

“代做手抄报”竟成热门生意！

——谨防中小学作业中的形式主义

据新华社北京8月27日电 教育部多次发文,要求克服中小学教学中的形式主义。但“新华视点”记者采访发现,一些地方中小学作业依然存在形式主义问题,给学生、家长和教师造成负担。

不少学生时常要完成拍照、拍视频等留痕类作业,以及各种网络课程打卡任务。尤其值得注意的是,困扰学生多年的手抄报类作业任务量仍较多,以致“代做手抄报”在电商平台竟成热门生意,有的店铺销量高达20万单。



“手抄报代画、代做”产品销售火爆(图片来自新华网)

形式主义“傍上”学生作业

近期,不少中小学家长和学生向记者反映,一些形式主义作业有增多趋势。这类作业只走形式不走心,让学生“做做样子”,造成不少负担,但并没有实际教育效果。

——手抄报类作业。记者发现,形式主义作业中,被诟病最多的是手抄报。

不少家长反映,每逢重要节日,如端午节、国庆节、中秋节,学校都会要求学生制作手抄报。学生推给家长,一些家长往往无奈地通过网购解决。

记者在二手商品交易平台上搜索发现,“手抄报代画、代做”产品销售火爆,一个自称“半小时交稿、代做儿童画及手抄报”的商家显示已销售超过20万单。粗略统计发现,平台上这样的商家超过100家,其中不乏宣传“回头客超过一万”“9年老店”的店铺。

一名美术老师在某电商平台兼职代画手抄报,她告诉记者“最近接单太多

了,都是作业”。在她的店铺内,A4纸大小的手抄报画画18元、写字5元。当记者询问“会不会画得太好,不像家长和学生的作品”,对方答“老师不会在意的,基本是交了就行”。

一名购买手抄报作业的家长说,开学后,孩子要上交“假期生活”和“庆祝教师节”的手抄报。“孩子画画不好,担心比别人的作品差太多,所以才出此下策。”

——留痕类作业。多名家长说,不少作业需要留痕,视频、录音、手绘、拍照不一而足。

比如,有的作业要求将学生完成过程分步骤拍摄下来,打印成照片贴在作业本上;有的要求家长拍摄后上传至App内,生成二维码贴在作业本上;有的要求家长剪辑作业视频,家长被迫成为“摄像”“导演”。

记者在全国多地采访了数十名中小学家长,他们都表示老师曾布置过要求家长帮助留痕的作业。超过一半的家长说,因部分家庭作业不符合学生实际能

力,自己曾帮孩子“应付”过这类作业。

——打卡类作业。记者在采访中了解到,为督促学生在家中按时按量完成作业,不少老师布置了网络打卡类作业。

即使在寒暑假,有的学生也需每日完成跳绳、古诗背诵、阅读、练字等打卡,家长要按时上传学生完成作业的证明。

中部某地一名小学生家长说,家长群中还会出现一些寒暑期安全教育等网络课程,要求学生和家长点击观看后,拍照打卡在群里发布以表示完成;有时甚至需要把观看完的结业证书打印出来,交给班主任打包交给学校。

谁在加重学生、家长和教师负担?

多名小学生家长反映,老师布置的作业量大,让孩子产生了焦虑情绪,常因担心写不完而哭泣。西部某地一名小学生家长说,今年暑假学校布置了4项有难度的实践作业,完成其中一项就需约2天,不仅扰乱了本来的假期计划,还占用了学生的休息时间。

还有家长表示,为完成各类作业,小学生家里都得配备打印机,对一些低收入的家庭来说是一笔不小的支出。

不少教师对这类形式主义作业也并不认可。西部某地一名小学教师告诉记者,让学生留痕、打卡,也增加了教师负担。老师的很大一部分精力要用在通知、布置各种任务上,占用了本可以放在教学上的精力。

“假期教师培训,还得抽空检查学生打卡情况、整理打包结业证书,没有意义又浪费时间。”中部一名小学班主任说。

更值得关注的是,不少教师表示,形式主义作业不利于孩子树立正确的人生观、价值观。有家长反映,一些要求观看的视频质量低、内容重复,为节省时间,孩子或家长常常拉进度条或只播放不收看。孩子可能因此小小年纪学会敷衍、应付,还容易产生对学校教育的不信任。

形式主义作业缘何屡禁难止?

