

# 暑期儿童“整牙热” 这些误区要提防



扫码看视频

## 海南专家：时机选择很重要，3个黄金期不可错过

暑期是儿童牙齿矫正的高峰期，不少家长带孩子到医院“整牙”，趁暑期治疗牙齿畸形和口腔疾病。那么，哪些口腔症状需要做牙齿矫正？牙齿矫正的最佳时机是什么时候？做牙齿矫正前需要注意什么？近日，记者采访了海南省人民医院口腔科副主任、主任医师郝春波，为大家科普和解答。

南国都市报记者王洪旭 实习生 陈龙文/图



海南省人民医院口腔科副主任、主任医师郝春波为患者看诊。

## 1 暑期儿童牙齿矫正热 牙齿不齐等患者居多

近日，记者在海南省人民医院口腔科门诊看到，前来做牙齿矫正的孩子络绎不绝。有的是首次就诊的患者，有的则是已经做了牙齿矫正治疗，趁暑期回医院复查、调整牙套的患者。

“暑假做牙齿矫正的患儿确实很多，从我个人接诊量来看，大概比平时多出了一半。”郝春波说，每次门诊号差不多都能挂满，有时候还加号。对于口腔正畸科的医生来说，寒假、暑假是两个就诊高峰期，出诊一天能看二三十个患者。其中，郝春波主任医师看诊后，主要给孩子和家长设计牙齿矫正方案和提供指导意见，然后由团队其他医生分开进行治疗，这样，靠团队协作可以看到更多的患者。

“今天看诊完了，上周做咬合记录一次，小孩因没咬好，需要重新再做一次。”当天，黄女士带10岁的儿子小贝（化名）来到海南省人民医院口腔科复诊，重新调整制定矫正模型。小贝以前有些龅牙，嘴巴合不拢，上颌严重前突，下颌后缩，孩子感觉不舒服，也影响美观，从去年国庆节开始做牙齿矫正治疗后，现在有了很大的改观，孩子开心了，我们家长也跟着开心。

“在这边做治疗，医生护士挺好相处，不管什么时候态度都很好，耐心给小孩做咬合模型。”黄女士说，别人一次两次就行，她的儿子要几个小时才行，但医生护士都耐心地帮助他。

另外，在海南口腔医院口腔正畸（牙齿矫正）科，记者看到不少儿童在等待看牙。据该医院相关工作人员介绍，进入暑期半个月以来，该医院接诊牙齿矫正的患者明显增多，首次就诊及矫正的患者是平时的3倍以上，其中多以8—16岁的儿童和青少年居多，看诊患者中主要存在牙齿不齐、地包天、龅牙齿等错合畸形问题。

## 2 哪些症状需做牙齿矫正？ 最佳时机咋把握？

郝春波表示，临床中，确实有不少家长对孩子做牙齿矫正比较迷茫。在孩子小的时候，发现牙齿不整齐时医生会说等换完牙齿后再做矫正治疗，然而等到换完牙之后却已经晚了。

那么，哪些症状需要做牙齿矫正，最佳时机该如何把握呢？郝春波表示，在临床中，儿童青少年牙齿矫正有三个阶段。

第一个阶段是乳牙期。3~5岁左右，主要针对下颌前突、面中凹陷，也就是常说的地包天，患儿应及时到医院检查，这些症状对面容影响大，若不及时矫正，到成年后可能就需要做手术了。若及时矫正，一般4~6个月，甚至2~3个月就可以矫正过来。郝春波表示，如果患儿没有家族遗传史，牙齿矫正后，养成良好的口腔卫生习惯，以后基本不会复发，即使有家族遗传史，以后复发了，也可以及时监控，适时解决孩子牙齿的问题。

第二个阶段是替牙期。6至10岁左右，主要针对上颌前突、下颌后缩及口腔不良习惯等影响面部外观疾病患者。“有的孩子年龄大了，就错过这个阶段了”。

## 3 牙齿矫正前应做什么准备？ 失败能不能挽救？

郝春波表示，儿童、青少年想进行牙齿矫正，要把口腔卫生调整好。如果口腔卫生做不好，有牙龈炎症，口内的软垢太多，或者有牙结石，没有养成良好的刷牙习惯，戴上牙套后，牙齿可能很快就脱钙龋坏，很难进行矫正。个别患者会出现牙齿全部龋坏、脱钙，导致会终止牙齿矫正，再进行下去已没有意义了。

其次，针对生长发育期的口呼吸、偏侧咀嚼等不良习惯，建议在牙齿矫正前改善不良习惯，特别是口呼吸，比如6~10岁的孩子出现口呼吸情况，要到口腔科、耳鼻喉科检查，看有没有腺样体肥大，有没有鼻炎等，不把这些问题解决掉，口腔正

郝春波表示，在生长发育高峰期前或者高峰期，可以抑制上颌前突、下颌后缩，顺势而为可以很快地调整孩子的畸形问题，改善口腔不良习惯比如吮吸手指、口呼吸、吐舌头、偏侧咀嚼等。对于轻度的牙齿拥挤、排列不齐等问题，可以用简单的矫治器进行调整，等到孩子换完牙齿之后，可能不需要再做矫正了，如果复杂的牙齿畸形可以待换完牙齿后再做矫正。

第三个阶段是换完牙齿之后。孩子11岁至14岁左右，对于牙齿排列不整齐、骨性畸形的问题，可以戴固定牙套。这个阶段牙槽骨还可以继续改建，可以减少孩子矫正牙齿的痛苦，而且矫正的效果也比较好稳定。

郝春波表示，具体什么时候做矫正，一是看孩子的侧貌有没有凹进去或者凸出来，下颌有没有后缩，是不是侧貌骨性的问题；二是关注牙齿，看上下牙齿的前后距离是否太远；三是定时检查口腔问题，一般孩子7岁左右要到口腔正畸科做常规的检查，对孩子牙齿发展有很好的指导意义。

畸医生即使费了很大的力气，可能也完全解决不了问题。

第三，针对成人的牙齿矫正，应更多地关注牙周疾病。对于成人来说，只要没有牙周疾病，基本上都可以做牙齿矫正。

做牙齿矫正失败了能不能挽救？“可以适当改善。”郝春波表示，每年基本上都会接手一些在外面门诊做的矫正治疗，也不能说完全失败，可能是患者的配合因素和设计方案出现了一些不匹配的情况，达不到患者的预期。之前的治疗原则上不出现太大的误差，可以适当改善，尽量达到患者理想的效果，把不良的结果往好的方面发展。

专家提醒

## 避免低价陷阱 不建议在网上 买DIY牙套

暑期是儿童牙齿矫正高峰期，市面上会出现不少低价做牙齿矫正的情况，家长该如何辨别呢？

郝春波表示，为了孩子的口腔健康，不建议为了低价而做某些医疗行为，避免一些低价陷阱，而要注重专业医疗技术。因为牙齿矫正一般短的半年，长则三四年，如果在此期间没有一个专业的医生提供正确的技术指导和好的临床操作，可能会产生一些不良的医疗后果，到时后悔都来不及。对此，他建议，为了孩子着想，可以多咨询几家医院专业医生，根据医生提供的意见进行牙齿矫正，或者再到口腔门诊矫治。

此外，对于一些人选择从网上购买DIY牙套的情况？郝春波表示，不建议这样做，因为每个人的牙齿错颌畸形、咬合关系、牙齿排列都不一样，从网上买的产品，它的治疗方案是否适合，不能只看网上的宣传效果就买回来试，而实际上达不到矫正效果。