

封神

PARIS2024 巴黎奥运会观赛指南

T04~T05

收下金牌日历 拿捏夺金时刻

夺金



7月28日

共产生15枚金牌

- 02:42 游泳 男子400米自由泳决赛
- 02:52 游泳 女子400米自由泳决赛
- 03:30 击剑 女子个人重剑金牌赛
- 03:34 游泳 女子4X100米自由泳接力决赛
- 03:44 游泳 男子4X100米自由泳接力决赛
- 03:55 击剑 男子个人佩剑金牌赛
- 15:30 射击 男子10米气手枪决赛
- 18:00 射击 女子10米气手枪决赛
- 23:00 滑板 女子街式赛决赛
- 23:11 射箭 女子团体金牌赛
- 23:45 皮划艇激流回旋 女子单人皮艇决赛

开幕式

7月27日凌晨1:30

7月27日

共产生7枚金牌

- 16:30 射击 混合团体10米气步枪
- 17:00 跳水 女子双人3米跳板跳水
- 20:30 公路自行车 女子个人计时赛
- 22:00 柔道 女子48公斤级决赛
- 22:00 柔道 男子60公斤级决赛
- 22:32 公路自行车 男子个人计时赛
- 23:00 滑板 男子街式赛决赛

7月29日

共产生16枚金牌

- 02:30 游泳 男子400米个人混合泳决赛
- 02:40 游泳 女子100米蝶泳决赛
- 03:44 游泳 男子100米蛙泳决赛
- 03:45 击剑 女子个人花剑金牌赛
- 04:15 击剑 男子个人重剑金牌赛
- 15:30 射击 女子10米气步枪决赛
- 17:00 跳水 女子双人10米跳台跳水决赛
- 18:00 射击 男子10米气步枪决赛
- 20:10 山地自行车 男子越野赛
- 22:00 柔道 女子57公斤级决赛阶段
- 22:00 柔道 男子73公斤级决赛阶段
- 23:30 竞技体操 男子团体决赛

7月30日

共产生13枚金牌

- 02:30 游泳 女子400米个人混合泳决赛
- 02:40 游泳 男子200米自由泳决赛
- 03:19 游泳 男子100米仰泳决赛
- 03:25 游泳 女子100米蛙泳决赛
- 03:41 游泳 女子200米自由泳决赛
- 03:45 击剑 女子个人佩剑金牌赛
- 04:10 击剑 男子个人花剑金牌赛
- 14:00 铁人三项 男子个人赛
- 15:30 射击 混合团体10米气手枪金牌赛
- 20:30 乒乓球 混合双打金牌赛
- 21:30 射击 男子多向飞碟决赛

7月31日

共产生19枚金牌

- 00:15 竞技体操 女子团体决赛
- 01:45 七人制橄榄球 女子金牌赛
- 02:30 击剑 女子团体重剑金牌赛
- 02:56 游泳 女子100米仰泳决赛
- 03:02 游泳 男子800米自由泳决赛
- 04:01 游泳 男子4X200米自由泳接力决赛
- 09:34 冲浪 男子金牌赛
- 10:15 冲浪 女子金牌赛
- 14:00 铁人三项 女子个人赛
- 17:00 跳水 女子双人10米跳台跳水
- 18:26 赛艇 男子四人双桨决赛A
- 18:38 赛艇 女子四人双桨决赛A
- 19:10 自由式小轮车 女子公园赛决赛
- 20:44 自由式小轮车 男子公园赛决赛
- 21:30 射击 女子多向飞碟决赛
- 22:00 柔道 女子70公斤级决赛阶段
- 22:00 柔道 男子90公斤级决赛阶段
- 23:25 皮划艇激流回旋 女子单人划艇决赛
- 23:30 竞技体操 男子全能决赛

8月1日

共产生18枚金牌

- 02:30 击剑 男子团体佩剑金牌赛
- 02:30 游泳 女子100米自由泳决赛
- 02:36 游泳 男子200米蝶泳决赛
- 03:07 游泳 女子1500米自由泳决赛
- 04:15 游泳 男子200米蛙泳决赛
- 04:22 游泳 男子100米自由泳决赛
- 13:30 田径 男子20公里竞走决赛
- 15:20 田径 女子20公里竞走决赛
- 15:30 射击 男子50米步枪三姿决赛
- 17:18 赛艇 女子双人双桨决赛A
- 17:30 赛艇 男子双人双桨决赛A
- 17:50 赛艇 女子四人单桨决赛A
- 18:10 赛艇 男子四人单桨决赛A
- 20:43 帆船 男子帆船49人级奖牌赛
- 21:43 帆船 女子帆船49人FX级奖牌赛
- 22:00 柔道 男子100公斤级决赛阶段
- 22:00 柔道 女子78公斤级决赛阶段
- 23:30 皮划艇激流回旋 男子单人皮艇决赛

