



扫码关注南国学堂



地球“发烧”了！ 人类能承受的最热温度是多少？

今年夏天，地球好像“发烧”了，很多地方都遇到了非常热的天气。有些地方气温甚至突破50℃，打破了历史纪录。那么，人类常年在50℃高温下能否生存？

哪些地方热爆了？

在沙特阿拉伯，麦加朝觐活动刚刚结束。今年有183万多人参加朝觐。那几天的天气特别热，气温一度升到了51.8℃。因为高温，有些人中暑生病了，甚至死亡。朝觐期间因为高温天气导致死亡的总人数已达到1081人。

与此同时，印度也遇到了高温的困扰。过去一个月里，印度的气温一直很高，有的地方甚至接近50℃。今年以来，印度已有4万多例疑似中暑病例。由于高温，印度还出现了用水困难的问题。在首都新德里，人们为了能喝到水，不得不排队等待。在一些地方，人们为了争夺有限的水资源，甚至发生了争执。

在美国，有约1亿人正处于高温警报之下。从6月17日开始的一周里，预计有2.65亿美国人将体验到超过32℃到40.6℃的高温天气。

欧洲的朋友们也在面临天气的挑战。科学家们发现，欧洲的气温上升得比全球其他地方都要快。英国去年甚至发布有史以来首个“极端高温红色预警”，并宣布进入国家紧急状态。

为了应对高温天气，巴黎最近还启动了一个“城市森林”项目，在市中心种植了一片“森林”，希望能为城市带来一丝清凉。

人类能承受的最高温是多少？

今年，很多地方都遇到了超过50℃的极端高温。这种高温可能会导致人们患上很多种疾病。

那么，在50℃的高温下，人类能生存吗？据科学研究，人类在50℃的高温下可以生存，但具体能生存多久还不确定。

人类能够承受的最高温度与湿度和暴露时间有关。当人体细胞暴露在41℃到45℃之间

的温度时，它们开始死亡。然而，一个健康的人在55℃的空气环境中，只要注意保持水分，就有可能生存下来。

“身体空调”如何工作？

我们的身体就像一个聪明的小机器，它会自己调节温度。

当外面的温度过高，就像一个巨大的烤箱对着我们吹热气，我们的身体就会说：“哇，太热了！”这时候，我们的身体会尽力让自己凉快下来，它会开始出汗，帮助我们降温。

科学家发现，当室外温度升至43℃-50℃时，人体就会失去功能，这是人类的生存极限。

在40℃的气温下，人们的静态代谢率会上升。而在50℃且相对湿度为50%的环境中，人体的核心温度平均上升1.8℃，新陈代谢率上升56%，心率上升64%。

如果气温达到50℃，情况会变得非常严重，因为出汗也无法帮助人们降温。科学家表示，出汗是人体降温的一种方式，但在这种高温下，出汗机制可能失效。就像我们的“身体空调”失灵了，无法正常工作，可能导致神志不清、恶心、头晕或昏厥。虽然研究人员不确定在这种气温下多久会致命，但估计人们很难生存下来，因为人体的核心温度会持续升高。

(小AI据华商报、新华社整理)



小AI带你读新闻
周一见

小AI对你说

高温天气下，容易晒伤、中暑。小朋友，你还知道哪些防晒、“避暑”的方法吗？请写信跟我们分享一下吧，我们将择优刊发。

老师、家长有什么意见建议，也欢迎来信。

“萌新闻”每周一见
邮箱:nanguoxizuo@126.com

人类极限大挑战

我们每个人的身体都隐藏着很多秘密，比如我们能跑多快、能跳多远。接下来，让我们一起探索一下，看看我们到底有多厉害！

● 饮食极限：没有水很难挺过3天

如果连续几天不喝水，我们的身体会变得很虚弱，甚至可能危及生命。但只要有水，即使不吃东西，我们也能坚持好几天哦！

● 体温极限：最低是13.7℃

我们的身体需要保持一定的温度，如果太冷或太热，都会不舒服。据说，有人曾经在非常寒冷的环境下，体温降到了13.7℃，这是目前已知的最低体温纪录哦！

● 噪音极限：不能超过175分贝

太大的声音会让我们耳朵疼，甚至可能会让耳膜破裂。科学家告诉我们，超过175分贝的声音是人类无法承受的。

● 专注度极限：最多持续12小时

我们的大脑也很厉害。它可以让我们专心致志地做一件事情很长时间。对大部分人来说，注意力最多只能坚持12小时哦！

● 记忆极限：100本《白鲸》信息量

有人计算过，我们一生中可以记住的最大信息量相当于100本《白鲸》那么厚的书呢！

● 海拔极限：人可承受最高海拔是9000米

在高海拔地区，我们会感到呼吸困难。科学家说，人类能承受的最高海拔是9000米。

● 睡眠极限：不睡觉最多坚持264小时

人如果不睡觉最多坚持264小时。一般来说，人在不睡觉36小时后，就会觉得非常难受，48小时后，身体会不受控制地进入梦乡。

(小AI据新华社整理)

