

海南省级“下沉医生”的医师节： 忙手术、出诊与透析守护

今年8月19日是第七个中国医师节。医师节当天，海南省级“下沉医生”在忙什么？记者采访了海南省人民医院、海南医科大学第一附属医院和海南医科大学第二附属医院3家省属下沉医院的3名“下沉医生”，见证他们的节日忙碌，诠释医者仁心。

□南国都市报记者王洪旭 实习生陈龙



何和与(左二)在为患者手术。受访者提供

海医二院乐东分院院长何和与 做手术忙到中午一点半 业务和管理“两手抓”

“今天做了一台人工股骨头置换术，我刚下手术。”8月19日中午一点半，乐东黎族自治县人民医院/海南医科大学第二附属医院(简称海医二院)乐东分院党总支书记、院长何和与，走下手术台准备去吃午饭，但医院门口一些他爱吃的饭店已关门，于是他没吃午饭，只是回家喝了一些糖水。

当天接受手术的患者是一名80岁的阿公，因不慎摔倒，导致左侧股骨颈骨折，原本准备到三亚或海口做手术，得知何和与院长就能做人工股骨头置换手术，于是选择在当地手术治疗。经充分术前准备，手术历时40分钟顺利完成。

医师节当天，也是何和与在下沉基层服务中忙碌的写照。19日上午7点半，他到医院开院领导班子碰头会，分组为医院各个科室送上蛋糕和节日祝福。随后，何和与开始骨科查房、处理医院文件、召开新入职员工动员会；临近中午，带领骨科团队为摔倒受伤的阿公实施人工股骨头置换术。

2023年7月，海医二院与乐东黎族自治县人民政府签订乐东黎族自治县人民医院全面托管协议，何和与受海医二院党委委派，并经当地政府任命为乐东县人民医院党总支书记、院长。

下沉到市县医院，何和与带去了先进骨科技术和医院管理经验，将医疗业务和医院管理“两手抓”，实现全方位帮扶，提升乐东分院核心医疗技术竞争力，让患者“足不出县”享省级专家服务。

何和与表示，自托管以来，海医二院派驻专家累计26人，柔性引进专家16人及专家团队1个到院开展一系列工作，涵盖骨科医学中心、神经外科、普通外科、妇产科等11个专业，门急诊患者就诊人数较同期增幅近七成。

为给患者提供更舒适的就医环境，新增近20间诊室。同时推进智慧医院建设，设立自助服务机，患者可自助挂号、缴费、打印报告单，引入医保移动支付，处方单“一扫即报”。改造整顿门诊停车场，增加100余个停车位，安装电动车集中充电点。设立便民门诊服务，为方便慢病患者日常开具药物，在门诊一站式服务中心仅需1元挂号费，便可在便民门诊开药。实行24小时内出辅助检查报告，7天内同病复查同一医生免挂号费。

何和与表示，其带领的骨科医学中心开展的髌、膝、肩关节置换术及翻修术，小儿骨折闭合复位经皮穿针术或弹性髓内钉内固定术等手术已达到省内先进水平。此外，医院神经内科、血液净化科等开展的多项新技术，填补乐东县域多项医疗技术空白，诊疗能力及整体规模大幅度提升，吸引五指山等周边市县患者前来就医。



陈泽福为患儿看诊。受访者提供

省人民医院白沙分院儿科主任陈泽福 急症罕见病都可治 让大病患儿“家门口”就医

“今天上午出门诊，共接诊15个患儿，有地中海贫血、肺炎、红斑狼疮、肾病综合征等。”省人民医院白沙分院儿科主任陈泽福说，目前白沙分院儿科对儿童常见病、罕见病、急症等都可诊治，让大病患儿不出县就能看病。

8月19日上午7:30，陈泽福到医院对病房的患儿进行查房。其中一名罕见的遗传性血管脂肪瘤患儿让他十分牵挂。这位8岁的小女孩，3年前查出血管脂肪瘤，已经做了2次手术，术后血管瘤再次复发，近期到白沙分院外科做完手术，转到儿科进行住院治疗。

