

炎炎夏日 警惕虫害高温

看到隐翅虫落身上咋办？

它有毒 莫拍打 应驱赶

南国都市报7月7日讯(记者王洪旭 实习生陈龙)当前正值仲夏,海南雨水增多,湿度增大,隐翅虫开始频繁出没。近日,一位被隐翅虫咬伤的患者前往解放军总医院海南医院皮肤科就诊,查出隐翅虫皮炎。

患者就诊时询问医生:“我不知道被什么虫子给咬了,现在被咬的地方又痒又疼,怎么办呀?”经检查,诊断患者为隐翅虫皮炎。隐翅虫皮炎是皮肤接触隐翅虫体的毒液后所导致的接触性皮炎,一般发生在夏秋季节,闷热天气,多累及面部、颈部、四肢和躯干等暴露部位。

隐翅虫这个看似不起眼的小生物,却有着不容小觑的“威力”。解放军总医院海南医院皮肤科护师宋维璐表示,隐翅虫接触到人体皮肤时,通常不会立即引起皮肤反应,但如果虫子受压或被拍打、压碎,虫体释放强酸性毒液灼伤皮肤,数小时后皮肤就会出现水肿红斑,其上有小丘疹、水疱或脓疱,伴有瘙痒感或

灼痛感。用手搔抓后,还会增加新的皮肤创面。

目前,该患者正在接受针对性治疗,病情逐渐好转。

如果隐翅虫落在身上应该怎么办呢?解放军总医院海南医院皮肤科护师宋维璐表示,正确的做法是轻轻吹走或用其它物品驱赶,不要拍打。

被隐翅虫灼伤咋整?

清洗皮肤:立即用肥皂水清洗患处数分钟,可以中和毒素,减少酸性物质对皮肤的灼伤。

避免搔抓:尽量避免用手搔抓皮肤患处,以免加重症状或导致感染。创面破损处要保持清洁、干燥。隐私部位皮损,选择宽松、柔软、透气的棉质衣物,以免摩擦创面导致疼痛或加重创面。

外用药物:使用苯扎氯铵溶液稀释到1:10的比例,用无菌纱布进行湿敷,



◀隐翅虫。



隐翅虫咬伤患者皮肤。(本组图片由受访者提供)

预防感染的发生或加重。

口服药物:如果症状严重,可以口服抗组胺类药物或糖皮质激素口服药物等,以减轻炎症和过敏反应。

就医治疗:如果症状持续不缓解或加重,应及时就医,接受专业治疗。轻度

皮损可能在数天到一周左右开始恢复,红肿、疼痛、瘙痒等症状逐渐减轻;皮损严重者,可能伴有头痛、头昏、发热等症状,可能需要2-4周或更长时间恢复。

注意饮食:清淡饮食为主,尽量不喝酒、不吃海鲜、不吃辛辣刺激的食物。

如何预防中暑？
关键四招不容错过

南国都市报7月7日讯(记者王洪旭 实习生陈龙)入夏以来,海南高温天气多,长期在户外高温下工作容易中暑。那么,中暑有哪些症状?发现有人中暑如何急救?炎炎夏日该如何预防中暑?7月6日,记者采访海南医科大学第一附属医院急诊科副主任医师陈耿仟,为大家解答和支招。

中暑有哪些症状?陈耿仟表示,根据轻重程度和临床表现可以将中暑的类型分为先兆中暑、轻症中暑和重症中暑。其中,先兆中暑为中暑早期,一般表现为头晕、头痛、恶心、呕吐以及心悸等症状,主要常见患者为高温下活动、工作的人群。

中暑后如何急救?

陈耿仟表示,路遇中暑患者,记住急救口诀“一移、二敷、三喝、四擦、五降”。

“一移”,指的是立即通风散热,尽量降温,将中暑者移至阴凉通风处;“二敷”,指先温再凉,给头部降温需要循序渐进,先用温水敷,后改

用冷水、冰水敷;“三喝”,指补充电解质,饮用淡盐水,补充身体所需的水分;“四擦”,是用冷水擦身,可用冷水或冰水擦浴至皮肤发红;“五降”,指物理降温,当中暑者体温高达40℃以上,出现昏迷、抽搐等症状时,要快速、有效、持续地降温,重点注意颈部、腋下,大腿内侧降温。

如何预防中暑?

那么,炎炎夏日如何预防中暑呢?陈耿仟表示,首先夏季炎热出汗多,要多饮水,喝白开水没有电解质成分,建议冰镇糖盐水、冰糖绿豆水,或一些运动饮料,进行钠、钙、钾的补给。

其次,选择宽松轻薄的浅色衣裤,可以更好地排汗与减少热量吸收。

第三,在户外工作的人群,做好防晒工作,出门时要戴上太阳帽,穿上防晒外套,防止直接暴露在阳光下,使机体水分被直接蒸发。

第四,可随身携带带缓解中暑药物,如藿香正气水等,有不适时及时到阴凉地方休息,并散热、补水。

隐藏于山谷岩石中乘凉
海南湍蛙避暑有高招

海南湍蛙趴在山谷溪边乘凉。

南国都市报7月7日讯(记者 刘孙谋 文/图)炎热的夏天,海南鹦哥岭国家级自然保护区里,山谷中,山泉水自上向下流淌,光滑的岩石上,有6只海南湍蛙隐藏在上面乘凉,它们还是国家二级保护动物。它们利用跟岩石相近颜色的皮肤,隐藏于此。它们脚蹼的指头上有圆球小吸盘,使它们固

定在岩石峭壁上,享受清爽的山泉水。

海南湍蛙生活在海拔800m水流湍急的西边岩石上,或是瀑布直泻的岩壁上。成蛙白天常攀爬在瀑布旁的悬崖绝壁上,受惊扰后跳入瀑布内牙缝中,晚上躲在石上或是灌木上。4~8月为繁殖期,卵群成团粘附在瀑布内岩缝壁上。



今年我省军队院校招生体检合格考生名单来了

南国都市报7月7日讯(记者 黄婷 实习生 赵华荣)继2024年海南省军队院校招生体检合格考生名单(高考报名所在地为海口市以外地区)出炉后,7月7日,海南省考试局发布2024年海南省军队院校招生体检合格考生名单(高考报名所在地为海口市)。

省考试局提醒,排名不分先后,未

公布名单的考生体检结果为不合格。

体检结论“岗位受限”是指考生体检结果不满足所列类型对应的院校专业,考生需达到报考院校专业的身体要求方可满足录取条件,请认真核对本人体检结论。

对于因视力、听力、心率、血压、心电图等项目检查不合格者,体

检当天已现场组织复查,不再另行安排复检。对可通过服用药物或其他治疗手段影响检查结果的项目不予复检。其他体检项目不合格者,考生本人可于7月8日8:00-11:00时,持身份证、准考证到武警海南总队医院医技楼4楼体检中心当面查询,如有异议,可提出复检申请,经体检复议组

审核批准后参加复检。考生复检结论为最终结论。考生在规定时间内未申请复检的视为主动放弃。

军检最终合格考生名单于7月9日在省考试局网站发布。



扫码看名单