8月2日

共产生20枚金牌

- 00:15 竞技体操 女子全能决赛
- 02:30 击剑 女子团体花剑金牌赛
- 02:30 游泳 女子200米蝶泳决赛
- 02:37 游泳 男子200米仰泳决赛
- 03:04 游泳 女子200米蛙泳决赛
- 03:49 游泳 女子4X200米自由泳接力决赛
- 15:30 射击 女子50米步枪三姿决赛
- 17:00 跳水 男子双人3米跳板跳水
- 17:30 赛艇 男子双人单桨决赛A
- 17:42 赛艇 女子双人单桨决赛A
- 18:02 赛艇 男子轻量级双人双桨决赛A
- 18:22 赛艇 女子轻量级双人双桨决赛A
- 19:50 蹦床 女子决赛
- 20:00 马术 团体场地障碍决赛
- 20:03 帆船 女子水翼帆船iQFoil级
- 20:23 帆船 男子水翼帆船iQFoil级
- 21:00 羽毛球 混合双打决赛
- 22:00 柔道 女子78公斤以上级决赛A
- 22:00 柔道 男子100公斤以上级决赛A
- 22:43 射箭 混合团体金牌赛

8月3日

共产生26枚金牌

- 01:50 蹦床 男子决赛
- 02:30 击剑 男子团体重剑金牌赛
- 02:30 游泳 男子50米自由泳决赛
- 02:36 游泳 女子200米仰泳决赛
- 02:43 游泳 男子200米个人混合泳决赛
- 15:30 射击 女子25米手枪决赛
- 18:00 网球 男子单打金牌赛
- 18:00 网球 男子双打金牌赛
- 20:30 乒乓球 女子单打金牌赛
- 20:46 射箭 女子个人金牌赛
- 21:00 羽毛球 女子双打决赛
- 21:30 射击 男子双向飞碟决赛
- 21:30 竞技体操 男子自由体操决赛
- 22:20 竞技体操 女子跳马决赛
- 23:16 竞技体操 男子鞍马决赛

8月4日

共产生22枚金牌

- 02:30 游泳 男子100米蝶泳决赛
- 03:01 游泳 女子200米个人混合泳决赛
- 03:08 游泳 女子800米自由泳决赛
- 03:20 田径 女子100米决赛
- 03:34 游泳 男女混合4X100米混合泳接力决赛
- 18:00 网球 男子单打金牌赛
- 18:00 网球 女子双打金牌赛
- 20:30 乒乓球 男子单打金牌赛
- 21:00 竞技体操 男子吊环决赛
- 21:00 羽毛球 男子双打决赛
- 21:40 竞技体操 女子高低杠决赛

8月5日

共产生19枚金牌

- 00:30 游泳 女子50米自由泳决赛
- 00:36 游泳 男子1500米自由泳决赛
- 01:06 游泳 男子4X100米混合泳接力决赛
- 01:26 游泳 女子4X100米混合泳接力决赛
- 03:50 田径 男子100米决赛
- 15:30 射击 男子25米手枪速射决赛
- 15:45 羽毛球 女子单打决赛
- 17:45 竞技体操 男子双杠决赛
- 18:38 竞技体操 女子平衡木决赛
- 19:33 竞技体操 男子单杠决赛
- 20:30 羽毛球 男子单打决赛
- 21:00 射击 混合团体双向飞碟

8月6日

共产生12枚金牌

- 01:59 场地自行车 女子团体争先赛金牌赛
- 02:30 田径 女子铁饼决赛
- 03:45 田径 女子800米决赛
- 04:00 三人篮球 女子金牌赛
- 21:00 跳水 女子10米跳台跳水决赛
- 23:30 滑板 女子公园赛决赛

