



年轻时的亚南。



# 吴亚南

- 1984年洛杉矶奥运会
- 射箭
- 打破70米和60米奥运纪录
- 女子个人全能项目第8名

## 40年前洛杉矶奥运会 海南籍女运动员首次站上赛场

退休之后，吴亚南有了更多的时间，她打算重新开始有规律的体育锻炼。该选择什么运动项目？广场舞？“不太喜欢。”散步？“可以走走。至于射箭，吴亚南笑了：“我已经30多年没有摸过弓了。”

40年前，1984年洛杉矶奥运会，20岁的海南琼山姑娘吴亚南代表中国射箭队参加了女子射箭个人全能项目，在连续4天、共计8轮的比拼中，她射出244支箭，拿下了女子射箭个人全能项目第8名；在70米和60米距离比赛中打破奥运会纪录。

无意间，吴亚南书写了历史，成为首位参加奥运会的海南籍女运动员，也是首位打破奥运会纪录的海南籍运动员。

南国都市报记者 贺立樊



奥运会结束后，吴亚南在教练的指导下进行训练。（本人供图）

中国射箭队集训名单。看着她穿上印有“中国”二字的运动服，倪阿正很高兴：“穿上这件衣服，就是代表祖国。”

1984年的夏天，吴亚南随中国射箭队提前十天抵达洛杉矶，早早进行适应训练。

那届奥运会射箭项目共有4个比赛日，分为70米、60米、50米、30米距离，运动员每天要进行两场比赛，一连4天8轮的持续比拼，对于体能和心理的考验极大。当4天的比赛结束，吴亚南拿下女子射箭个人全能项目第8名，在70米和60米距离比赛中打破奥运会纪录。

### 人生处处是赛场 最是拼搏动人心

奥运会结束之后，吴亚南和队友们接连参加了多场表彰会。在广州的那一场，她的父亲也来了，笑着看着她。

当荣耀的礼花散尽，1984年年底，吴亚南重新回到广东省射箭队，继续日复一日的训练和比赛。然而，竞技体育是残酷的，每一次巅峰之后，总是一个低谷。

冠军越来越遥不可及，渐渐的，亚军也总是失之交臂，当吴亚南已经适应掉出前三名的日子，只有倪阿正还在鼓励她，“努力过程，不问结果。”

严重的腰肌劳损和颈椎疼痛，时刻伴随吴亚南，影响着她的竞技状态。倪阿正已经不再新招运动员，他说，吴亚南就是他的最后一个学生。

1989年，吴亚南正式退役，倪阿正退休，返回浙江老家。那年，吴亚南和相恋多年的爱人结婚，一同去了爱人的家乡——广东佛山。

最常去的地方，从运动场变为菜市场。夫妻俩有了一间小屋，同是退役运动员，他们共同开启人生的新阶段。

1995年，吴亚南和丈夫经营着自己的小家，养育两个儿子，像每一位普通人那样，认真过好每一天，“努力过程，不问结果。”

有时，吴亚南也会想起练习射箭的那段时光，想起那年的奥运会，就像梦一样。知道她的故事的人越来越少，偶尔回到琼山老家，父亲还是会和她聊起那年的夏天。

“乡亲们都说，阿南是村里最有出息的，为祖国争光。”

有时，吴亚南会在家附近的篮球场，看着大儿子打篮球。看着看着，那些闪转腾挪之间，吴亚南似乎看到了自己的影子，看到了那年奥运会，那些年轻的面孔。

他们拼搏在每一个赛场，高喊着“中国！”他们用汗水和不服输，激励一代人，让每一段人生，都充满奋发的力量。

### 一名练射箭的女篮队员

1980年春节前夕，尘土飞扬的篮球场，琼山体校的女篮队员们正在训练。这是吴亚南来到琼山体校的第三年，她的场上位置是前锋，168厘米的身高，和她的球技一样，在队里只是一般水平。

听说广东省射箭队要来选人，时任琼山具体委副主任的斐国祥赶紧通知大家做好准备。对于这群体校的孩子，每次选拔，都是一次寻找出路的机会。

选拔的内容很简单——大家把手平举伸直。连看了几十位小队员，时任广东省射箭队教练倪阿正摇摇头，直到看见吴亚南，他的眼睛一下亮了起来。

“她，就选她了。”

斐国祥和教练员们很惊讶，吴亚南并不是琼山体校最优秀的运动员。倪阿正却说，这个姑娘天生就是吃射箭的饭，“几十位小队员里，她的肩膀最平，不耸肩。”

倪阿正告诉吴亚南，大年初六，前往广州报到，那年的吴亚南只有16岁。

### 此生最大的遗憾是未拿过冠军

广州的冬天有些湿冷。1980年的冬天，吴亚南还有另一种体会——疼痛。

那时的运动服饰有限，为了御寒，只能穿得里三层外三层，做起动作十分受限。吴亚南和队友们选择只穿一件单衣，寒风凛冽的射箭场，手指被冻得通红。

几次拉弓下来，指尖被磨出血泡。吴亚南忍着痛，继续练习，强韧的弓弦很快把血泡弹破，鲜血随着射出的箭一起飞溅，伴着一阵钻心的疼痛。

每射一箭，疼痛又加几分。吴亚南还是忍着，直到弓弦染上血色，直到伤口磨出老茧。

吴亚南的努力被教练倪阿正看在眼里。

苦练两年之后，1982年4月，在内蒙古举行的全国射箭冠军赛上，吴亚南首次代表广东省射箭队出战，紧张的心态，却让她出现了波动。

首战充满遗憾，唯一的收获，是总成绩达到国家一级运动员标准，让吴亚南有了继续参加比赛的底气。

此后，吴亚南的成绩突飞猛进，很少掉出前三名。遗憾的是，总拿不到冠军，队友开她玩笑：“你就是没有冠军命。”

凭借出色的状态，吴亚南顺利入选