

10月16日,海南省食安办发布有毒野生动植物和野生蘑菇中毒消费提示,提醒公众不要自行捕捞、食用河豚、蟾蜍、铜铸蟹、织纹螺、毒蘑菇等,食品生产经营单位禁止采购、加工和销售河豚、蟾蜍、铜铸蟹、织纹螺等有毒有害动植物,尤其是以下这些有毒有害动植物切勿擅自食用。

南国都市报记者 蒙健



河豚



蟾蜍



铜铸蟹



织纹螺



麻风果



曼陀罗



野山芋



毒蘑菇大青褶伞
(本版图片均为资料图)

别采 别买 别吃

这些野生动植物野生蘑菇有毒

河豚

中毒潜伏期为0.5-3小时
尚无特效解毒药

河豚,又称河鲀鱼、龟鱼、鸡抱、气泡鱼、气鼓鱼等,大部分生活在海中,但在淡水及海、淡水汇合处也可发现。河豚中毒的主要原因是其含有的河豚毒素,食用后可产生头晕、呕吐、口唇及手指麻木、全身无力等中毒症状,严重者可危及生命。潜伏期为0.5~3小时。河豚中毒极易导致中毒人员的神经麻痹,进而心跳、呼吸停止而死亡,现在尚无特效的解毒药和治疗方法,中毒死亡率比较高。

蟾蜍

体表疙瘩内有毒腺
肌肉、肝脏、卵巢都有毒性物质

蟾蜍是两栖动物,俗称癞蛤蟆。蟾蜍身体表面有许多疙瘩,内有毒腺,其分泌出来的黏液含有剧毒,对人体心脏、消化道及中枢神经产生严重损害。症状表现为头晕、恶心、呕吐、腹痛腹泻,严重的会出现昏迷,呼吸、循环衰竭而死亡。蟾蜍的毒性物质,不单存在于耳下腺和皮肤腺,其毒性物质还存在于肌肉、肝脏和卵巢。含蟾蜍成分的中药如果过量服用,也会导致中毒。

市民切勿随意食用蟾蜍,购买食用蛙类时要辨清青蛙与蟾蜍,慎防中毒。目前对蟾蜍中毒尚无特效疗法。

铜铸蟹

全身表面呈青绿至紫褐色,有特殊的斑驳色彩

铜铸蟹,又称铜铸熟若蟹。头胸甲壳呈横卵圆形,背部隆起分区明显,表面光滑。全身表面呈青绿至紫褐色,其间有白色,褐色与青橙色的不规则花纹,形成特殊的斑驳色彩,甲长约5厘米,甲宽约10厘米。可能含有麻痹性生物毒素,中毒病人表现为口唇、手脚发麻,步态不稳等症状。

海蜇(hòu)

中国蜇、圆尾蜇“傻傻分不清”

蜇亦称马蹄蟹,是一种古老的生物,主要有中国蜇、圆尾蜇等品种。我国沿海地区食用的是中国蜇,圆尾蜇与中国蜇外形相似,从外形上较难区分。圆尾蜇成体及幼体的卵、肌肉、黄色结缔组织均富积有河豚毒素,人食用后中毒表现为头晕、胸闷、口周麻木、四肢无力,甚至呼吸肌麻痹而危及生命。

建议市民尽量不要购买或食用蜇类。一旦误食出现口周麻木、四肢无力等症状,应立即上医院治疗。

织纹螺

中毒最快5分钟发作,尚无特效解毒药物

织纹螺,俗称海丝螺、海狮螺、麦螺或白螺等,主要分布于浙江、福建、广东、海南沿海。织纹螺的外形特征表现为尾部较尖,细长,长度约为1厘米左右、宽度约为0.5厘米,约指甲盖大小。

引起织纹螺中毒的主要原因是其含有的河豚毒素,食用后可产生头晕、呕吐、口唇及手指麻木等中毒症状,潜伏期最短为5分钟,最长为4个小时。对食用织纹螺引起的中毒,目前尚无特效治疗解毒药物。

麻风果

食两三粒即可中毒,七八粒可致死

麻风树又名假花生树、青桐木、黄肿树、臭油桐、亮桐、水漆、桐油树等,高3~4米。种子呈长圆形,种衣呈灰黑色。麻风树全株有毒,种子含量最高。食两三粒即可中毒,七八粒可致死。进食麻风树种子后数小时至10余小时发病,中毒表现主要为头痛、头晕、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等消化道症状,也可出现畏寒、发热、腰痛、酱油色尿、黄疸、贫血等溶血症状。中毒轻者一般一天左右能够恢复。

中毒后,应立即采取刺激口咽催吐或药物催吐等措施,并尽快到医疗机构救治。学校及家长要教育学生勿采摘麻风果,提高防范意识和自我保护能力,预防麻风果中毒事件发生。

曼陀罗

又称疯茄儿,全株有毒

曼陀罗又称疯茄儿,其花称洋金花,是常用的中药之一。全株有毒,种子含毒量最高。误食种子、浆果或幼苗可引起中毒。患者有口干、吞咽困难、声音嘶哑、皮肤干燥、潮红、发热,心跳增快、呼吸加深、血压升高、头痛、头晕、烦躁不安等症状。

家长应教育儿童识别并不吃曼陀罗的浆果,防止曼陀罗的种子混入可食豆类,防止曼陀罗的幼苗、叶子混入菠菜等蔬菜中,在食用菠菜等蔬菜时,要挑除菜叶的杂草杂叶。

野山芋

中毒后犹如飞针刺喉,反应非常剧烈

野山芋又称海芋,为中国植物图谱数据库收录的有毒植物,分布于南方各省区,全株有毒,以块茎毒性最强烈。

野山芋的毒性主要作用于中枢神经系统和生成高铁血红蛋白造成机体缺氧,还有消化道刺激症状。生食叶和根都会引起口腔、舌强烈刺激和烧灼感,有描述称犹如飞针刺喉,反应非常剧烈。其毒性有季节性变化,以旱季末最高。对该植物的敏感性有明显的个体差异。故绝对不宜食用,严重者可因呼吸受阻致死。

毒蘑菇

网传鉴定毒蘑菇有秘诀? 不靠谱!

海南省野生蘑菇资源比较丰富,每年都发生误食野生毒蘑菇中毒事件。毒蘑菇的毒性成分复杂,中毒表现各异,主要有恶心、呕吐、流涎、流泪、精神错乱、急性贫血、黄疸、脏器损害等。鉴别野生蘑菇是否有毒,需要专业机构和人员,目前没有简单、易行、可靠的鉴别方法。民间、网络流传的一些识别方法经证明并不可靠,不要轻易相信网络和一些非专业机构宣传资料上鉴别有毒野生蘑菇的方法。