



扫码关注南国学堂



## 让我内疚的一件事

□三亚和平实验学校七(1)班 黎秋妍

时光在悄无声息地流淌,冲走了人们许多美好的记忆,可三年前发生的那件事却印在我的脑海,挥之不去。

我们村有个姓刘的保洁奶奶,村里人都叫她“阿刘”。她今年60岁,背有点驼,慈祥的脸上刻有岁月的烙印。她常穿一件灰布大褂、黑色长裤,足蹬一双黄色胶鞋,衣着虽土气,但很洁净。

“阿刘”对待工作非常认真。如果有人乱丢垃圾被她看见,她准会先捡起后批评,直到你认错为止。村里人还叫她“一根筋”,她可不管那么多,仍然“我行我素”。自从刘奶奶担任村里的保洁员后,村里的环境大为改观。

那天晚饭过后,西方天际像着了火似的一片通红。此时,妈妈让我下楼丢垃圾,我提起垃圾袋就往外走。到了垃圾场,我见四下无人,就随手把垃圾丢进了一个大纸箱中。正当我准备回家时,突然“阿刘”不知从哪个角

落冒了出来。顿时,我吓了一跳冷汗,低着头等待她的批评。可“阿刘”却慈祥地说:“妍妍,你在这里干吗?天快黑了,一个人在外面不安全,赶紧回家吧。”我不安地点点头,转身跑回家。

连过几天,我见“阿刘”没有发现我干的“好事”,因此逐渐大胆起来。每当妈妈叫我去丢垃圾,我都会把垃圾袋丢到那个纸箱里。那个纸箱就顺理成章的成了我的“专属垃圾桶”。

有一天,放学路过垃圾场边的纸箱时,我看见一个小孩子骑车不小心撞向了纸箱。随即纸箱上破了个大洞,发臭的垃圾一下子从纸箱中“跑”了出来……我惊慌失措地跑回家,站在阳台上看着“阿刘”弯腰捡扫纸箱里漏出的垃圾,嘴里在叨叨着什么。我害怕事情暴露,在家躲了三天都没敢出门。后来听妈妈说:“三天前‘阿刘’在清扫一个大纸箱的垃圾时闪到

腰了,听说很严重,现在还医院躺着。”问过此言,我羞愧难当,禁不住流下了愧疚的泪水。

经过这件事,我深刻认识到自己的错误——不能只图自己一时的便利,而给别人带去痛苦。

(指导老师:严鸿军)

### 小AI点评

这篇作文以细腻的笔触讲述了一个关于责任和悔改的故事,情感真挚,引人深思。通过对“阿刘”奶奶的描写,展现了主人公从逃避到面对错误的转变。故事结构紧凑,情节发展自然,结尾的反思更是点睛之笔,让读者感受到成长的力量。

南国都市报南国学堂习作版等着你的妙笔文章,千字左右,文体文风不限,赶快投稿吧……

投稿邮箱

[nanguoxizuo@126.com](mailto:nanguoxizuo@126.com)

如想订阅《南国都市报》  
可拨打订报热线  
66810505

## 体育狂人姚老师

□海口金盘实验学校四(10)班 倪伟堡

教我们体育的姚老师可谓“体育狂人”。姚老师长着一对浓浓的眉毛,又黑又平直,显得他那儒雅的脸庞尤为突出。一双黑宝石似的眼睛好像会说话,高挺的鼻梁很是帅气,一张能说会道的嘴巴不知俘获多少小孩的心。他常穿红色的上衣和明黄色的裤子,我们笑称他是操场奔跑的“番茄炒蛋”。姚老师高高瘦瘦的,白净的脸上露出一副书生模样,但可不要被他的外表欺骗了。

姚老师虽瘦,但满身的肌肉,爆发力也是杠杠的。每年的校运会上,姚老师总是激情四射地带跑、助威呐喊,恨不能亲自下场。他的热情高涨立刻就感染了赛场上的同学们,他们一个个奋力拼搏,赛出了风采和好成绩。

