

霹雳舞者吴健辉： 愿培养更多年轻舞者冲出亚洲

6月30日下午,位于海口南沙路的一家街舞工作室,90后海南街舞教练吴健辉正在耐心地指导十多位小朋友练习街舞,他们跟着富有律动节奏的音乐跳起来。

每天做着自己热爱的事情,即便是幸运的。海南Breaking(霹雳舞)立体思维团队创始人吴健辉,就是其中之一。凭着对霹雳舞的热爱,吴健辉已经坚持跳舞20年,他是如何从一个街舞“小白”一步一步成长为海南省运会霹雳舞项目冠军的呢?

南国都市报记者 陈望



吴健辉正在指导年轻学员跳舞。记者 王威 摄



扫码看视频

街舞从模仿学长和视频开始

吴健辉是如何和街舞结缘的呢?吴健辉回忆道,他从小在东方八所镇长大,五年级的时候,他有一次去铁路工人俱乐部看表演,节目上有一个人做了一个倒立动作,他觉得这个动作很新颖、很酷,就很想去学习。而当时并没有街舞这个概念,他找了一年都没有找到学习街舞素材和机构,但想学街舞的种子已埋在心里。

上初中后,他无意在学校大礼堂内看到有学长在跳街舞,他非常兴奋,于是鼓起勇气去问学长能不能一起跳街舞,学长爽快答应了,他便从此踏上街舞之路。

“我的街舞都是自学的。刚开始是模仿学长跳舞,后面又去网吧看街舞视频,记住动作后回来自己练习。”吴健辉说,学习街舞之后,他发现霹雳舞是自己的真爱,因为这个舞种具有挑战性和观赏性。在练习霹雳舞的过程中,需要手掌不断地与地面接触和摩擦,经常会练到双手爆皮和出血。尽管如此,他也没有停止过训练。

吴健辉介绍,霹雳舞的动作大概可以分为摇滚步、腿部动作、整体移动和空中定格四大类,大部分动作需要用手支撑地板完成。例如用手撑地快速移动脚步、身体旋转以及倒立定格等。

“霹雳舞最大魅力在于视觉冲击力,动作很炸。”吴健辉说,他以前练习霹雳舞只是练动作,直到大学毕业回海南后,他遇到街舞人生导师李竞涓。李竞涓是海南街舞前辈,李竞涓让他知道跳舞不能只练动作,还要有感情、懂表达以及对生活见解,他对霹雳舞又有新的认识和感悟,从此又上了一个台阶。

在比赛的切磋交流中进步

吴健辉认为,跳舞要想进步,不能闭门造车,需要走出去。所以自从会跳街舞后,他就经常去参加各种街舞比赛,在比赛的切磋交流中进步。“我每次去参加比赛,都会观察其他选手是怎么跳的,他们这个动作是怎么做到的,比赛后会根据自己的理解去练习。”

2013年,吴健辉在参加广西南宁南征舞战中,和自己队友获得霹雳舞3V3冠军,这是他的第一个团体冠军。2015年,他参加儋州街舞决战时刻比赛,收获个人首个冠军。之后,他参加海南大大小小多个街舞比赛,斩获了多个冠军。

“我最难忘的经历是去美国洛杉矶参加世界级Freestyle Session街舞大赛,那个大赛高手如云,让我大开眼界。”吴健辉称,2017年,他受邀去上海参加街舞大

赛,获得四强的选手可去美国参加世界级街舞总决赛。他说,他很幸运地晋级四强,并获得去美国参赛的机会

获得海南省第六届运动会霹雳舞项目的金牌,奠定了吴健辉在海南霹雳舞界的领军地位。他说,为了能在省运会上取得好的成绩,2022年,他花费了5个月时间去准备这场比赛,除了常规练习舞蹈外,他还每天增加两三小时体能训练。“当我获得冠军那一刻,发现自己付出的努力和坚持都是值得的。”吴健辉说。

愿挖掘培养更多街舞苗子

吴健辉曾经拥有一份令人羡慕的稳定工作,但因为热爱街舞,2018年,他辞去工作,全身心进入街舞领域,并创建工作室,发展街舞文化。多年的坚持,吴健辉不仅成了专业街舞舞者,还获得了街舞国家一级裁判员证书。

“跟我们以前相比,现在练习霹雳舞的这群小孩其实是有保障的,不像我当年练习时那么难。相对来说,当年我没有那么多支持,尤其是家人不支持。我完全是从自己的兴趣爱好来的。”吴健辉说,由于霹雳舞入选巴黎奥运会比赛项目,它受到的关注度更高了,也得到了越来越多家长的认可,如今学习霹雳舞氛围非常好。

吴健辉认为,霹雳舞或者街舞对年轻人的吸引力还是运动本身的正能量,以及活泼开朗的气质,因为这就是一个面向年轻人、充满活力的项目。在他看来,霹雳舞之所以能走到更多人身边,靠的是项目本身的魅力。

吴健辉表示,海南霹雳舞水平和内地相比,还存在差距,主要原因是海南舞者走出去比赛的机会少,经验和阅历不够。为此,在省旅文厅支持下,他筹备组建了海南省霹雳舞队,并担任主教练,旨在挖掘海南有实力、有潜力年轻舞者。目前该队组建基本完成,约20多个人左右,70%舞者都在12岁左右。

此外,吴健辉还致力于推广街舞。他说,去年他在美兰区文化馆申请了一个教室,每周一下午,他都会去那里跳霹雳舞,对霹雳舞感兴趣的朋友都可以去那里一起玩,他也可以现场进行指导。同时,他还走进校园,积极参加学校课后托管服务,在校园教小学生跳霹雳舞。

“我最大梦想是为海南培养更多年轻优秀舞者,带领他们冲出亚洲。”吴健辉坚定地说,人要有梦想,而梦想的实现,是需要时间一步一步来的。他说,他的计划是先把街舞普及开来,让更多人参与进来,有了大量群众基础,才能挖掘出更好街舞苗子,他今后会朝着这个目标去努力。

城事播报

2024 第八届海南亲水运动季即将启幕

南国都市报7月3日讯(记者 陈望) 2024第八届海南亲水运动季将于暑期拉开帷幕。本届亲水运动季以“活力滨海亲水狂欢”和“越山向海 相约海南”为主题,旨在推动水上运动发展,促进旅游业与体育产业的深度融合,为海南经济高质量发展注入新动力。

本届亲水运动季将继续秉承往届成功经验,深入挖掘水上运动资源,推出一系列精彩纷呈的赛事活动,包括“中国万宁”冲浪文化系列活动、2024五指山雨林亲水三项体育活动和2024海南水上两项(皮划艇·桨板)精英赛等。

为确保本届亲水运动季的顺利举行,省旅文厅及相关部门紧密合作,

积极推动体育旅游产品创新和服务升级,通过亲水运动季这一平台,构建多元化、高品质的体育旅游产品体系,满足不同年龄层和兴趣偏好的市民游客需求。

本届亲水运动季在规划上更加注重体验性和参与性,除了传统的冲浪、帆板、皮划艇、海钓等水上项目外,还引入了尾波冲浪等新潮运动项目。活动期间,还将举办国际级水上运动邀请赛,汇聚全球顶尖选手参赛。

本次活动由海南省旅游和文化广电体育厅指导,各市(县)人民政府主办,各市(县)旅游和文化广电体育局承办,中国体育彩票为支持单位。



往届海南亲水运动季现场。(主办方供图)