

将待产妻子托付给父母,转身奔赴灾区

文昌这位“台风宝宝”的父亲 央视为你点赞了

南国都市报10月9日讯(记者 吴岳文)10月7日,央视《东方时空》讲述了文昌民兵甘大利抗击台风“摩羯”的感人故事。10月9日,记者对甘大利进行了采访。一个月前,甘大利迎来了第3个孩子:小女儿甘佳值。可就在这个可爱的小宝宝出生前夕,超强台风“摩羯”携风带雨向文昌汹涌袭来。甘大利毅然决定前往抢险救灾第一线,这也让他错过了见证自己小女儿出生的重要时刻。

甘大利是文昌市民兵应急连的一名战士。9月6日上午,台风登陆前,甘大利的妻子李小妹即将临盆。在这危急时刻,他立即将妻子送往医院待产,心中充满了对新生命降临的期待。

9月6日下午4点多,“摩羯”在文昌市翁田镇沿海地区登陆,导致当地道路、房屋、农作物受损严重。城镇主干道出现大量积水和树木倒伏,给市民群众出行带来极大不便。

就在妻子即将分娩之际,甘大利接到文昌市民兵应急连的紧急通知,台风灾情严重,急需人手奔赴抢险救灾第一线。那一刻,他的内心陷入了极度的纠结。一边是正在生产的妻子,一边是受灾的群众和自己肩负的使命。短暂的犹豫后,甘大利毅然决定前往抢险救灾第一线。他将妻



甘大利的小女儿顺利出生。(通讯员张晶晶供图)

子托付给父母,便转身奔赴灾区。

9月7日,“摩羯”肆虐过的文昌大地满目疮痍,倒伏的树木、路灯、广告牌严重阻碍救援力量的通行。甘大利和战友们不畏艰险,第一时间“冲锋陷阵”。他们搬运倒塌的树木等杂物,清理堵塞的道路,汗水湿透了他们的衣衫,疲惫侵袭着他们的身体,但他们没有丝毫退缩。当日,李小妹在医院经历了漫长而痛苦的分娩过程,最终顺利生下一个可爱的小女儿。此时丈

夫甘大利仍在抗灾一线忙碌,她心中虽有失落,但更多的是理解。在外连续奋战数小时后,甘大利拖着疲惫的身躯赶回医院,匆匆看一眼妻女,又马不停蹄投身救灾。

得知甘大利的爱人生了个“台风宝宝”,战友们纷纷向他祝贺。常说女儿是爸爸的“小棉袄”,在孩子出生后的72小时里,甘大利只见到女儿两面,而在随后的日子里,他又跟随民兵连的战友们继续投入当地的恢复重建工作中。



甘大利清理倒伏的椰子树。
(通讯员张晶晶供图)

“我的小女儿出生时8斤4两,顺产,很健康。看,多可爱!”甘大利对记者说。

在一些关键的时刻,总有一些人用他们的行动诠释着责任与担当的深刻内涵。在“小家”与“大家”之间,在为夫为父的责任之间,甘大利作出了艰难的选择,用自己的举动,为受灾群众撑起了一片希望的天空。

甘大利的母亲曾爱清是一名环卫工人,台风“摩羯”登陆后,她也是一直忙于文昌恢复重建工作,每天早出晚归、加班加点清理路障和清扫街道。“前段时间我和儿子都在救灾一线,儿媳在家坐月子,辛苦她了。”曾爱清说。

专题

海南积极推动“2+3”健康服务包项目 助力精神病患者早筛早治疗

项目实施三年来,已成功为上百万人提供筛查服务



2024年10月10日是第三十三个世界精神卫生日,宣传主题为“共建共治共享,同心健心安心”。为了推动精神疾病的预防和治疗,海南积极实施“2+3”健康服务包项目,针对严重影响全省居民身体健康和生命安全的5种重点疾病(高血压、糖尿病和结核病、肝炎、严重精神障碍),面向人群开展疾病的“筛查-预防-治疗-管理”一体化服务。项目自实施以来,已成功为上百万人提供筛查服务,有效促进了严重精神障碍患者的早发现早治疗,切实为群众健康做好服务。