多名受访教师说,手抄报类、留痕类作业有的是上级部门布置的,或者是为了迎合上级部门的要求;有的是为了参加各类评比竞赛,给校方争得荣誉;有的是为了制作学校展板,以展示学校的工

作成果。

记者走访多地发现,不少中小学校都有一间堆满汇报材料、奖杯奖状、陈列展板的教室用于迎检。形式多样、内容丰富的学生手工作业是重要展示内容。

中部某地一名小学校长说,很多声称是“孩子们做的”作业,实际上是老师或家长代做的,大家也都知道。学校之间比着向督学、检查的领导展示形象,学生作业无形中卷入了这种竞争。

“让学生打卡,多发生在观看上级部门制作的网络教育课程中。往往是上面要求参与率,老师为了完成任务,就让所有学生打卡。”一名中学班主任说。

加强管理并改进评价体系

教育部办公厅2021年4月发布的《关于加强义务教育学校作业管理的通知》,直指学校作业质量不高、功能异化等突出问题,明确提出要健全作业管理机制。

中南大学公共管理学院讲师雷望红建议,应按照规定全面清理和规范进学校的各类检查、考核活动,严控大赛、评比的数量,从源头上减少形式主义作业。

西南大学教育学部副部长彭泽平教授等专家认为,教育部门、学校和教师都要更加重视作业的实际教育效果而非形式,要关注学生的成长需求,提高教育教学的针对性和实效性。

“教育部门要改进对学校 and 教师的评价,避免过度追求指标和排名,检查工作少看展板多看学生,减少手抄报类、留痕类作业。”彭泽平说,“此外,尽量少布置网络课程任务,确有必要让学生熟悉的,应采取更有趣味的方式吸引学生参与,避免打卡了事。”

一些学校正用心探索,设计出既令学生和家长感兴趣、又能让学生有所收获的作业。“看红色电影、访文化遗迹、去一次图书馆”,是太原小店区小马小学今年暑假给低年级学生布置的作业。

重庆谢家湾学校丰都幸福小学定期开展“家长访谈”,听取对作业布置的意见。

不少教师和家长呼吁学校加强教学研究,鼓励教师提高作业的趣味性和质量,减少机械重复、强制留痕的内容,真正激发学生的兴趣,提高他们的能力。

(记者 李紫薇 樊欣阳 周思宇)

科普

为什么女性更容易得痔疮,这三个特殊时期是关键!

■中南大学湘雅医学院附属海口医院 海口市人民医院 肛肠外科 张新燕

都说女性不容易,每个月要伺候“爱翻脸”的“大姨妈”,为人母,还要经历怀孕的辛苦和分娩的阵痛。现在,“女性不容易图鉴”又多了一条,那就是——容易得痔疮!

如何防?如何治?首先要搞清楚它的底细。人们常说“十人九痔”,但相关数据显示,女性相比男性患痔疮的概率更高!因为女性特殊的生理结构,导致女性肛门和直肠所承受的压力比男性大得多,肛门和直肠受压以后,影响到了局部的血液循环,痔疮的发生率自然也就比男性高。另外这“三个特殊”时期也提高了女性发生痔疮的概率:

月经期:女性在月经期间会因为失血导致大便凝结。因此排便的时间比较长,久蹲以后肛门血液循环的负担加重,也就更容易发生痔疮。

妊娠期:在妊娠期间,子宫的压迫会变大,腹压也会增大,当两者都变大时盆底就会下降。而神经牵拉以后导致括约肌功能发生异常,阻碍了血液的回流,成为发生痔疮的重要因素。

更年期:更年期女性全身肌肉会松弛无力,与肛门功能有关的组织如括约肌、肛提肌、耻骨直肠肌等同样变得无力,肛门功能下降。

除此以外,更年期由于内分泌紊乱

与神经功能失调,使得女性变得烦躁易怒,有时候排便以后仍然感觉有便意,频繁地去厕所,增加了肛门的负担,诱发痔疮的几率也会变大。

痔疮的危害有哪些?如贫血、皮肤顽疾、肥胖、直肠癌、抑郁症等。

如何预防痔疮?

1. **且勿用力排便:**便秘,更具体的说,排便困难、排便不尽、大便硬结均会导致痔疮风险增加。排便困难时,切勿用力过猛,可用手按压左下腹部协助排便;如还不见效,可使用开塞露或者口服乳果糖,帮忙软化粪便。

2. **好好吃三餐:**饮食上,要有良好

的生活规律,要喝足够的水,正常情况下一天要保证1500~2000ml的饮水量。三餐在保证营养的前提下,每日进食肉、蛋类、蔬菜、水果及主食,掌握适合自己的比例,可适当增加全麦食品所占比例。

3. **平时多锻炼:**除了规律运动,平时还可有意识地进行提肛运动,缓慢上提、收缩肛门。

4. **便后讲卫生:**保持肛门周围清洁,要勤换内裤,注意卫生,防止肛周感染。

痔疮找上门,不要害羞,一定要早治疗哟!