



扫码关注南国学堂

# 中秋节的由来与传说

小朋友们，刚刚过去的中秋节，和家人一起吃月饼、赏月亮了吗？中秋节放假在家是不是很开心，那么你们想过中秋节的来源吗？关于中秋节的传说知道几个？关于中秋节的习俗又知道多少？今天，就让小AI给你们说道说道。



小AI带你读新闻  
周五见

## 小AI对你说

读完萌新闻，你知道中秋节与哪些节日并称为传统四大节吗？中秋节最早可以追溯到哪个朝代？欢迎知道的小朋友来信。

老师、家长，如果有意见、建议，也欢迎来信。

“萌新闻”每周五见  
邮箱：nanguoxizuo@126.com

## 中秋节别称

中秋节，也叫月夕、秋节、仲秋节、八月节等，是中国和一些汉字文化圈国家的传统佳节。这个节日通常在农历八月十五，有些地区也会在八月十六庆祝。中秋节象征着团圆，人们通过庆祝这个节日来表达对家乡和亲人的思念，以及对丰收和幸福的祈愿。

## 中秋节历史悠久

中秋节的历史可以追溯到唐朝，到了宋朝变得非常流行，到了明清时期，它已经和春节一样，成为中国最重要的节日之一。因为中国文化的影响，中秋节也成为了东亚和东南亚一些国家，尤其是当地华人和华侨的传统节日。

从2008年开始，中秋节成为了中国的法定假日。2006年，它还被中国政府列入了国家级非物质文化遗产名录。

中秋节和端午节、春节、清明节一起，被称为中国的四大传统节日。

## 中秋节的习俗

中秋节是个非常特别的节日，有很多传统习俗，比如祭月、赏月、吃月饼、赏桂花、喝桂花酒等，这些习俗一直流传到现在。不过，每逢节日，有两件事是家家户户都会做的：赏月和吃月饼。

### 赏月的由来

很久以前，人们就喜欢在中秋节的时候看着又大又圆的月亮，祭拜月神。古书上说，周朝的时候，每到中秋夜，人们都会举行迎接秋天和祭月的活动。他们会摆出很

多好吃的东西，比如月饼、西瓜、苹果、李子、葡萄等等，其中月饼和西瓜是一定不能少的。西瓜还要切成像莲花一样漂亮的形状。

到了唐代，赏月变得更加流行。宋代的时候，赏月的活动更加热闹，人们会去酒楼赏月，还会把城市装饰得非常漂亮。明清时期，赏月的习俗依然很受欢迎，还有了更多有趣的活动，比如烧香、点灯、舞火龙等。

### 月饼的故事

中秋节吃月饼的习惯，也是由来已久。有句话说得好：“八月十五月正圆，中秋月饼香又甜。”月饼最早是用来祭拜月亮的，它的名字在南宋的时候就已经出现了。那时候的月饼和我们现在看到的不一样，但是它代表着家人团圆的意思。

最早，月饼是在家里自己做的。后来，有了专门做月饼的小店，月饼做得越来越精致，里面的馅料也越来越丰富。月饼上还会有漂亮的图案，比如嫦娥奔月、银河夜月等，这些都是和月亮有关的美丽故事。

## 中秋节的传说

### 嫦娥奔月

中秋节的起源之一是关于嫦娥奔月的故事。传说嫦娥吃了西王母给的长生不老药，飞到了月亮上，成为了月宫的仙女。但她在月宫里很孤独，每年八月十五月亮最

圆的时候，她会回到人间和她的丈夫后羿团聚，但天亮前必须回到月宫。所以，每年的中秋节，人们都会看着圆圆的月亮，想念嫦娥。他们会点上香，拜月亮，希望嫦娥能下来和他们见面。人们还会许下愿望，男孩子希望像后羿一样勇敢，女孩子希望像嫦娥一样美丽。

### 唐明皇赏月

另一个关于中秋节起源的说法是唐明皇赏月。唐明皇是唐朝的一位皇帝。在一个中秋节的夜晚，唐明皇和杨贵妃一起赏月，他们想象自己飞到了月亮上的宫殿，听到仙女们演奏的一首曲子《霓裳羽衣曲》，非常好听。他非常喜欢这段音乐，后来他凭着记忆把这首曲子补充完整，成为了一首名曲。

从那以后，唐明皇每年中秋节都会赏月，怀念那次奇妙的月宫之旅。人们看到皇帝这样做，也觉得很有趣，于是他们也在中秋节的时候，和家人一起赏月，享受团圆的快乐。就这样，中秋节赏月的传统慢慢流传了下来。

### 推翻元朝统治的起义纪念

很久以前，在元朝的时候，人们生活的很压抑，因为那时候的统治者对大家很不好。有一个人叫朱元璋，他想带领大家一起反抗，但是要怎么把反抗的消息传给大家呢？他的军师刘伯温想了一个聪明的主意。

刘伯温让大家把一张小纸条藏在月饼里，纸条上写着“八月十五夜起义”。这样，每个人都可以

在中秋节那天晚上一起吃月饼，然后看到纸条上的字，就知道什么时候要一起行动起来了。

到了那天晚上，大家都按照纸条上的计划一起反抗，最后他们成功了，把坏人赶跑了。朱元璋非常高兴，他决定每年的中秋节都要吃月饼，来纪念这次成功。

### 吴刚和永远砍不倒的桂树

在月亮上有一个叫做广寒宫的地方，那里有一棵超级大的桂树，这棵树，比你们能想到的任何树都要高，都要古老。有一个人，他的名字叫吴刚，他每天都在这棵树下砍啊砍，想要把它砍倒。

但是，这棵树非常特别，因为每次吴刚砍下去，那个被砍的地方就会神奇地立刻长好，就像没有被砍过一样。

吴刚为什么会会在月亮上砍树呢？原来，他以前是地面上的一个普通人，后来跟着一位仙人学习法术，希望能成为神仙。可是，他犯了一个错误，仙人就让他到月亮上去砍树，作为惩罚。仙人说，只有当他把这棵桂树砍倒的时候，他才能回到地面上。不过，吴刚在月亮上砍了很多年，但桂树还是一样高大。

### 与农业生产有关的丰收节日

最后，还有一种说法是中秋节和农业生产有关。因为秋天是收获的季节，八月中秋时，农作物和水果都成熟了，农民们为了庆祝丰收，就选择了中秋节作为节日，来表达他们的喜悦。（小AI据人民网、中华人民共和国中央人民政府官网）