全面推广“2+3”健康服务包项目2年 海南积极开展筛查工作

“2022年,我们已经在海南3个市县进行了试点工作,积极开展精神障碍患者筛查工作,‘2+3’健康服务包项目是2023年开始在全省全面推广,目的就是加强对严重精神障碍患者的早筛和早治疗,并普及防治知识。”海南省安宁医院公共卫生科(防治科)负责人洪建河告诉记者,该项目从2022年试点再到全面推广,至今已经筛查了1024043人,筛查出重点人群(疑似患者)23067人,确



医疗工作人员深入一线开展精神疾病筛查工作。(受访者供图)

建档11478人。

洪建河表示,由于精神疾病的病因很复杂,尤其是精神分裂症的病因至今不清楚,基本上要对症治疗。有些患者经过治疗,虽然基本症状已经缓解或消失,但疗效还远没有得到巩固,大脑功能也还没有恢复到病前水平,体力、精力都处于大病初愈的虚弱阶段。应遵医嘱规律服药,有助于避免病情的恶化,系统治疗也有助于患者减轻症状和康复。

洪建河说,在实施2+3健康服务包项目时,依然还有不少群众因为对精神疾病的“病耻感”而不够配合、比较抗拒,但项目的实施以及科学知识普及,能够帮助人们正确认知这类疾病。

“与此同时,我们还努力落实门诊免费服务药治疗的政策,近两年,全省每年都为



超过3万名的精神障碍患者提供门诊免费服务药,基本上只要是在册在管的患者提出申请,都会得到服务,有效帮助患者控制病情。”洪建河说,他们还针对290名治疗依从性差、家庭监护能力弱或无监护的,或存在肇事肇祸风险的精神分裂症患者提供二代长效针剂注射治疗,提高其治疗依从性,有效控制病情,帮助患者积极恢复。

精神疾病可防可治 发现明显异常行为征兆可及时就医

海南省安宁医院中西医结合精神科主任周俊表示,精神疾病和心理疾病都是可防可治的,每个人是自己健康第一责任人,也需要亲朋好友多一分“留意”,如果在生活中发现一些明显的异常行为或征兆,就要警惕可

能有精神疾病问题。

“比如发现自己或者亲朋好友存在长期睡眠障碍、明显躯体不适、明显紊乱的言行等,就需要及时介入,前去正规医疗机构进行诊断和治疗。”周俊说,例如有的人存在长期睡眠障碍,包括早醒、夜梦增多、入睡困难等,就靠服用安定药物解决,事实上睡眠障碍可能是功能性精神疾病的一种先兆。患者当成了普通失眠对待,错过了早期治疗时机,引起疾病进一步加重。

还有的患者表现为躯体症状,例如胸闷、心悸、头晕、腰酸背痛等身体上的各处不适,到综合医院的心脑血管、消化内科等科室检查,所有的检查结果没有明显问题,实际上,这可能是抑郁症的一种表现,应该到精神疾病专科医院进行排查。

他表示,精神障碍的症状较多,涵盖感知觉、情感、意志、行为、记忆力、计算力、智力等方面,建议群众有意识地学习一些基本的知识,了解哪些症状和临床表现可能是精神障碍引起的,及时发现和诊治。

他还表示,精神疾病虽然很多病因不明,遗传的因素难以控制,但外部原因是可控的,这也是人们日常可以加强预防的努力方向。比如,规律作息、适度运动、注意劳逸结合、保持良好心态等。

“我们需要进一步加强社会对精神疾病患者的理解度和包容度,要建立积极健康的患病用药认知,形成良好的精神疾病防治社会基础。”周俊说。

(康景)