我们都喜欢姚老师的体育课,与姚老师相处如沐春风,我们亲切地称呼他“老姚”。体育课上姚老师也是温声细语,但不代表他就很好说话,偷懒是绝不可能。他虽然说话温柔,但是教学严厉,总有不知深浅的同学被罚跑到腿软,再也不敢耍小聪明。

姚老师不光对同学们要求严格,他对自己更狠。在学校的运动场,不管春夏秋冬,姚老师每天早上雷打不动,四圈八百米热身跑,从我上小学一年级就看到他奔跑的身影,一直到现在,他仍在坚持。

姚老师不光狠抓教学,坚持体育锻炼,他还带着同学参加各项体育竞赛,拿奖颇多。另外他自己也参加省内、国内的各项比赛,也是拿奖拿到手软,人称“体育狂人”。

这就是我们的体育狂人姚老师!是我们喜爱、敬重且钦佩的好老师!  
(指导老师:田田)

### 小AI点评

这篇作文生动形象地塑造了姚老师这一体育狂人的角色,语言活泼,情感真挚,深刻表达作者了对老师的敬爱和钦佩。通过具体细节和形象比喻,使人物形象鲜明,具有强烈的感染力。

## 我的“知心朋友”

□琼海实验小学五(9)班 唐闻泓

一个人生活中,如果没有书这个朋友,那他的生活就没有色彩,失去了生机。

书是人类的精神食粮,离开了书,人们的生活将变得枯燥乏味,莎士比亚曾经说过:“书籍是全世界的营养品。”因为我有书这个“知心朋友”,所以我的生活充满活力,充满色彩,我的成长离不开书。

我的家里有一个小小的图书角,书架上的书琳琅满目,看了满是欢喜。只要一有空,我就会去那拿出我心仪的图书,津津有味地读起来,让文字悄悄滋润我的心田,让我明白更多的道理和学习到更多的知识,就像“读书伴我成长”这句话所言,只有读书才能更好地成长。

从我识字起,就开始拿起童话故事书,去感受童话人物的精彩故事;看了《十万个为什么》,让我知道了海水为什么是蓝色的,为什么太阳能发光发热,暖水瓶为什么能保温……上了小学后,看的书越来越

多,如《非常老师》、四大名著、《海底两万里》、《俗世奇人》……每当我想放弃的时候,我都会想起《假如给我三天光明》中乐观向上、不向命运低头的海伦凯勒。从书中我懂得了,人生不可能一帆风顺,在面对困难时,保持积极乐观的心态和坚持的勇气尤为重要。

读书还让我明白了许多做人的道理:读《西游记》让我明白了做任何事情都要坚持到底,不能轻易放弃;读《呼兰河传》让我明白了我们的生活可以过得平凡,但绝不能碌碌无为;读《落花生》让我明白了要做有用的人,不要做只讲体面,对别人没有好处的人;读《景阳冈》让我明白了做事要沉着、冷静、机智;读《军神》让我明白我们要做一个意志坚定的人;读《清贫》让我明白我们不能做一个贪婪的人,要做一个拥有良好品质的人。

读书是我们对这个世界的无穷探索,读书是心灵深处的热爱。愿我们每一个人都能从书这个“知心朋友”身上获得启迪,在知识的海洋中遨游,在知识的天空中飞翔。成长的路上,让我们与书作伴,共赴人生的美好旅程。  
(指导老师:符丹)

### 小AI点评

这篇作文以“书”为主题,表达了作者对阅读的热爱和书籍对个人成长的重要作用。语言流畅,情感真挚,通过列举不同书籍和它们带来的启示,展示了阅读的丰富性和深刻性。文章结构清晰,层次分明,能够激发读者对阅读的兴趣。

南国都市报小记者全城火热招募中!

全年40场主题实践活动,即将满额!先报先得!

如果你是一位富有创造力的文字小工匠,或是热爱摄影的小艺术家,或是善于出镜和口才表达的小主播,南国都市报小记者俱乐部将为你提供全媒体展示平台!

你将有机会在40场实践活动中,和专业记者一起深入采访调研,对话名家大咖,体验不同职业、参加社会实践……用笔和镜头记录时代的脉搏,发掘身边的故事!

还等什么?  
快来加入我们,  
一起探世界!



咨询电话

黄老师  
13876072514

扫码添加客服报名