



王崇升近照。



王崇升

- 1988年汉城奥运会
- 体操
- 男团铜牌

1988年汉城奥运会上 府城小伙独创鞍马动作惊艳全场

“托马斯起倒立转体180度，再接托马斯起倒立，下接正交叉。”“漂亮！”在1988年汉城奥运会竞技体操男子鞍马比赛的现场，中国体操队队员王崇升完成了一套独创的鞍马动作，后被国际体联命名为“王崇升转体”。现在的比赛中，仍能看到以“王崇升转体”为基础呈现的鞍马动作。

王崇升是海口琼山府城人，8岁入选体操队、21岁征战奥运、26岁退役，他共获得竞技体操19枚国际国内金牌。如今，王崇升致力于体育运动推广工作，让更多人了解竞技体育的魅力，带动大众参与体育运动，弘扬奥林匹克精神。

南国都市报记者 谭琦
实习生 徐梦嘉

13年苦练体操闯入奥运会

时间回到1975年。8岁的王崇升在府城四小读书，因好动调皮，被委任体育委员。“当时学校里有田径、体操、武术等多个项目，教练根据每个孩子的情况来安排练习。”王崇升回忆，当时教练看中他四肢修长、比例得当被分到体操组进行练习。当时，王崇升对体操这项运动完全没有概念。“就是翻、滚、跳，觉得好玩儿。”这就是王崇升对体操的印象。

1977年，广东省体校到海南选拔运动员苗子，当时海南还未建省，仍属于广东省管辖，王崇升被选中，成为广东省体操队的一员。从进入省队开始，王崇升正式开始了竞技体操运动员的训练生活。

省队的训练远比在海南的“玩”辛苦。每天早上5点半就要开始出早操，中午短暂地休息后训练到下午6点半。“开始接触难度动作，对体能的要求更高，训练时间更长。”日复一日的艰辛训练，远离家乡的孤独时常盘踞在这个11岁的小男孩心中，王崇升也有很多次想放弃，但不服输的他总鼓励自己“再试试，再试试！”



1988年汉城奥运会上，王崇升参加竞技体操男子鞍马比赛。（受访者供图）

14岁时，王崇升代表广东体操队参加了全国青少年体操比赛，获得了好成绩，当年被选入国家体操集训队。进入国家队后，王崇升不断获得突破，在多项国际赛事上取得佳绩：1984年获美国“太平洋杯”体操赛鞍马冠军；1985年获美国“美洲杯”国际比赛吊环、双杠、自由体操三项冠军；1986年参加第十届汉城亚运会，获体操男子团体冠军和男子跳马第3名……

1988年，王崇升拿到了第二十四届汉城奥运会入场券。

独创鞍马动作亮相奥运赛场

第一次参加奥运会，王崇升心情很激动，但更多的是紧张。

奥运会是运动员展示自我、实现梦想的舞台。“全世界最优秀的运动员都汇聚在此，我们代表的是国家参赛，更要竭尽所能，全力以赴打好比赛。”王崇升说，当时自己的心里只想着动作和比赛，无暇顾及他。

1988年汉城奥运会上，王崇升参加了竞技体操单杠、全能和团体比赛。

“记得单杠决赛时，我是第一个出场，压力很大。”王崇升还保留了当时比赛的视频，他回忆道，近一分钟的比赛时间里，他完成了多个难度动作，稳稳地落地。“从比赛结束到出分数大概2分钟的时间，虽然心里有底，但还是很紧张。”王崇升说，遗憾的是，他当场比赛只获得了第四名的成绩。

最让人惊喜的，还是王崇升参加鞍马比赛中亮相的新动作——托马斯起倒立转体180度，再接托马斯起倒立，下接正交叉。按照国际体联的规定，体操动作需要在世界级的比赛上完成后，以完成者的名字命名。当年，王崇升在鞍马、全能和团体比赛中都完成了新动作，被国际体联命名为“王崇升转体”。“这个动作我练了2年多。”王崇升说，该动作是教练为其量身打造的，根据他的个人训练特点为其创造并加以训练。这也是王崇升当年参加奥运会的“法宝”之一。

“比赛的过程中，只有专注在自己的动作上，发挥出平时训练的水平。”王崇升说，赛场上的动作已经形成了肌肉记忆，自然而然地完成。

1988年汉城奥运会上，王崇升获得了男子单杠第四、男子全能第六和男子团体第三名的成绩。“如果发挥得好，应该还能取得更好的成绩。”随后，王崇升在多项国际比赛中获得冠军，后来因伤未能重返奥运赛场，这也成为他运动生涯中最大的遗憾。

期待更多海南运动员走进奥运

1993年，王崇升正式退役，他虽然告别奥运赛场，但却从未离开过运动。王崇升在海南和广东等地参与体育运动项目的管理和推广工作，让更多人爱上体育，参与到运动中。

2008年北京奥运会，王崇升以观众的身份回到奥运赛场，观看了体操、田径等多项比赛。“在中国选手做出难度动作时、在他们落地时，会替他们感到紧张。”王崇升说，每届奥运会，他都会守在电视机前收看现场直播，感受奥运的氛围。

现在，王崇升听到1988年汉城奥运会的主题歌《手拉手》（《Hand In Hand》）仍心潮澎湃。“参加奥运会的每个瞬间就像电影一样在眼前回放，历历在目。”这是王崇升最喜欢的歌曲之一，他还记得当年开幕式上的演唱者，能随口哼出这首歌的旋律，用脚打着节拍，好像回到体操运动员的时光。

王崇升期待，未来有更多的海南籍运动员出现在奥运赛场上，为国争光。



扫码看视频