8月7日

共产生16枚金牌

- 01:55 田径 女子链球决赛
- 02:10 场地自行车 男子团体争先赛金牌赛
- 02:30 摔跤 男子古典式130公斤级决赛
- 02:50 田径 男子1500米决赛
- 03:15 摔跤 女子自由式68公斤级决赛
- 03:40 田径 女子200米决赛
- 05:06 拳击 女子60公斤级-决赛
- 13:30 田径 马拉松竞走混合接力
- 18:54 运动攀岩 女子速度赛决赛
- 21:00 举重 男子61公斤级
- 23:30 滑板 男子公园赛决赛

8月8日

共产生24枚金牌

- 01:30 花样游泳 集体技巧自选
- 03:15 摔跤 女子自由式50公斤级决赛
- 03:19 跆拳道 女子49公斤级金牌赛
- 03:20 田径 男子400米决赛
- 18:54 运动攀岩 男子速度赛决赛
- 21:00 举重 女子59公斤级
- 21:00 跳水 男子3米跳板跳水决赛

8月9日

共产生26枚金牌

- 01:30 举重 男子73公斤级
- 01:55 摔跤 男子古典式67公斤级决赛
- 02:30 田径 男子200米决赛
- 03:15 摔跤 女子自由式53公斤级决赛
- 03:19 跆拳道 男子68公斤级金牌赛
- 03:25 田径 女子400米跨栏决赛
- 03:37 跆拳道 女子57公斤级金牌赛
- 03:45 田径 男子110米跨栏决赛
- 18:35 运动攀岩 男子攀石和难度攀岩决赛-难度攀岩
- 20:30 艺术体操 个人全能决赛
- 21:00 乒乓球 男子团体金牌赛
- 21:00 跳水 女子3米跳板跳水决赛

8月10日

共产生41枚金牌

- 01:40 田径 女子铅球决赛
- 01:45 田径 男子4X100米接力决赛
- 01:55 摔跤 男子自由式57公斤级决赛
- 02:00 田径 女子400米决赛
- 02:10 田径 男子三级跳远决赛
- 02:15 田径 女子七项全能800米
- 02:30 摔跤 男子自由式86公斤级决赛
- 02:55 田径 女子10000米决赛
- 03:15 摔跤 女子自由式57公斤级决赛
- 03:15 霹雳舞 B-Girls 决赛
- 03:19 跆拳道 女子67公斤级金牌赛
- 03:30 拳击 男子71公斤级-决赛
- 03:45 田径 男子马拉松决赛
- 04:30 沙滩排球 女子金牌赛
- 04:51 拳击 女子66公斤级-决赛
- 14:00 田径 男子马拉松竞走混合接力
- 17:30 举重 男子102公斤级
- 18:35 运动攀岩 女子攀石和难度攀岩决赛-难度攀岩
- 20:00 艺术体操 团体全能决赛
- 21:00 乒乓球 女子团体金牌赛
- 21:00 手球 女子金牌赛
- 21:00 跳水 男子10米跳台跳水决赛
- 22:00 举重 女子81公斤级

8月11日

共产生35枚金牌

- 01:10 田径 男子跳高决赛
- 01:25 田径 男子800米决赛
- 01:30 花样游泳 双人自由自选
- 01:40 田径 女子标枪决赛
- 01:45 田径 女子100米跨栏决赛
- 01:55 摔跤 男子自由式74公斤级决赛
- 02:30 举重 男子102公斤以上级
- 03:12 田径 男子4X400米接力决赛
- 03:15 霹雳舞 B-Boys 决赛
- 03:30 篮球 男子金牌赛
- 03:37 跆拳道 女子67公斤以上级金牌赛
- 04:30 沙滩排球 男子金牌赛
- 04:51 拳击 男子92公斤以上级-决赛
- 14:00 田径 女子马拉松决赛
- 17:30 举重 女子81公斤以上级
- 18:25 摔跤 男子自由式65公斤级决赛
- 18:45 场地自行车 女子争先赛决赛
- 19:00 摔跤 男子自由式97公斤级决赛
- 19:00 霹雳舞 B-Boys 决赛
- 19:00 排球 女子金牌赛
- 19:23 场地自行车 男子凯林赛决赛
- 19:30 手球 男子金牌赛
- 19:45 摔跤 女子自由式76公斤级决赛
- 19:56 场地自行车 女子全能赛积分赛4/4
- 20:00 水球 男子金牌赛
- 21:30 篮球 女子金牌赛



扫码看具体赛程

为本报推荐赛事

本版内容据央视新闻
比赛时间为北京时间
赛程更新截止时间:
2024年7月20日
以实际情况为准