

◎ 十岁随父认药识药采药

◎ 结合经验编写黎药书籍

◎ 晚年培养黎医人才队伍

海南黎族医药传承人高程旻： 深耕黎药四十余载 盼黎药芳香永流传



高程旻

路边不起眼的野花杂草，在高程旻眼中却大有用处，不仅能挨个“点名”，更是对其医药作用如数家珍。

海南黎族医药传承人，保亭黎族民间医药促进会会长，保亭黎族苗族自治县黎医医院负责人、全科副主任医师，海南省黎族医药专业委员会副主委……从事黎族医药工作四十余载，高程旻的“身份”越来越多，但传承和发展黎族医药的初心和使命却从未变过。

少年时的高程旻，常常跟随父亲，踏遍青山，在蜿蜒绵亘的山路里认药识药，寻觅一株株奇花异草只为救人于危难。如今，年近花甲，他肩负世代相传的使命，潜心专注于黎族医药的传承、挖掘、整理和推广，并积极搭建平台，鼓励民间黎医报考确有专长医师资格考试，同时引导已取得确有专长医师资格的黎医完成乡村医生执业注册，助力黎族医药薪火相承永流传。

□南国都市报 记者 胡丽齐 实习生 郑丹婷



扫码看视频



高程旻(左二)拜访老黎医。(受访者供图)

小小药童 缕缕药香伴成长

1965年，高程旻出生在保亭一个黎医家庭，与黎族医药的缘分与生俱来。

高程旻是高氏黎医的第五代传承人。他告诉记者，黎族没有文字。自古以来，黎族医药一直依靠“父传子，师带徒”的方式进行传承。自他记事起，家里的置物架上总是堆满父亲上山采来的“花花草草”，院子里晒满了各式各样的“木材”，一缕缕药香是家中独特的味道。

据悉，黎族医药是黎族同胞历经三千余年来不断与疾病斗争的积累，是海南黎族历史文化的骄傲和宝贵民族医学文化遗产，也是我国中医药的重要组成部分。

“大约是十岁吧，父亲在日常生活中就开始带着我们兄妹几个认药识药，黎族医药的学习其实并不容易……”高程旻说，成为一名黎医传承人需要过层层关卡，其中“语言关”“体力关”“脑力关”最为关键。由于黎族是一个没有文字的民族，口口相传、手手相教的传授方式则要求传承人需要能够流畅地用黎语与师父、病患交流。得益于海南独特的地域优势，黎族草药资源丰富，主要分布在深山老林中，为了寻找好的黎药，黎医往往要翻山越岭，“体力关”在所难免。“以前的老人不识字，全部是师父教一句，徒弟记一句，没有好的记性和脑力，很难完成认药识药，消化和理解用药配方。”

脚踏晨露入山去，身披星辰抱药归。跟随父亲的背影，一把砍刀，一个背篓，还有一株株沁人心脾的黎族草药，填满了高程旻的童年。认药、识药、采药的过程尽管辛苦，但是黎族医药的疗效深深吸引着高程旻，这份好奇也让孩童时期的他情不自禁地爱上了黎族医药文化。

求学归来 救死扶伤续前缘

1988年，高程旻从医学院校学习临床医学专业归来，在救死扶伤中与黎族医药再续前缘。

为了让更多的人体验和享受到黎族医药的服务，在卫生院工作中，高程旻常常利用周末假期，或走访各黎村向老黎医学习取经，或收集整理黎族医药相关资料，抑或进山采药为困难患者义诊，常年奔波忙碌却乐在其中。

高程旻向记者分享，他曾救治过一位八旬的老人，肱骨因不慎摔伤导致粉碎性骨折。患者家属征求高程旻的治疗意见。经过评估，高程旻建议用黎族医药中的骨伤疗法给予治疗，该疗法是一种传统黎族医药疗法，通过黎药外敷接骨治疗，从而促进骨折愈合。“经过治疗28天后，当我们再次拍片复诊时发现，病患的肱骨骨折处骨痂形成、骨折线消失，符合临床愈合标准。这是意料之中，但对于老年人来说，这个疗效确实令人惊喜。”

数千年的代代传承，黎族医药凝结着黎族人与疾病对抗的独特方式。其在接骨、跌打损伤、中毒、风湿、胃痛、疟疾、风痧症、瘴气、疑难杂症等治疗方面积累了丰富的经验。值得一提的是，目前，黎族医药中的骨伤疗法和蛇伤疗法入选海南省非物质文化遗产代表性项目。

每一位黎医都有自己的专长。从事黎族医药工作四十余载，高程旻擅长利用黎族医药治疗骨折、腰椎间盘突出、胃十二指肠溃疡、胆囊炎、子宫脱垂、产后风、产后调理及疑难杂症等疾病，运用黎族医药调理亚健康状态具有优势。高程旻说，他的父亲擅长疑难杂症的救治，他的表叔在蛇伤、骨折妇科等方面更为专长。

使命在肩 坚守匠心传薪火

今年4月，高程旻迎来了新身份——保亭黎族苗族自治县黎医医院负责人，他的身上担负着黎族医药的传承、发展和弘扬。

口传黎医，走向式微，这是高程旻最为忧心的事。除了日常工作外，高程旻还成立了保亭黎族民间医药促进会，与杨丽娜、符金马、黄雄等多位黎族医药传承人共同推进黎族医药传承、挖掘与保护工作，深入研究开发黎族医药文化。

挖掘整理黎族医药、开展野外黎药资源和传承人普查工作、培训确有专长的黎医进行乡村医生执业注册……这段时间，高程旻格外忙碌，尤其是保亭黎医医院揭牌后，上至院区中心工作的部署安排，下至设施设备的完善等等，都是高程旻日夜操心的事。“近期我们刚刚在县域内开展了一次野外黎药资源和传承人普查工作，据目前统计，保亭有109位黎族医药传承人，年龄最小的有30多岁，最大的有80多岁，他们各有专长，经验丰富，后续我们将组织民间黎医一起参加相关培训，引导民间黎医报考确有专长医师资格考试。”高程旻说。

保亭将全力打造“三区三地”走好特色发展之路，积极发展黎族医药、苗族医药。全省首家黎医医院落户保亭，将深入探索黎族医药产业融合发展；《保亭黎族苗族自治县黎族医药苗医药保护与发展条例》发布实施，以立法形式更好地保护和传承黎族医药、苗族医药……近年来，保亭大力支持黎医黎药保护和开发，为像高程旻一样的传承人注入了强劲动力。

高程旻介绍，保亭黎医医院目前设有骨伤科、亚健康调理科以及敷贴、芳香疗、灸疗、熏疗等特色科室。接下来，将依托黎医医院黎族医药特色疗法，为广大群众提供别具黎医特色的医疗、康养、旅居服务。

“作为一名黎族医药传承人，我还有太多的工作要做，例如在海南省中医药管理局的指导下，与海南黎族医药专家组成员共同研究构建黎族医药理论体系，以及收集整理黎药名方、验方，人才队伍的培养，黎药标准化建设等方面的工作。黎族医药亟待挖掘整理，薪火传承迫在眉睫，这是我的责任，也是我的义务。”高程旻如是说。

据了解，结合四十余年的黎族医药工作经验，高程旻已编写了一本黎族医药书籍，不久将出版。