



聆听精彩赛事



# 凯旋 巴黎奥运会特别报道



南国都市报

08~09

2024年8月7日 星期三 责编/陈大平 美编/孙春艳

奥运大侃台

## 水花去哪了?

气定神闲地缓缓走向高台，闭目、深呼吸、双臂伸展，腾空跃起，一套无可挑剔的107B动作完成之后，犹如一根针扎入水中，几乎看不见水花，全场欢呼雷动，所有裁判给满分。在6日晚的女子个人10米跳台决赛中，全红婵第一个动作就惊艳全场，最终勇夺在本届奥运会上的第二金。

“比我下饺子还小”，以全红婵、陈芋汐、陈艺文、昌雅妮、王宗源、龙道一等领衔的中国跳水队，在巴黎的惊艳表现，令人叹为观止，网友为此纷纷点赞。全红婵、陈艺文们的“水花消失术”不仅压住了水花，更震动了世界。

印度网友调侃道：“我们也能做到这些，只是水池里不能有水。”

即便是曾击败中国队夺得10米跳台奥运金牌的英国名将戴利，也一度绝望地表示：“中国选手每一跳都没有任何失误，我们无法抓住机会超越。”

那么，中国跳水队如此强大，他们的“水花消失术”是如何炼成的呢？

对此，全红婵在巴黎奥运会之前曾在网上分享了一组针对性的训练视频，其中包括蹲腿、倒立、快速腰腹等动作。网友看完后纷纷表示：“眼睛学会了，但身体……”

就拿全红婵的拿手好戏——“207C”向后翻腾三周半抱膝来说，这个动作曾在东京奥运会拿到满分，最终夺得金牌。这个动作看上去行云流水、一气呵成，似乎并不太难，但这一连串空中姿势的标准度、到位程度以及优美程度，直接决定了最后水花的大小和分数的高低。

中国跳水运动员在大赛之前的适应场地训练总是公开的，外媒和对手也常常围观，但他们往往也只是“眼睛学会了”。要学到精髓、做到极致，光凭眼睛看远远不够，这还需要天赋、水感以及日复一日、年复一年的刻苦训练。当然，这也离不开背后的教练、团队和训练水平。

在现任的中国跳水教练队伍中，陈若琳、王峰都是多年的世界冠军、奥运冠军，刘恒林更是王牌教练，连续多届奥运会为国家培养出了熊倪、肖海亮、彭勃、劳丽诗、吴敏霞、何冲等奥运冠军。真可谓名师出高徒。

当然，全红婵、陈艺文等队员天赋异禀，吃苦耐劳。他们眼中“水花消失术”秘诀其实很简单，那就是“专注自己”。中国跳水队之所以能够成为“梦之队”，之所以能笑傲世界赛场数十年，天时、地利、人和缺一不可。

长江后浪推前浪，一代更比一代强。让我们恭喜并祝福中国跳水队！

(陈大平)

## 郑钦文人民日报撰文：远大的梦想，唯有坚持才能抵达

用一记正手直线拿下赛点后，我心中翻涌着喜悦：我为国家拿到奥运会金牌了，我创造了历史！

我从6岁开始打网球，这项运动带给我无限乐趣。小时候看奥运会比赛，当运动员们为中国体育代表团赢得奖牌时，我也想成为其中一员。我第一次踏上奥运赛场，就暗暗下定决心，要为中国体育代表团拼下一枚奖牌。

带着这一目标，我在奥运会上感受到前所未有的力量，但比赛的难度还是超出我的想象。连续5天出赛、连续两轮比赛超过3小时，我一直在突破自己的极限。但我知道，无论身体情况如何，我都要拼到最后，无论比分如何，我都不会放弃。

半决赛能战胜世界第一的选手斯瓦泰克，对我意义非凡。她曾经6次战胜我，而我半决赛的胜利证明了自己的实力和意志力，让我坚定了继续冲刺的决心。

决赛中，我克服了紧张情绪，表现得比以往都要沉稳和专注。其实，拿到赛点时我能感觉到自己的手在颤抖，但我的注意力非常集中，只想着如何打好下一个球。当我赢下比赛的那一刻，我战胜了压力，也超越了自己。

一路走来，即使在最困难的时候，我也从来没有退缩。我想感谢现场的中国观众，他们为我加油鼓劲的呼喊声、手中挥舞的五星红旗，都让我备受激励。我还期待回到湖北武汉，让家乡父老见证我的成长和进步。

这枚金牌对我意义重大，我可以带着更轻松的心情享受接下来的每一场比赛，这段经历也会永远保留在我的记忆中。

我一直很羡慕那些可以创造历史的人，如今我也成为其中一员。当金牌挂上我的脖颈，我才发现它有那么重，这让我感受到沉甸甸的责任。我希望通过自己的努力让更多人了解网球，让更多孩子拿起球拍。其实不管选择什么运动，都要学会热爱和享受，朝着目标勇敢坚定地走下去。远大的梦想，唯有坚持才能抵达。

