

16部门启动为期三年“体重管理年”活动 提升全民体重管理意识和技能

据新华社北京6月26日电(记者李恒、董瑞丰)“小胖墩”“节日胖”“假期肥”……这些健康风险,如何科学有效应对?

做好体重管理,让健康“关口前移”。

记者26日从国家卫生健康委了解到,16部门联合启动为期三年的“体重管理年”活动。

自2024年起,力争通过三年左右时间,实现一系列“小目标”——

体重管理支持性环境广泛建立,全民体重管理意识和技能显著提升,健康生活方式更加普及,全民参与、人人受益的体重管理良好局面逐渐形成,部分人群体重异常状况得以改善。

为啥全民要管好体重?

调查显示,我国居民超重肥胖形势不容乐观,亟需加强干预。体重水平与人体健康状况密切相关,体重异常特别是超重和肥胖是导致心脑血管疾病、糖尿病和部分癌症等慢性病的重要危险因素。

超重肥胖,关乎个人健康,也是影响社会经济负担的民生问题。

从“治已病”到“治未病”,体重管理的一大目标就是从源头上预防和控制相关疾病,实现从以治病为中心向以健康为中心转变。

怎样进行体重管理?

体重管理是一项系统工程,需要“多部门协同、全社会联动”。

目前,我国已经在行动:出台《健康中国行动(2019—2030年)》《儿童青少年肥胖防控实施方案》;人均体育场地面积不断扩大,进一步缓解“健身去哪儿”难题;发布《成人肥胖食养指南(2024年版)》《儿童青少年肥胖食养指南(2024年版)》……

三年“体重管理年”期间,一项项措施将继续推进,不让体重“偏轨”——推广“一秤一尺一日历”(体重秤、腰围尺、体重管理日历);帮助超重肥胖学生做到“一减两增,一调两测”(减少进食量、增加身体活动、增强减肥信心,调整饮食结构、测量体重、测量腰围);进一步推广体重管理中医药适宜技术……

国家卫生健康委医疗应急司司长郭燕红说,还要发挥基层单位作用,鼓励基层医疗卫生机构将体重管理纳入家庭医生签约服务,向签约居民提供合理膳食、科学运动等健康生活方式指导。

体重管理涉及“过瘦”人群吗?

体重管理,除了超重、肥胖者自己要“管”起来,体重过轻或营养不良者也要“管”起来。

中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员赵文华说,如果能排除其他疾病或健康原因影响,“过瘦”人群“光吃不胖”的说法并无科学道理。“过瘦”可以在专业人员指导下,通过调整饮食结构和适当增加身体活动来达到健康体重。

“宇宙快递”开箱! 嫦娥六号返回器开舱活动在京举行

新华社北京6月26日电(记者宋晨)6月26日下午,嫦娥六号返回器开舱活动在中国航天科技集团五院举行。

仪式现场,科研人员对嫦娥六号返回器进行开舱,检验关键技术指标完成情况。

探月与航天工程中心、地面应用系统、探测器系统代表签署了交接书。后续,地面应用系统的科研人员将按计划开展样品储存、分析和研究相关工作。

嫦娥六号于5月3日发射升空,历经53天,于6月25日携带月背样品重返地球。此后,回收后的嫦娥六号返回器安全运抵北京。



6月26日,嫦娥六号返回器开舱活动在中国航天科技集团五院举行。新华社记者 金立旺 摄

“十四五”期间 全国新建或改扩建 体育公园1900余个

据新华社北京6月26日电(记者李恒、董瑞丰)“十四五”期间全国计划新建或改扩建体育公园1900余个、全民健身中心近1400个、乡镇街道全民健身场地器材补短板项目近1.5万个、户外运动公共服务设施5100多个。同时,数字化升级改造公共体育场馆660余个。

这是记者26日在国家卫生健康委新闻发布会上了解到的信息。

引导各地推进体育公园、全民健身中心、健身步道等群众身边的场地设施建设,支持完善农村地区和边疆地区全民健身场地设施,持续补助公共体育场馆免费或低收费向社会开放……国家体育总局群众体育司二级巡视员杨敏在发布会上介绍,国家体育总局会同各级体育部门采取一系列举措加大全民健身场地设施供给,建设“15分钟健身圈”,让老百姓就近就便参与体育锻炼。

一批不同年代金银锭 入藏中国国家博物馆

中国国家博物馆日前举行唐末—五代、清、民国金银锭入藏仪式。

唐末—五代“绍”字五十两银锭,保留了船形锭的原始状态,使今人可以直观了解此历史阶段大宗商业交易的情形,其外形展现出银锭形制类型发展过程中的关键一环,对于研究古代经济史与白银形制的发展具有重要意义;清代“湖北盐厘局薛永陞”五十两银锭,是清末湖北省财税改革的重要实物见证;民国时期官方造币厂生产的金锭,由于在新中国成立后经银行兑换或政府回收融化,以及民间将黄金做成首饰等原因,存世量稀少。

此批金银锭入藏,对丰富国家博物馆馆藏体系,提升藏品质量具有重要意义。(据新华社电 记者杨湛菲)



左为唐末—五代“绍”字五十两银锭,右上为清代“湖北盐厘局薛永陞”五十两银锭,右下为民国时期官方造币厂生产的金锭。

(据新华社微信公众号)

3名重大涉毒逃犯 被成功抓获

据新华社北京6月26日电(记者熊丰)记者26日从公安部获悉,近日,公安部指挥江西、浙江、四川联合云南公安机关与缅甸地方执法部门开展边境警务执法合作,成功抓获孙强(男,52岁,江西新干人)、颜欢平(男,55岁,湖南娄底人)和母朝东(男,36岁,四川遂宁人)等3名公开悬赏通缉重大涉毒逃犯。这是公开悬赏通告发布后首批到案的涉毒逃犯,标志着境外“拔钉追逃”工作取得重大突破。

境外“金三角”地区是紧邻我国的最大毒源。2023年12月28日,各地公安机关在充分掌握相关犯罪事实和证据的基础上,决定对颜欢平、母朝东等10名重大涉毒逃犯进行公开悬赏通缉。经公安机关深入侦查发现,孙强、颜欢平和母朝东等3名通缉逃犯长期盘踞在缅北地区,大肆向我境内走私贩运毒品,涉及江西、浙江、四川等地侦办的多起重大毒品案件,涉案毒品数量达300余公斤。为尽快将其抓捕归案,江西、浙江、四川等地在云南西双版纳、临沧、普洱等地公安机关的密切配合下,深入推进与缅甸地方执法部门禁毒执法合作,全力缉捕公开悬赏通缉逃犯,经过连续奋战,最终将孙强、颜欢平、母朝东等人抓获归案。目前,3名逃犯已顺利移交我方。公安机关将全面查清3人违法犯罪事实并依法严惩。

2020年以来,各地公安机关按照国家禁毒委、公安部“清源断流”等行动部署要求,通过开展跨境执法合作,大力推进境外“拔钉追逃”专项行动,缅甸、老挝、越南、印尼、斯里兰卡等国家执法部门协助抓获并向我移交涉毒“钉子”逃犯420余名,一大批涉毒逃犯被绳之以法,有力震慑了境外制贩毒分子。

公安机关正告心存幻想、潜逃境外的制贩毒分子,特别是被我公开悬赏通缉涉毒逃犯,要认清形势、悬崖勒马,尽快回国投案自首,争取宽大处理。