



扫码关注南国学堂



# 站起来的那一刻

上海外国语大学三亚附属中学八(1)班 薛双成

早上起来,天空灰蒙蒙的,“愁云惨淡万里凝”,像极了此刻紧张的心情,因为今天我将迎来一场重要的舞蹈比赛。

进入金碧辉煌的大厅,穿过人头攒动的队伍,我来到了比赛后台。妈妈一脸期待地给我加油鼓劲,眉间却露出微微的担忧。舞蹈老师焦急地带着我们去做造型,从服装师到化妆师,每个人的表情竟出奇地相似,那就是——皱着眉头、抿着嘴。

通过后台幕布可以看到,那是一个十分大的舞台,木质的地板严严实实的,没有一点缝隙,圆形聚光灯照在舞台中央,随着“主角”的移动而挪动。台下坐满了人,黑压压的一大片。第一排的评委眉头紧皱,手握“命运之笔”,偶尔有人交谈两句。后台呢,鸦雀无声,选手们一个个都用焦灼的目光互相打量着。我握着拳,额头溢出冷汗,在心里一遍遍回想着舞蹈动作。

终于,主持人念到了我的名字。我的心提到了嗓子眼,咬紧牙关走上了舞台,舞台比刚才窥见的更加宽敞明亮。我看向台下观众,几秒后看到了正给我加油动作的妈妈,不觉松了口气。

音乐响起,比赛开始了。下腰、空翻、劈叉,一气呵成,还有最后一分钟,一切到此还算顺利。终于还是到了我最担心的动作,不出意外的话——意外就出

现了,我一脚滑摔倒了,膝盖撞在地板上,钻心的疼痛让我差点失声叫出来。台下一片惊呼,之后一切好似都静止了,我看到人们张着嘴,不知是吃惊还是惋惜。我知道一切的准备和信心,在这一刻全被打碎。白花花刺眼的灯光照得我睁不开眼,委屈的眼泪就在眼眶里打转。

这时,我仿佛听到一个声音:“站起来!加油!妈妈相信你!”是妈妈的声音!这一刻,我全身的血液开始流动,我想到为这场比赛付出的所有辛苦,想到舞蹈老师的严格要求,想到自己赛前定的目标,心里默念:“我不能就这么结束比赛,我要跳完!”我抹了一把眼泪,手一撑地板,站起来了!全场都在为我加油,为我喝彩!我觉得膝盖似乎也不怎么疼了,坚持着跳完了最后几个动作。

出了赛场,我才知道刚才下了小雨,雨后太阳又把万物染成了金黄,清风微微穿过树梢,滚落的小水珠经过阳光的折射形成五彩的拱桥。

我虽然没有赢得比赛,但妈妈说,那一刻,我在她心中已经是冠军了。

跌倒的那一刻,我站起来了,这代表成长,代表永不言弃,只有不放弃,才能赢得人生。

(指导老师:富海燕)

南国都市报南国学堂习作版等着你的妙笔文章,千字左右,文体文风不限,赶快投稿吧……

投稿邮箱

[nanguoxizuo@126.com](mailto:nanguoxizuo@126.com)

如想订阅《南国都市报》

可拨打订报热线

66810505

### 小AI点评

作者通过丰富的描写和细腻的心理刻画,将舞蹈比赛中的一个小插曲表现得淋漓尽致。文章心理描写尤为出色,摔倒后的重新站起,是全文的转折点,也是情感的高潮,展现了作者的坚持和成长。

2024五指山民族时装“村秀”系列文化活动

# 民族秀 中国情

海南五指山市小岛公园  
2024年 敬请期待

海南省融媒体中心2024年重大活动推荐

