

新冠“卷土重来”？

海南
疾控

仍处于低水平波动态势 做好防护是关键

南国都市报8月19日讯(记者王洪旭实习生 陈龙)近期,不少网友自述自己又“阳了”,这是否意味着又一波新冠感染来了?8月19日,记者从海南省疾控中心获悉,从目前新冠病毒感染多渠道监测情况来看,海南省新冠病毒感染仍处于低水平波动态势,海南省疾控中心提醒,不必过于恐慌,做好防护是关键。

中国疾控中心日前发布的2024年7月全国新型冠状病毒感染疫情情况显示,7月1日至31日,全国31个省(自治区、直辖市)及新疆生产建设兵团报告新增新冠感染重症病例203例、死亡病例2例(其中新冠病毒感染导致呼吸功能衰竭死亡病例0例、基础疾病合并新冠病毒感染死亡病例2例)。在重症和死亡方面,相较于2月及3月的新

增重症感染人数358及588例,7月本轮疫情上升阶段在重症人数方面也未见明显上升。全国范围内流感样病例新冠病毒阳性率从7月1日-7月7日的8.9%持续上升至7月22日-7月28日的18.7%,主要流行株均为奥密克戎变异株,主要以JN.1系列变异株和XDV系列变异株为主。

另外,据微信公众号“华山感染”8月10日发布的文章,国家传染病医学中心主任、复旦大学附属华山医院感染科主任张文宏指出,当前新冠病毒等呼吸道感染处于常态波动区间内,6月上旬起逐渐检出有的变异株占比上升,但未引起重症病例升高。此次感染整体就诊人数相较于去年秋冬季高峰还存在一定程度的降低,不会对当前的医疗资源和人群造成严重的疾病负担。

如何防护新冠病毒感染?

1. 强体魄

保证充分能量和营养摄入,定期锻炼,增强自身免疫力。注意做好保暖措施,均衡饮食、适量运动、充足休息,以提高抵抗力。

2. 保持良好卫生习惯

保持良好的个人及环境卫生,勤洗手,使用肥皂或洗手液并用流动水洗手,不用脏污的毛巾擦手。打喷嚏或咳嗽时应用手帕或纸巾掩住口鼻,双手接触呼吸道分泌物后应立即洗手;不随地吐痰,勤开窗通风。

3. 少接触

尽可能避免与出现咳嗽、发热等呼吸道症状的人密切接触。

4. 及时就医

如出现发热、乏力、咳嗽、呼吸困难、嗅觉和味觉减退等症状,建议佩戴好口罩,及时就诊。

赏月亮 今年首个“超级月亮”亮相

南国都市报8月19日讯(记者 刘孙谋 文图)8月19日19:45分,在陵水椰林镇海边,一轮超级月亮从海面升起,由于天气原因,朦胧的超级月亮若隐若现,这是2024年的第一个超级月亮,也是今年夏季的第三个满月,同时也是一个罕见的“蓝色超级月亮”。

什么是“蓝色超级月亮”?

根据天文学的定义,有两种“蓝色月

亮”:一种是月度蓝色月亮(同一月份的第二次满月),另一种是季节蓝色月亮(同一季节中的第三个满月)。而即将到来的满月恰好是今年夏季四个满月中的第三个,正好符合季节蓝色月亮的定义。

蓝色月亮通常每两到三年才会出现一次。NASA的数据显示,最近的一次季节蓝色月亮出现在2021年8月,而下一次季节蓝色月亮将发生在2027年5月。



爱阅读 海口24小时书屋读者多



南国都市报8月19日讯(记者 汪承贤 文图)8月19日,在富秀路海口城市书屋24小时自助图书馆,书香弥漫、茶香清扬,有的读者正寻找书籍,有的正捧着一本书安静地阅读。

近年来,海口建设了一批24小时

无人值守智慧共享书屋,以24小时无人值守,采用自助借还书系统,实现与海口图书馆借还通借通还功能,将阅读延伸至大街小巷,为市民打造“家门口”的图书馆,营造“全民阅读”的书香氛围。

看渔获 临高水产市场交易忙



南国都市报8月19日讯(记者 林文泉 实习生 李彤颖/文 张永花/图)19日清晨,临高县远海的渔船满载着各类海产品,缓缓停靠在新盈中心渔港码头,渔民们忙着将一筐筐新鲜渔获从船舱搬到码头上,随后在海南西部(临高)水产国际交易市场进行交易,实现渔获上岸即交易。

现场可以随意看到渔民捕捞的海产品,有鱿鱼、墨鱼、章鱼、比目鱼、地瓜鱼、龙虾等品种,新鲜且丰富。随后,渔

民把分拣装箱好的渔获拉到交易档口进行称重交易,在岸边等待着的市民争相购买新鲜的海产品,码头呈现一派繁忙的丰收景象。

据了解,临高将打造集海景直播基地、渔港场景直播、大型冷库、海产品打包间、物流等为一体的交易市场,实现海产品上岸即分拣、打包、发货,确保海产品的品质。目前,交易市场已引进40个经销商入驻交易档口,年交易额在1000万元以上。