编者按

七夕，牛郎织女相会的传说，让这个节日充满了浪漫的基调。所谓“唯有美食与爱情不可辜负”，美食与爱情都可以令人分泌多巴胺，产生愉悦感。海南鲜品不仅是味蕾的盛宴，也是情感的传递者。当海南鲜品邂逅美好的爱情，会碰撞出什么样的火花？

在七夕节即将到来之际，“海南鲜品”系列报道将以爱为媒，搭起海南鲜品的鹊桥，让地上跑的、水里游的、土里种的都可以谈起甜甜的“恋爱”，向更多人推荐海南鲜品。敬请关注。

海南荔枝。

从舌尖到心间，七夕将至——

请收下海南鲜品“爱的告白”

“投我以木瓜，报之以琼琚”，早在两千多年前，我国先民就善于从大自然搜寻风物，互诉衷肠。自此后，天地中万千物产，种种珍馐，便顺理成章与人们的情感紧密连接。

有的风物成了爱的信物，不管是“摽有梅”中心心相印的热切，“鸺与雁”中岁月静好的持守，都令人不禁莞尔。

在物产丰富的海南，大自然毫不吝啬馈赠众多饱含鲜与香的舌尖美食。朴素而热情的琼岛人，虽不擅长将满腔情与盼溢于言表，却会悉心找寻合适鲜品信物，寄情于物，含蓄表白。

爱情的剧场，有四大永恒的主题：初识的惊艳、热恋的甜腻、磨合的难耐和久处的隽永。正巧，它们都能在海南鲜品中找到映衬。

“七夕”至，鹊桥会，金风玉露相逢时，邀您共同倾听海南鲜品诉说“爱的告白”四部曲。

海报集团全媒体中心记者 邓钰/文 记者 王程龙/图

在乐东佛罗镇一家哈密瓜种植基地内，工人们在忙着打包装箱，准备运往岛外。

海南芒果。

榴莲老树花朵盛开。

初遇 怦然心动，青涩懵懂

“一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”，当酸甜的荔枝，被快马加鞭送入宫廷。穿越千年，人们仍能从那一颗颗晶莹的果实中，窥探到唐明皇对杨贵妃热烈的爱恋。

自此，荔枝被视作爱情的替身。自然用神奇之力结出精华，随后被期盼之手摘下，送入爱恋男女的嘴里，转化成表达羞涩、欢喜、欲望的能量。

地处北纬18度的陵水，是中国最早成熟的荔枝产区之一。羞涩的青绿色和诱人的绯红色交错分布在外壳上，陵水“妃子笑”有种少女般的懵懂，但其实内心早已香甜醉人。沿着壳上的细线轻轻一捏，“啵”的一声果壳裂开，露出了晶莹饱满的果肉，如羞涩少女展露真心般玲珑剔透。

初遇的爱情，或始于颜值，或陷于才华：琼中绿橙，在先天上占据了颜值优势，切开橙子，晶莹剔透的黄色果肉与清新的绿色表皮形成对比，具有视觉美感；琼海番石榴，外表虽然带着些凹凸不平的褶皱，但里面却粉嫩香甜。

在海南儋州，山野、田间、路边可随手采撷黄皮，或生吃或入肴，早已融入到人们的生活中。虽然小身板看上去有些粗犷，但它的味道里藏着初遇般的青涩与甜蜜，难怪有人称她为“爱情果”。

热恋 情真意切，甜蜜蔓延

若说荔枝是初遇时模糊不定，甜中带酸，让人忍不住猜测的暧昧。芒果犹如最甜蜜的情话，轻而易举便能俘获恋人的芳心。

有一种浓烈的滋味，才刚张开嘴，满腹的甜蜜便呼之欲出。而这种感觉，你可以经由海南芒果轻易获得。

在海南，芒果的花事浩荡而热烈，一是花多，米粒般大小的花朵密密匝匝，挤挤挨挨，布满枝头；二是花期长，从上一年的年末开始，一直持续到第二年年中。

琼岛芒果翘楚，当属昌江等地种植的芒果。依托丰饶土地，冬季昼夜温差大，干旱少雨，有助于积累糖分，更容易培养出“健壮”的果子。它们果肉肥厚、水分多、甜味足，香气扑鼻，充满了热带风情。