(据人民日报)

## 中国女排惜败于土耳其无缘四强 想得而不可得，你奈人生何？

8月6日，中国女排在女排四分之一决赛中2:3不敌土耳其队，无缘半决赛。

如果第五局10:10的时候那一分判给了中国队，如果11:12的时候中国队把握住了一攻机会，如果瓦尔加斯没有独得42分的超级表现，中国队和土耳其队之间的巴黎奥运会女排四分之一决赛可能会有不一样的结果。

然而，在竞技场上没有“如果”。在小组赛3战3胜、击败奥运冠军美国队和世锦赛冠军塞尔维亚队之后，中国女排的巴黎奥运之旅戛然而止。

中国队的头号得分手李盈莹说：“我不敢相信比赛结束了。”年轻的吴梦洁在经过混合采访区的时候难以抑制住眼中的泪水，也许她仍在为决胜局11:12时那个稍稍出界一点的扣球悔恨。大部分队员加快了脚步，脸上写满了遗憾。

在这样一场旗鼓相当的较量中，胜负只在毫厘之间。其实，不论输赢，中国女排在这场比赛中的付出和努力都留在了南巴黎竞技场，那些精彩依然值得我们铭记。

中国队打出了主教练蔡斌想要的快速多变的排球，李盈莹、朱婷、龚翔宇、袁心玥、王媛媛比较均衡的火力让对方很难防范。

李盈莹展现出头号得分手的风范。老将朱婷带伤拼下19分。副攻王媛媛虽然只得到8分，但中国队第三局是在她的发球轮吹响反击的号角。

队长袁心玥依然是定海神针，防守中她几次拦死瓦尔加斯，进攻中她在第四局中国队被连追6分时为球队打破“得分荒”。

接应龚翔宇重现巅峰时的“杀手本色”，为中国队贡献了18分和全队并列最高的13次扑救。

二传刁琳宇顶住压力，有效地组织起中国队的进攻，基本实现了蔡斌快速多变的战术意图。

自由人王梦洁从上个奥运周期中国队被质疑频率最高的球员之一，到这个周期中国队发挥稳定的防守核心，在比赛中都有可圈可点的表现。

小将吴梦洁在决胜局5:7落后时替换朱婷登场，为朱婷赢得了喘息之机，也是中国队与对手相持到11平的一块重要“拼图”。

老将张常宁在第三局中国队21:23落后时被换上场发球，她成功破环了对方的一传，给袁心玥创造了拦死瓦尔加斯的机会。

蔡斌临场的换人、暂停大都起到了应有效果，

可圈可点。

如果决胜局时运气稍稍偏向中国队一些，这些精彩的瞬间就是一场比赛之胜的绝佳注解。如今结果不理想，这些努力也不应被抹杀。

一位排球界资深人士认为，决胜局10:10之后的那个争议球土耳其队的“过网击球”了。

虽然止步八强，中国女排在这届奥运会上依然展现了良好的精神风貌和较高的竞技水平，全队上下的表现依然值得尊重，完全可以昂首走出赛场。蔡斌平静地表示要尊重裁判，其实，尊重对手、尊重裁判、平静地接受全力以赴之后并不如意的结果，或许也是女排精神的应有之义。

想得而不可得是人生常态。不妨哭一场，而后重头再来。

(据新华社)



全红婵(右)和陈芋汐展示奖牌。新华社发

# 全是满分 芋你同庆

## 女子10米跳台跳水全红婵、陈芋汐包揽冠亚军

8月6日，在跳水女子10米台决赛中，中国选手全红婵成功卫冕夺得金牌，陈芋汐摘银。这枚金牌是中国代表团在本届奥运会获得的第22枚金牌。中国队实现该项目五连冠。

全红婵以425.60分蝉联奥运冠军，第一轮中，全红婵获得满分，再现“10.10、10.10、10.10、10.10”！

此前，两位姑娘在跳水女子双人10米台比赛中携手出战，为中国队夺得一枚金牌。

(据央视新闻)

## 奖牌榜

排行	国家和地区	金	银	铜	总数
1	中国	22	19	14	55
2	美国	21	30	28	79
3	澳大利亚	14	12	8	34
4	法国	13	16	19	48
5	英国	12	13	18	43
6	韩国	11	8	7	26
7	日本	10	6	11	27
8	意大利	9	10	6	25
9	德国	8	5	4	17
10	荷兰	7	5	6	18

(截至2024年8月7日1时)

## 今日看点

### 乒乓球

8月7日16:00男团1/4决赛  
中国VS韩国  
8月7日21:00女团1/4决赛  
中国VS中国台北

### 攀岩

8月7日18:55女子速度赛决赛  
邓丽娟、周娅菲

### 曲棍球

8月8日01:00女子半决赛  
比利时VS中国

### 花样游泳

8月8日01:30集体技巧自选金牌赛  
中国队



中国球员龚翔宇(右)安慰落泪的王媛媛。新华社发