



扫码关注南国学堂



羽毛球比赛

海南省农垦直属第一小学五(2)班罗冠森

一年一度的羽毛球比赛又来了,教练告诉我们,这次羽毛球比赛前一定要认真训练。此次比赛分为单打、双打,我选择的是少年组单打。

比赛前夕,教练严格要求我们每天都训练。一天,教练给我们安排了“不定点”训练,就是教练发球,分别发场内六个点。先是发一个前场球,我一个跨步就接到了,紧接着又发一个后场球,我却是被动地跑步接球,一直连续接打了四组下来,感觉气喘吁吁。没等休息,又马上叠球,跳一千两百个双摇跳绳……我当时心想,这么多个得跳到什么时候?但还是咬牙坚持了下来,不然教练会双倍的惩罚。终于,我在一个小时内跳完了。还没等松口气,教练又说开始打对抗,此时身心疲惫但又不敢反抗,因为我们心里都明白,教练之所以这么严格训练,是希望我们能在此次比赛中拿到名次。

到了比赛那天,我们犹如被关在笼子

里许久的野兽,终于被放出来可以大展身手了。我抽到的是一位同年龄的对手,比赛一开始对手以5分领先,当时我心里开始慌了,现场队友们都在为我加油打气。渐渐地,我按照教练平时指导的方法深呼吸,调整心态,思考对方的弱点,秉承教练教导“球不落地 永不放弃”、“相信自己能打败对手”,认真打好每一个球,最后我反超了对手,取得了胜利!

上台领奖的时候,我们团队全部成员都拿到了奖牌、奖状,教练也露出了欣慰的笑容。

看着球馆里的荣誉墙,团队成员的照片赫然其中,真心为我们感到骄傲,往日的刻苦训练总算没有白费。

通过这场羽毛球比赛,让我明白了要认真对待每一场比赛,做任何事都不能掉以轻心,在生活中遇到的任何问题都不要轻易放弃。

(指导老师:陆桂娇)



小AI点评

作文紧扣主题,通过亲身经历展现了羽毛球训练的艰辛和比赛的紧张刺激,情感真挚,细节描写生动。文章结构紧凑,从训练到比赛,再到胜利的喜悦,层层递进,展现了坚持和努力的价值。结尾的感悟深刻,体现了比赛对个人成长的积极影响。整体上,是一篇鼓舞人心的作文。

南国都市报南国学堂习作版等着你的妙笔文章,千字左右,文体文风不限,赶快投稿吧……

投稿邮箱

nanguoxizuo@126.com

如想订阅《南国都市报》

可拨打订报热线

66810505

广告



海南蓝点计算机网络工程有限公司

以人为本 · 卓越品质 · 卓越服务

<系统集成 / 软件开发 / 智能弱电 / 咨询规划 / 运维服务 / 安全服务>



扫码查看官网



扫码关注公众号