因为小女孩跟妈妈都患有这个罕见病，妈妈的情况较重，左眼已视力模糊了，小孩全身多处关节包块，术后会反复生长，下一步想查明病因，看能不能找到特效药。

记者了解到，陈泽福是海南省罕见病与遗传代谢病学组委员、海南省遗传内分泌学组委员，擅长儿科常见病、多发病的诊治，对罕见病有丰富诊疗经验。

去年7月，陈泽福受省人民医院选派，到白沙黎族自治县人民医院开展技术帮扶，此前该院没有儿科。了解情况后，陈泽福向白沙分院院长提出建立儿科的想法，很快就得到了支持。他到白沙的第二个月，儿科顺利开科，陈泽福担任儿科主任。

今年7月20日早晨7点20分，陈泽福刚到达医院，就遇到一名患儿妈妈求助：“孩子肚子痛得直打滚，还一直呕吐……”

陈泽福三步并作两步跑到诊室，把患儿抱到诊断床。仔细问诊和查体后，陈泽福说：“初步考虑患儿是急性肠套叠，需要进一步超声明确诊断。”

在与患儿妈妈沟通后，陈泽福与超声科主任依丹丹一起为患儿实施了超声引导下小儿肠套叠生理盐水灌肠复位术。术后30分钟，患儿的腹痛症状得到明显改善。

“肠套叠患儿的诊治，越早复位越好。如果复位晚了，会引起肠坏死、肠穿孔、腹膜炎等严重并发症。”陈泽福表示，目前该院儿科已经成功实施了两例肠套叠患者救治，让孩子在白沙就得到及时救治。



张琼果在为患者治疗。受访者提供

海医一附院肾内科主治医师张琼果 解决血管通路问题 守护陵水血透患者健康

“大部分透析病人，都是隔一天见一次，在他们做透析时，我们会时刻监测病人的状态，发现异常及时处理。”海南医科大学第一附属医院(简称海医一附院)肾内科主治医师张琼果说。

8月19日上午，张琼果和一名同事在血透门诊为28名透析病人进行透析服务，做好评估、监测和指导工作。

去年10月25日，张琼果受海医一附院选派，到陵水黎族自治县人民医院进行为期一年的技术帮扶。在陵水人民医院，张琼果看到不少血液透析病人奔波到三亚或海口就医。于是，张琼果发挥所长，在陵水人民医院积极推广“在DSA下行右颈内静脉带cuff导管植入术”。

至今，张琼果仍记得一位77岁的患者符阿公，因胸闷、气促，全身不自主地颤抖到陵水人民医院就医。经检查，符阿公的肾功能提示血肌酐1193umol/L，经血透科急会诊后考虑慢性肾脏病5期心力衰竭。

面对老人的病情，张琼果和同事迅速反应，紧急植入临时透析导管，为患者搭建起生命的桥梁。通过血液透析治疗后，符阿公病情平稳。为了让患者能长期、稳定地接受透析治疗，张琼果建议在DSA引导下，为患者实施右颈内静脉带cuff导管植入术。

在张琼果主导下，与陵水人民医院血透科主任贾莉、医生吴多培等团队成员一起，给符阿公实施超声及DSA下行右颈内静脉带cuff导管植入术建立血管通路。如今，该项技术在陵水人民医院已成熟展开，陵水血透患者再也不需要长途跋涉前往省级三甲医院建立血管通路，大大降低了就医成本。

“血液透析是急、慢性肾衰竭患者最常用的治疗方法，而合理的抗凝治疗是保证血液透析顺利进行的基础。”针对血液透析中抗凝治疗的难题，张琼果探索引入了特殊抗凝技术，解决容易凝血堵管问题。

目前，在海医一附院帮扶指导下，陵水人民医院血透科掌握了血液透析以上抗凝技术，使血液净化技术更合理应用于肾脏替代治疗患者中，血液净化治疗不再受抗凝方式的局限，提高了治疗效率、减少了耗材的消耗，为血液透析患者提供了更多安全、有效的治疗选择。