相关部门的努力下,经过一年的建设,今年6月正式封顶。

科大讯飞海南自贸港总部的结构类型为框剪结构,场地狭小,地下室轮廓线与红线距离较近,无法形成环形路,施工组织困难。与传统结构相比,技术难度高。“施工前,我们充分考虑场地特点,针对不同施工阶段分别进行合理布置。”中铁建设集团有限公司项目经理段国杰介绍。

“项目之所以建得快,关键还是新工

艺、新技术的应用。”段国杰说,该项目融合了桁架钢筋叠合板、膜壳墙、装配式楼梯、预制内隔墙、集成式卫生间等新工艺、新技术的应用。为加快施工进度,他们将整个工程不同施工阶段划分为若干施工区,组织平行、分层分段进行施工。以先地下后地上、先深后浅、先大后小为原则,组织开展一场多专业多工种的平行施工生产大会战。

同时,地下室施工期间正处于三亚雨季和高温季节。“为保障施工顺利进行,我们采取有效的基坑排水措施。”段国杰透露,他们采取覆土成桩的技术施工,既保证了桩基进度,又为后期桩检赢得时间。并在坑底设置排水沟,采用挖机开挖,设置集水井,做好基坑降水。

据了解,为打造三个示范工程,三

亚崖州湾科技城联合科大讯飞在海南率先发布了基于大模型的产业加速政策,在海南率先私有化部署讯飞星火大模型。不仅为落户三亚崖州湾科技城的科研院所、企业带来高效的生产效率,而且为三亚崖州湾科技城深海、科研、种业繁育等科研工作以及园区的创新创业提供一个“底座”。“讯飞星火大模型吸引了400多家企业前来交流,目前已有11家企业落户。计划今年年底突破20家,5年内达到100家。”

科大讯飞海南公司总经理张树彬说。星火大模型的引入,将带动相关产业的发展,尤其是在人工智能、大数据、云计算等领域,有助于推动产业结构的优化和升级,为三亚崖州湾科技城注入数字经济新动能,助力海南发展新质生产力。



昌江基层教师及医务人员安居型商品房项目现场。李锋 摄

昌江基层教师及医务人员安居型住房项目提供538户住房 8月竣工交付

南国都市报6月18日讯(记者 程小丹 通讯员 杨萍)近日,在昌江基层教师及医务人员安居型商品房项目现场,项目主体建设装修工作已经完成,预计在8月份完成验收交付,届时将为昌江基层教育工作者、医务人员提供538户住房。

近日,在项目现场,近百名工人有序分工,正在抓紧进行小区绿化草

皮铺设、地下车库水电穿线及消防设施调试等施工作业。该项目位于昌江石碌内环一路,共建10栋15层住房,房源总数共538套,均为三房两厅两卫的南北通透设计。计划于今年8月交付使用。

“目前所有的房子的主体结构都已经完工,装修也已经完成,园林绿化正在施工中,篮球场、儿童娱乐设施

也开始施工,只差铺装了,项目基本上进入收尾阶段。”群升万国(昌江)置业有限公司销售总监王卓说。

该项目建成并交付使用后,将基本满足昌江基层教育工作者和医务人员的住房需求,为进一步促进昌江教育和卫生健康事业高质量发展提供有力保障,为昌江引进各类人才和推动人才住房保障工作创造良好的条件。

屯昌首个大型安居型商品房项目迎来看客“探”新家

南国都市报6月18日讯(记者 任桐 通讯员 蒙秀童 钟跃贤)近日,屯昌首个大型安居型商品房项目——海馨家园举行“看房有礼”活动,吸引了众多有意向申购的教育、医疗行业从业者及市民前来项目实地看房。

记者在现场了解到,本次看房活动为期两天,开放了海馨家园四种户型的展示房间,房屋建筑面积从99至122平方米不等,有三房二厅一卫、三房二厅二卫、四房二厅二卫等户型。同时,项目还开放了8套创意样板间供意向购房者参观。

据悉,海馨家园共建设9栋住宅(873户)和1栋商业建筑(46户)。该项目由国企开发建设,旨在将其打造为精品工程,优势明显。预计今年7月实现竣工交付,可获得100%产权。

项目建设方海建(屯昌)城乡更新有限公司董事长刘海波介绍:“海馨家园项目特点主要是燃气入户,同时项目建设大型地下停车场,每个车位里配备了充电桩的线路桩位。该项目首先第一批保障医务工作者和教育工作者购房,剩余房源也将面向屯昌符合安居房条件的居民进行申购。”

专题

糖尿病饮食:记住这个“数字处方”

近30多年来,我国糖尿病患病率显著增加。截至2022年,我国糖尿病总人数1.32亿,位居全球第一,故糖尿病防治刻不容缓。目前在糖尿病的治疗中饮食治疗是基石,合理控制饮食摄入可以减轻胰岛细胞的负荷,有利于血糖水平的控制。可糖友们总是难以掌握饮食治疗的方法,不知道哪些可以吃,要吃多少,哪些不能多吃。

现在教大家简单易懂的糖尿病饮食法则,利用简单的数字记忆和手掌法则,加深对糖尿病饮食的理解。数字1234567分别指的是:1=1斤蔬菜;2=2两主食;3=3汤勺油;4=4两水果;5=5份蛋白质;6=6克盐;7=7

杯水。

1斤蔬菜:每天可进食的蔬菜重量约500g(相当于双手掌心并拢的一大捧),以绿叶菜为主(如青菜、小白菜、菠菜、芹菜等),减少淀粉类蔬菜(如山药、芋头、莲藕、土豆等)摄入,若经常食用淀粉类食物,则需要减少主食摄入量。

2两主食:每餐进食的主食量约为100g(相当于一个拳头大小),包括谷类、薯类、米、面、杂粮,以粗粮为主,搭配细粮,请慎少吃烙饼、粽子、粥、稀饭、油条等。

3汤勺油:每日油脂类食物的摄入量控制在3汤勺(25-30克)以内,每餐食用一拇指指尖食用油。同时需要警惕

“看不见的油脂”,比如干果类食物、动物油脂。

4两水果:血糖控制良好的糖友每日可食用不超过4两(200克,相当于一拳头大小)的低糖水果,如苹果、柚子、小番茄、桃子、樱桃、葡萄等,但对于香蕉、荔枝、西瓜、哈密瓜、榴莲等升糖指数较高的水果,应尽量避免摄入。食用时间最好为两餐之间,如上午10点与下午3点。

5份蛋白质:每天可吃5份蛋白质,包括1个鸡蛋、1袋牛奶、1两瘦肉(50克瘦肉,相当于一个手掌的厚度和掌心大小)、1两鱼、1两豆制品,糖尿病肾病除外。

6克盐:每日摄入的盐应 $\leq 6g$,相当于一个啤酒瓶盖的量。

7杯水:喝水有助于改善血液循环,促进新陈代谢,因此,每天至少应喝7杯水,每杯水不少于250ml。

另外,饮食顺序的调整:如先喝汤,再吃蔬菜,接着吃蛋白质类,最后吃主食,就能很好地预防餐后血糖飙升。除此之外,我们还要禁食糖、烟酒、少食煎炸食物,合理安排每日膳食,避免精神创伤和过度劳累。记住这些法则,控制血糖就是很简单的事情了。您的血糖我们来守护!

(海口市骨科与糖尿病医院内分泌代谢科主治医师 符巧灵)