这样的果子不仅自己优秀，还十分随和，是甜品中的百搭CP：搅成果泥，加入西米，撒上红柚粒，杨枝甘露的甜蜜消去苦夏的郁结；切成小块，裹上椰浆粉皮，芒果肠粉香甜软糯，甜到了心里。

热切而疯狂的恋情，犹如掠过无边草原的狂风，排山倒海，片甲不留地扫清路上一切阻碍。这霸道的滋味，在乐东蜜瓜上便能饱尝。

乐东蜜瓜一年能够种三季，生长在沙土之中，夏季早晚温差大，糖分积累高，其肉质细嫩，脆甜爽口，水分充足，味道清香，果肉中心甜度超过16度，每一口都能吃出阳光的味道。

它们夹杂着泥土的芳香，款款地向你的舌尖走来，才一入口，便已沁满心田，让时光也染尽了丝丝果香。

磨合 甘苦皆尝，酸辣参半

经过浓烈的热恋，愈发亲近的灵魂难免有争吵与碰撞，如同要咽下酸涩的苦果。好在人们总能找出各种方法来对抗和化解。

古人教导，“取其精华，去其糟粕”，在爱里，精华与糟粕，却如雾里看花，难以分辨，甚至在一念之间，便互相转化。于是，坚韧的恋人相互磨合，在漫长岁月里，摸索着将糟粕化为精华的智慧。

海南糟粕醋在此处十分点题。糟粕指的是酿酒后剩下的酒糟，在文昌铺前，它们被当地人赋予第二次生命，经过再次发酵，酿成风味独特、酸中带甜还带着米香的液体，以水稀释后加入蒜油和辣椒酱熬煮调味，便在生活智慧中化糟粕为精华，成为餐桌上独特风味。

奇特的是，这种带有米香和酸味的糟粕醋，与海鲜非常适配。在汤中下海白增鲜，再涮入文昌花螺、东星斑、海南鲷等海南鲜品，最后放入海菜。食材彼此较量，达成一种奇特的包容，转换为一种复合的口感。

这一锅咕噜咕噜的海鲜红汤，如爱里甘苦皆尝，酸辣参半的滋味，辨不清，也说不明，但奇怪的是一口口下去，胃填满了，心不空了，吃得人微微欲醉，吃得压力全消。

相守 平淡隽永，相偕白头

一屋，两人，三餐，四季。当时光荏苒，青丝成雪，感情反而更为坚韧。

陪伴如同一杯热茶，温暖却平和。海南是中国最南端的茶叶产区，当内陆大多数产区的茶树仍在沉睡时，琼岛茶叶已悄然萌发肥厚的枝芽。茶人们随着时节而动，在娴熟的技艺下，一缕缕天涯茶香袅然飘起。

水满茶历史悠久，最长可追溯至1500年前。一片茶叶见证悠悠岁月沉浮，高山之上，品一口水满红茶，唇齿间的回甘满是历史。

各种海南老盐水果饮虽不洋气，但却带着植物特有的清香所透露出的诚意，刚好配得上烦冗的世俗生活，足以抚慰琐碎而平实的人生里众多躁郁与渴望。

有人说，世间最灼人的感情，便是“同心而离居，忧伤以终老”。这么看来，一蔬一饭的相伴相依，倒也折射出更多世俗夫妻“柴米油盐酱醋茶”的平凡快乐。

海南人善于用最新鲜的食材、质朴的烹饪方式，追求食材本味，无限放大食物的美味。而在海南人心中，被誉为“东方橄榄油”的山柚油，也是“宝藏”一般的存在。在不少本地人的印象中，本地茶油颜色金黄、香味浓郁，加盐调成佐料，搭配白切文昌鸡，就成了逢年过节难忘的美味。

爱情都要回归于生活，不要山盟海誓，没有作秀欺哄，我们用唇齿“吃”下爱情，管他什么天长地久，此刻口齿留香就是隽永！愿海南鲜品陪伴你的不止是七夕，更是朝朝夕夕。