



小记者学习心肺复苏。



小记者走进海口市120急救中心。



小记者参观救护车。

南国小记者走进海口市120急救中心 解锁日常生活急救小技能



扫码看视频

南国都市报8月26日讯(记者 潘頔 文/图)8月25日,南国小记者走进海口市120急救中心,互动式解锁了孩子们最常见突发状况日常生活急救技能。急救医务人员化身“小朋友导师”,用生动有趣的讲解和实操演示,将小朋友和家长模拟带入到意外突发事件场景中:气道异物窒息的处理、心肺复苏、鼻止血、AED的使用等。

“吃东西卡住了怎么办?”“煤气中毒后该怎么处理?”“遇到有人晕倒后你要怎么做?”……这些都是孩子们在日常生活中容易遇到的问题。在急救小课堂上,海口市120急救中心培训科急救导师卢欢结合生动活泼的图

片、动漫,讲解了各种常见意外的处理方式和急救知识,小记者们也听得津津有味。而且,他们踊跃发言,一些回答令人惊喜,让急救医生不禁竖起大拇指。

卢欢还利用模拟人,详细讲解了心肺复苏的基本知识,包括如何判断心跳和呼吸、如何进行心肺复苏和使用AED等,并现场演示心肺复苏操作步骤和注意事项。小记者们听得津津有味,眼睛闪烁着好奇与求知的光芒。家长们也在一旁认真地做着记录,适时提出自己的疑问。在操作环节时,尽管初次尝试可能有些生疏,但大家依旧保持高度的参与热情。

“收获非常多!学完这些急救方法后,如果遇到突然情况,我就知道怎么处理了。老师讲的重点内容我都记下来了,回去给身边的人也科普一下。”小记者符尔轩说。

在调度指挥中心,工作人员为他们揭开了急救工作的日常,详细讲解了从接到求救电话到任务分派,再到紧急事件处理的整个过程。“这里的工作人员太厉害了!我在看到120调度大屏上飞驰在大街小巷的急救车后,也就明白了工作人员随后讲解的急救电话的重要性,不能因为好奇而乱打120电话。”小记者孙上晴说。

随后,在急救导师的带领下,小

记者们还来到救护车前,了解救护车的各项车载设备,以及运转模式。当近距离接触救护车,小记者们对这个平时在大街上呼啸而过“大家伙”充满好奇,不断提出各种问题,卢欢专业、浅显易懂的解答,极大满足了他们的探索欲和求知欲。

120急救像一条“生命通道”,缩短了医院与病人的距离。救护车亮着警示灯行驶在城市的大街小巷,与时间赛跑、抢救生命的场景,让人们第一时间看到生命的希望。一直以来,海口市120急救中心多措并举,不断提升调度能力和院前急救水平,守护人民群众的生命健康。

第四届海南国际武术大赛将于9月在万宁举行 国内外近千名武术高手以武会友

南国都市报8月26日讯(记者 陈望 实习生 李舒卉)8月26日,记者从海南省旅文厅获悉,“中国体育彩票杯”2024年第四届海南国际武术大赛将于9月20日至23日在全国武术之乡——海南省万宁市举行,吸引国内外近千名武术武林豪杰及武术爱好者参赛。世界武术冠军、武坛名流也将应邀抵琼观摩指导。

第四届海南国际武术大赛旨在打造海南武术品牌赛事,以赛为媒促进

国际武术交流与融合,推动中国传统文化“走出去”,主要设10项活动,包括开幕式、武术圆桌会议、海南国际武术大赛、武术名家博士大讲堂、中国武术文化展、武术精英演武大会等系列活动。期间,组委会还将举办武术书画摄影大赛、武术用品展销、武术专家走基层调研、武术太极拳公益讲座等活动。

其中,“重头戏”比赛设立武术规定项目、传统项目、自选项目、对

练项目及集体项目,8个以上国家和地区及国内20个以上省市的近1000人参赛。此外,华夏武状元争霸赛环节也颇有看点,获得各男女各年龄组别的拳术及器械最高分及两项全能最高分的40余名冠军选手,以武术拳械套路表演方式PK。在PK中,得分最高的男女运动员各1人,获得华夏武状元金腰带。

本次比赛由海南省旅文厅、万宁市人民政府主办,万宁市旅文局承办。

“山海之约”海南、新疆青少年女足友谊赛在琼中开赛 海南1:0胜新疆

南国都市报8月26日讯(记者 任桐)8月26日晚,第十二届全国少数民族传统体育运动会(以下简称运动会)“同心畅享”系列活动——“山海之约”海南、新疆青少年女足友谊赛在海南琼中女足训练基地开赛。

在《黎苗欢歌三月三》乐曲声中,新疆体育职业技术学院青少年女足队和海南琼中女足队员并肩走向绿茵场地,拉开友谊交流的序幕。

开场之后,两队的拼抢很激烈。新疆体育职业技术学院青少年女足队在身高和体能方面优势显著,海南琼中女足队在技术水平和战术运用方面经验丰富。

上半场比赛中,海南琼中女足队射门9次,新疆体育职业技术学院青少年女足队射门2次,双方攻防有度。

距离下半场比赛结束的最后时刻,琼中女足队13号球员吴优射中球门,最终将比分定格在1:0,琼中女足队获胜。

友谊赛是继今年7月运动会马上项目比赛在新疆昭苏成功举办后,海南、新疆两地团结奋斗、亲密合作,积极为运动会营造热烈氛围的又一成果。

“早就听说过琼中女足队,她们在世界青少年足球锦标赛上获得过冠军,特别珍惜这次向她们学习的机会。”新疆体育职业技术学院青少年女足队队员娜吉娜·阿布都外力说。

8月27日至28日,新疆体育职业技术学院青少年女足队还将赴五指山市、保亭黎族苗族自治县和三亚市参观研学,深度了解海南的风土人情、运动会筹备情况。

2024海口市青少年运动季帆船帆板赛圆满收官 300多名小水手乘风破浪

南国都市报8月26日讯(记者 丁文文)随着最后一组参赛选手冲线,8月25日,2024海口市青少年运动季青少年帆船帆板公开赛圆满收官。300多名小水手乘风破浪,逐梦椰城,为观众上演了一场场时尚动感的海上运动盛宴。

据悉,本次青少年帆船帆板公开赛由海口市旅文局主办,共有青少年U12男子、女子OP帆船级,青少年U16男子、女子HOBIE帆船级,青少年U12男子、女子帆板级以及青少年U16男子、女子帆板级8个竞赛项目。



比赛现场。(主办方供图)