

海口 3岁妹妹吃糖被噎 6岁姐姐冷静急救化险

原来她看过妈妈用海姆立克急救法，自己也学会了



姐姐豆豆(左)与妹妹。



姐姐(右)冷静施救。(视频截图)

扫码看视频



南国都市报8月24日讯(记者 姚皓)8月22日晚,海口市市民肖女士家里遇到了突发情况,3岁的妹妹吃彩虹糖被噎,在她情急呼救时,一旁6岁的姐姐用海姆立克急救法冷静处理,从事发到解决仅用了不到20秒。

3岁妹妹吃糖被噎 6岁姐姐冷静急救化险

肖女士告诉记者,当晚9时许,家里3岁的妹妹正在房间吃彩虹糖时,边下咽边抬头喊姐姐导致喉咙被噎,她呼救时肖女士又不巧在洗澡并未听见。在家中大人“不在”的情况下,一旁年仅6岁的姐姐豆豆见状赶忙抱住妹妹,冷静地使用海姆立克急救法化险为夷。

视频显示,妹妹被糖噎住后急得双手拍打胸口,坐在地上的姐姐见到后毫不犹豫急冲上来,从后面抱住妹妹用海姆立克急救法施救。

事后,小女儿告诉肖女士自己吃糖噎着被姐姐救了。肖女士查看了家中的视频监控,才了解这惊险的一幕,“一开始,我以为孩子们是开玩笑的,没想到当时这么惊险。姐姐的表现真是太棒了。”肖女士将段视频监控发到社交账号后得到众多网友关注,大家纷纷评论点赞:“孩子太棒了!”

豆豆的应急反应得益于妈妈的言传身

教。作为拥有两娃的宝妈,平日里肖女士非常关注孩子的身体健康,而学习一些常用的急救措施也是她的必修课之一。

“我经常给娃强调安全知识,妹妹之前也有过吃东西被噎的情况,我也是采取急救措施,没想到姐姐看着就学会了,这次还派上了用场。现在想想还很后怕,庆幸之前我们都在这方面做了功课。提醒各位宝爸宝妈也要及时防患于未然。”肖女士说。

当儿童误吸异物 急救黄金4分钟非常关键

记者从海南省人民医院儿科了解到,儿童误吸异物是一种会危及生命的急症,多发生在5岁以下,1—3岁为高发期,其严重性取决于异物的性质和造成气道梗阻的程度,轻者可致肺部损害,重者可致窒息死亡。

研究表明,气道异物导致呼吸道梗阻的发生率约为6.6%,是造成儿童窒息死亡的主要原因。因此,家长如何避免孩子吸入异物,以及在孩子发生异物吸入时如何自救,把握住急救黄金4分钟,是非常关键的。

儿童误吸异物常在儿童进食或口含异物时嬉笑、打闹、啼哭等情况下发生,常见的异物有花生米、瓜子、果冻、纽扣、硬币等。

6岁小姐姐怎么救人的? 快来学一学这3种急救方法



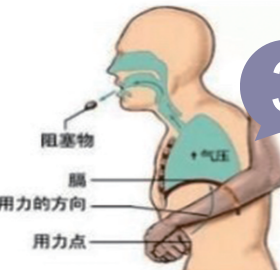
1 背部拍击法

首先,对于小婴儿异物吸入致气道梗阻,可采用背部拍击法:大人可以将其面部朝下趴在大人腿上,一手托住他的前胸,并固定头颈部,另一只手的掌根部猛击孩子的上背部(两个肩胛骨之间),动作要急促有力,连击4下。如果方法正确,异物就会吐出。



2 压胸急救法

如果还没有咳出,可采用压胸急救法:用双手安全夹住婴儿,将婴儿翻转过来,仰卧于急救员的前臂上,患儿的头朝下,急救员用手支撑住患儿的头颈部,然后另一只手的食指或中指放在患儿胸廓上两乳头连线的位置,快速压迫,力度不能太小,深度约为小婴儿胸廓的1/3或者1/2,重复压迫5次,大约1秒1次直至异物排出。如此反复5次,直至异物冲出,如发现异物已经在婴儿的唇边,要小心将其取出。



3 海姆立克急救法

急救员立于或跪在孩子身后,将双手环抱在孩子腰部,一手握拳,将握拳的拇指侧紧抵住孩子脐部以上胸骨以下的腹部正中线上,另一只手握住握拳的手,向上快速按压孩子的腹部,反复快速按压,直至异物排出。(海姆立克急救法适用于较大儿童以及成人)如果是轻度梗阻,孩子能够咳嗽,我们应该鼓励孩子用劲把异物咳出。如果咳不出,应尽快使用徒手急救法,帮助其将异物从气管内排出。

如果是重度梗阻,家长应第一时间拨打120,在等待救援人员赶到的同时开展自救。若孩子尚有反应,采取徒手急救法帮助异物排出,无反应的立即行心肺复苏。

如何预防儿童误吸异物?

1. 避免孩子在吃东西时哭闹、嬉戏、跑跳,吃饭要细嚼慢咽。
2. 不要给幼儿吃花生、瓜子、豆子、果冻、糖果等易呛入气管的食物。
3. 不要给小儿强迫喂药。
4. 不要在小儿的活动范围内存放可能吸入或吞下的物品,更不应该将此类物品作为玩具。
5. 发现孩子口含物品时不能强行以手挖取,要劝说诱导自行吐出。

全省教育入学“一件事”办理超19万件 跨部门数据共享,线上高效办理入学申请

南国都市报8月24日讯(记者 姚皓 通讯员 王一帆 周燕)2024年义务教育阶段秋季招生工作已进入尾声,记者从海南省大数据管理局获悉,截至8月23日,“海易办”平台全省教育入学“一件事”累计办理超19万件。

今年6月以来,海南结合实际,通

过强化跨部门数据共享,重构业务办理流程,优化前后置环节,推动高效办成教育入学“一件事”改革工作。

“不用打印材料,网上填个表,入学申请就办理完成了,全程不用跑”。今年8月,万宁市市民赵女士的孩子即将上小学,她通过“海易办”平台完成了学

位申请,轻松便捷的服务让她感慨不已。

据悉,今年海南省18个市县均已实现教育入学线上招生,推动教育入学统一入口“零跑动”办理。陵水、白沙、保亭、昌江、定安、乐东、临高、琼中、屯昌、澄迈等10个市县均是今年首次使用省级智慧招生平台进行招生入学

线上申请,实现全程网办和全省通办,

让家长少跑腿。海南推动教育入学“一件事”改革后,“家长填报表单字段由41个缩减为7个,申请材料由15份精简为5份,直升入学及符合优待条件适龄儿童实现“零材料”办理。”海南省大数据管理局相关负责人介绍。