



黄丽珠

黄丽珠

●2016年里约热内卢奥运会

●帆船-女子470级

琼海妹征战里约热内卢奥运会

成为建省首位海南奥运女选手

“2024年巴黎奥运会，将于7月26日在法国开幕，帆船项目的比赛将于7月28日至8月9日在位于法国南部、地中海北岸的马赛港举行……”7月21日，当黄丽珠在“中国帆船帆板运动协会”公众号看到这条消息，一股热流顿时涌上心头。她打开家里的橱柜，拿出2016年里约热内卢奥运会纪念章，翻看当时一张张光与影定格精彩瞬间。那年夏天，在奥运赛场的一幕幕，如放电影般，在她脑海一一闪现……

南国都市报记者 黄婷
实习生 赵华荣

建省以来首位 参加奥运会的海南队女选手

黄丽珠是土生土长的琼海人，身高1.75米的她从小表现出优异的运动天赋，曾是篮球运动员。她在琼海体校就读时被海南省帆船队主教练邓道坤发现，开始练起了帆船。有趣的是，这位被格外看好的帆船运动员当时并不会游泳。于是，学游泳成为黄丽珠入队后的第一个任务。“她非常刻苦，经常在课后一个人不断反复练习。”黄丽珠当时的教练马福来回忆。

功夫不负有心人！2004年的全国青年帆船锦标赛上，入队仅一年的黄丽珠便崭露头角，获得第三名的好成绩。

2008年，黄丽珠入选国家队。她在多次斩获全国锦标赛和冠军赛的冠军后，开始征战世界赛场，曾夺得全运会铜牌，并曾代表国家队参加韩国仁川亚运会。

在外人看来，能够站在奥运赛场，得益于黄丽珠和王晓丽的“强强联合”。黄丽珠是当时国内女子470级优秀的选手。来自山东的“妈妈级”舵手王晓丽也有着非常丰富的国际大赛经验。然而，由于二人来自不同省份，此前从未搭档过，不管是行为习惯还是操作模式都不一样，二人加强沟通，互相取长补短，



2016年里约热内卢奥运会上，黄丽珠和王晓丽在赛场扬帆。（受访者供图）

短，经过了一段时间的磨合，才渐入佳境。2016年，在法国世界杯帆船赛项目中，二人系中国唯一进入奖牌轮的组合，毫无悬念地拿到2016年里约热内卢奥运会入场券。黄丽珠成为建省以来首位获奥运入场券的海南队女选手。

征战里约热内卢奥运赛场 赛中突遇暴风雨被迫停赛

2016年北京8月11日00:15，帆船-女子470级比赛展开角逐，

黄丽珠和王晓丽代表中国出战。

黄丽珠回忆，比赛一共10轮，每天两轮。8月11日首轮比赛中，她和王晓丽的成绩排名第十八。第二轮，二人的成绩排第九。首日过后，黄丽珠/王晓丽暂时排名第九位。

“第二天的比赛，我们俩也一直在10多名的位置徘徊。”黄丽珠介绍，里约热内卢奥运会帆船项目比赛有4个场地，既有内海场地也有外海场地，比赛前两天的风向、水流情况复杂，且以大风天气为主，这些情况与黄丽珠、王晓

丽此前训练所在的国内海域情况有着较大差别。在不利的赛场环境下，二人迎风扬帆、迎难而上。

第三天，黄丽珠和搭档奋起直追。然而，意外发生了！黄丽珠回忆，突袭来的暴风雨威力很大，其破坏力让现场的运动员和裁判员都有点措手不及。“船被吹得东倒西歪，虽然我们帆船的材质很好，但帆也被吹坏了。”她介绍，危急时刻，暂停比赛的哨声响起，在教练船和裁判船的帮助下，她们开始返航，所幸都安全靠岸。

10轮比赛最好成绩第四 遗憾无缘奖牌轮

因暴风雨取消的比赛被迫推迟到次日举行，因此，第四天由原来的2场比赛增加到3场。黄丽珠介绍，当天风力依然较大，且王晓丽在暴风雨中受伤，二人继续徘徊在10多名，并未有亮眼的表现。仅剩最后一天两轮的的比赛，结果似乎已经无法改变，但在“坚持不懈”的体育精神鼓舞下，黄丽珠和搭档像战士般出现在最后一天的赛事中。黄丽珠和王晓丽“逆风翻盘”，在第九轮比赛中取得第四名的好成绩。

10轮比赛结束，黄丽珠/王晓丽以114分的总成绩位居第16位，无缘奖牌轮。面对这样的成绩，黄丽珠内心充满失落。毕竟，为了迎战奥运，她和搭档付出了太多太多。常年训练泡在水里，黄丽珠患有半月板损伤、类风湿等，她膝关节严重水肿，每次训练结束后队医都能从她的膝关节中抽出一针管积液。

“奥运赛场毕竟是全世界最大的竞技舞台，我们已经尽心尽力。”黄丽珠表示，虽有失落但并无遗憾。

从运动员到教师 带领“后浪们”扬帆起航

回忆奥运时光，黄丽珠表示，她收获的不仅是“坚持不懈”的体育精神，更有家人的支持、关爱，以及深深的爱国情怀。

2018年退役后，黄丽珠完成从运动员到教练员的身份转换。2020年从帆船队教练员退下来后，她入职海南体育职业技术学院，如今教2个班将近60名学生帆船帆板课。

时针滴答，离开奥运8年来，黄丽珠内心却依然激情澎湃。迎风扬帆、迎难而上、坚持不懈，像一团烈火，斗志尚存。如今，她正将这团激情的火焰传递给学生们，带领“后浪们”扬帆起航……