

# 关注重阳节



## 如何推动老年医学科加速发展 让更多人老有所医?

“医院的儿科分得那么细,有没有专门为老年人健康服务的医院科室?”老年医学科,令不少人觉得陌生。

国家卫生健康委等8部门2019年发文明确,有条件的二级及以上综合性医院要开设老年医学科。近年来,多地加快建设这一学科。

老年医学科缘何重要?如何推动老年医学科快速发展,让更多老年人老有所医、医有所靠?

### 老年医学科快速发展

老年医学科具体是什么科室,可以诊断和治疗哪些疾病?

按照国家卫生健康委发布的《老年医学科建设与管理指南(试行)》,老年医学科主要收治老年综合征、共病以及其他急、慢性疾病的老年患者。

四川大学华西医院老年医学中心主任袁益明介绍,老年医学科是集老年临床、老年预防保健、老年康复为一体的特色专科,从心血管疾病到阿尔兹海默症,从睡眠障碍到营养不良……针对多种老年综合征进行临床诊疗护理、预防指导及安全预防。

《“十四五”健康老龄化规划》显示,中国78%以上的老年人至少患有一种以上慢性病。除自身疾病外,随着年龄增长、身体功能下降,也会有诸多症状,但易被专科医生、患者、家属误认为是衰老的自然现象,无法及时救治。

中国老年医学学会副会长、山西医科大学第一医院老年病科原主任刘学军认为,目前许多医院的疾病诊治是以单个器官或系统为中心的专科模式,老年患者辗转多个专科就诊,加剧看病难和看病贵问题。

近年来,老年健康服务体系建设的不断完善。利好政策推动下,老年医学科迎来快速增长。袁益明介绍,作为国内最早成立的老年医学科之一,该院老年医学中心目前有约300张床位,几乎没有空闲时,

去年科室住院量约4000人次。

### 发展面临哪些瓶颈?

当前,老年医学科发展仍面临一些瓶颈。多地老年医学科医生坦言,一些老年患者的传统就诊观念还是“头痛医头,脚痛医脚”,老年患者经常是在专科挂号解决不了问题,或不知道挂哪个科时,最后才挂老年医学科。有专家表示,一些二级及以上医院并未设置独立建制的老年医学科,存在挂靠于中医科、康复科、心血管科、神经科等科室的现象。

目前,一些基层医院引进老年医学人才仍存难题。一方面,是因为老年医学科的工作较为综合,对医生全科能力要求较高。“老年病有几大特点:多病共存、多重用药、病情隐匿、主诉不明确、症状不典型,对诊断治疗护理都有更高要求。”太原市第二人民医院老年病科主任李旭红说。但另一方面,老年医学科医生的收入相对较低,发展空间仍存局限。

记者采访了解到,老年医学科患者普遍年龄较大,病情更复杂、住院天数更长,平均住院一般在10天左右,高于其他科室的平均3至5天。有一线医生坦言,以一位有8种疾病的95岁高龄老人为例,如果仅住院三五天就出院,无法全面掌握患者情况。但医院要应对平均住院日、床位周转率等多个考核指标,易压床、超指标、超费用、病情疑难复杂的老年患者,可能会让一些医院感到为难。

### 完善评价体系,加强人才培养

多位业内人士呼吁,发展老年医学

科,需要进一步完善医疗评价体系、人才培养模式。

在袁益明等业内人士看来,单病种管理的常规路径不适用于多病并存的老年人,应建立与老年医学科发展相适应的医疗评价体系;同时,鼓励医疗机构打造老年医学多学科协作团队,建立“以患者为中心”的多病共治模式。

相关专家建议,老年医学科建设应当有标准规范的设计,并建立督导制度;制定一套老年病的评估机制和管理流程、方案,规范老年患者临床诊疗,合理管理用药,完善医疗质量管理与控制体系。

多位专家呼吁,应贯通老年医学本科、研究生培养和继续教育,将老年医学知识纳入医学教育课程体系;支持老年医学中心的基础设施建设、人才培养;增设老年医学专科培训基地,更好满足人才培养的实际需要。

(据新华社10月10日电)



漫画:重阳登高。(新华社发 王鹏作)

@万宁融媒

海南号 66810002  
欢迎入驻南海网客户端“海南号”



## 重阳节就陪父母到万宁这些地方吧

10月11日(农历九月初九)又是一年重阳时,尊老敬老,陪伴尽孝。在这个充满孝亲敬老仪式感的特殊节日里,陪父母来万宁旅行过节,留下一段温馨而美好的家庭记忆。

### 辞青出游,登高望远

自古以来,重阳节就有登高望远等习俗,故重阳节又叫登高节。万宁东山岭素有“海南第一山”之称,赏东山八景、观东山奇石,陪父母用脚步丈量山景之美。

东山岭最令文人墨客所称道的是奇石、美洞、清泉、绿树以及浓厚的历史文化

东山岭摩崖石刻书体各异有的气势雄浑,有的潇洒自如彰显了这座山独特的人文气息。

### 拥抱自然,“森”呼吸

陪父母走进花花草草的世界,在园区内边散步边聊天,了解植物王国的奥秘。

兴隆热带植物园——走进兴隆热带植物园,便如同打开一本关于热带植物的百科全书。据介绍,这里汇集了3000多种热带、亚热带植物,有可可树、铁西瓜等奇花异木,还有胡椒、香草兰等热带经济作物和榴莲、山竹子等果树。园区体验项

目:雨林调香师、香花团扇DIY、传统香囊制作等。兴隆南药园——这是国内首家展示药用植物和芳香植物园区、全国迁地保存南药种质最多的植物园,引种栽培南药201科、2000多种珍贵植物,是名副其实的“南药王国”。园区主要景观:四大南药、四大香药、奇特植物。园区游玩线路:陈伟平雕像→荔枝广场→沉香广场→棕榈广场→穿锦绣长廊、一带一路园→大海广场→沉香山→香草园

### 品味咖啡,静享温馨

“到兴隆不喝兴隆咖啡就等于没到过

兴隆”从舌尖上感受当地咖啡文化的魅力,“咖旅”万宁怎么玩?任你挑选。

兴隆咖啡谷:集农业种植、加工、销售、旅游休闲、度假观光为一体的综合性现代农业产业园;M1咖啡奇幻工场:以咖啡为主题的综合性探索体验工场;兴隆咖啡·正大产业园:集咖啡加工、工业旅游功能于一体的现代化产业园;兴隆隆苑咖啡庄园:以咖啡种植为主并融合咖啡加工、休闲体验、观光旅游为一体的乡村旅游点;小众咖啡店推荐:本味咖啡、没门儿咖啡、春山入簾、goofydog……