



# 攀椰竞速项目海南代表队从白沙训练场地抵达三亚 今日开启封闭式训练



2023年12月10日,2023年民体杯全国攀椰竞速比赛,选手在比赛中。(资料图)

南国都市报10月21日讯(海报集团全媒体中心记者余佳琪 黄媛艳)10月21日,第十二届全国少数民族传统体育运动会(以下简称运动会)攀椰竞速项目海南代表队从白沙黎族自治县的训练场地抵达三亚,进行为期1天的休整。22日,队员们将全身心投入备赛,开启攀椰竞速封闭式训练。

两三个箭步冲刺到椰子树下,轻快一跳,双手和双脚紧紧抓住树干。腿脚发力,手随着身体向上攀爬,几秒钟的时间,便已到达“椰树之巅”……这项趣味性、观赏性极强的运动,便是攀椰竞速。

海南光热充足,雨量充沛,为典型的热带季风气候,有“天然大温室”的美称。椰子树是海南的“省树”,目前全国99%的椰子树都分布在海南。

两千多年来,徒手爬树摘椰子是海南各族群众传统的劳作习惯,后来逐渐演变成现在广受欢迎的“攀椰竞速”比赛。该运动集趣味性、娱乐性和竞技性

于一体,具有鲜明的海南地域特色。2010年,攀椰竞速首次被列为海南省少数民族传统体育运动会正式比赛项目。今年,运动会将在海南举办,攀椰竞速首次被列为正式竞赛项目,来自全国各地的运动员将于11月23日至24日在三亚进行比拼。

据攀椰竞速海南代表队项目负责人吴冬冬介绍,攀椰竞速设立男子个人和女子个人两个小项,即男子攀椰(9米)竞速和女子攀椰(7米)竞速。比赛要求运动员使用统一的安全保护设备和运动鞋,徒手攀爬至椰树顶部并按下计时器,用时短者获胜。这项运动不仅考验选手的手臂力量、臀部力量、腿部力量和技巧,也能够展现选手们的意志力和竞技精神。

一直以来,海南格外重视少数民族传统体育的发展,在每年的海南黎族苗族传统节日“三月三”节庆活动中,总会举办攀椰竞速活动,让更多的人了解和认识到了这一传统技艺的魅力。同时,

在一次次活动中,不少天赋型选手也被挖掘出来。

“我们队伍最大的特点就是年轻、有拼劲。”海南攀椰竞速项目教练员黎庆平说,攀椰竞速项目海南代表队共有6名参赛队员,年龄最大的是31岁,最小的只有14岁。“最小的队员从小就爬树帮家里摘椰子、槟榔,在发现她有一定的能力和天赋后,我们便把她招收过来。”

今年9月,第一届全国全民健身大赛(华南区)攀椰竞速比赛在保亭黎族苗族自治县开赛,来自海南、广东、广西三省(区)选手相互切磋,共话友谊。黎庆平说,海南代表队攀椰竞速项目有2名队员也参加了这场比赛,为运动会提前“热身”。

当下,距离运动会还有32天的时间,运动员的备赛也进入了冲刺阶段。教练员黎庆平表示,在科学训练的同时,他们还将做好安全防护措施,为运动员保驾护航,让他们以最好的状态迎接运动会。

## 第十二届全国少数民族传统体育运动会聚焦“安全”办会理念 “保障盛会安全举办,有我们!”

南国都市报10月21日讯(海报集团全媒体中心记者 范平昕 黄媛艳)距离第十二届全国少数民族传统体育运动会(以下简称运动会)开幕的日子日益临近,运动会筹备工作正如火如荼地进行着。在秋风渐起的三亚,一场致力于打造更安全、更便捷、更舒心盛会的行动,正在有条不紊地展开……

### 安全保卫更高效

“9号安检口发生紧急情况!”10月18日下午,运动会第二次安保综合实战演练中,运动会安保指挥部负责人占达伟的对讲机中传来紧急情况通报。“收到,特警已前往现场。”不到30秒的时间,齐装满员的特勤小组就已赶到事发地点,对“突发情况”作出应对。

“我们通过实战演练检验安保团队及执勤警种对突发事件的处置能力,检验他们对执勤岗位、周边环境及职责任务情况的熟悉程度。”占达伟表示,当日的所有实战演练科目均取得了预期内的效果,运动会安保指挥系统已实现集中统一、层次分明、协作高效、调度有力的目标。

实战演练是赛会安保工作“实战阶段”的重要环节。据了解,8月以来,人员注册、警力测算、应急预案制定、人员车辆流线规划等一系列安保相关工作陆续完成。日前,运动会已成立由公安等38个单位为成员的安保工作领导小组,先后制定了运动会安保任务清单136项,投入2000多名相关人员,场馆总体安全水平不断提升。“保障盛会安全举办,有我们!”占达伟充满信心地说。

赛会安全,不仅在会场之内,更在城市之中。在运动会安保指挥中心,记者见



10月18日,第十二届全国少数民族传统体育运动会第二次安保综合实战演练活动在三亚举行。

到各部门业务负责人依托可视化指挥系统,实现对道路交通、人员管控等任务的远程指挥。“这得益于‘平安三亚 智慧三亚’社会治安防控体系的建设与升级。”占达伟介绍,近年来,三亚全力打造信息化、智能化、立体化的治安防控体系,建立数据池、健全一体化指挥网、建强全方位防控网,不断提高市民的满意度、幸福感。“现在,‘平安三亚’更能为运动会提供智慧、高效、精准的安保服务,为赛会举办保驾护航。”

### 医疗保障更贴心

“赛会医疗保障工作基本准备就绪,我们已经进入查漏补缺阶段。”10月18日,运动会医疗卫生部负责人郑通勤对记者介绍,医疗卫生保障指挥体系已完成组

建,目前,赛会医疗卫生体系已具备相应的保障与应急能力,“我们有信心为所有参会人员做好健康保障。”

更全面、更贴心、更灵活,是本届运动会医疗卫生保障工作的特点。半年前,运动会医疗卫生部开始联合三亚市卫健委为赛场、运动员驻地开展公共卫生检查,持续开展饮用水、泳池水、空调、媒介等监测,督促接待酒店整改。

目前,运动会医疗卫生保障共配备了200多名医疗卫生保障人员,配备救护车55台。各定点收治医院成立了专家组;在运动会接待酒店、主媒体中心设有24个卫生室,实行24小时接诊服务;比赛场馆设置一组医疗急救场馆内保障,一组场外候补方式开展医疗保障工作;院内有绿色通道,确保赛时全链条快速救治。

“我们设立了‘医疗官’制度,作为三级指挥体系中的上传下达单元,用更灵活高效的方式,为运动员和参会人员提供更便捷贴心的医疗服务。”郑通勤表示,在总结海南省七届少数民族传统体育运动会经验的基础上,本届运动会采用更简洁高效的三级指挥体系,负责三亚赛区10个比赛场地、21家住宿酒店和主媒体中心的医疗卫生保障组织工作,确保医疗救护、疾病诊治及时、温馨、高效。

### 后勤保障更畅通

在安保、医疗之外,大量的赛会工作人员默默奋斗在后勤保障阵线,守住安全底线,为运动会如期举行奉献心力。

三亚市市场监督管理局从食材供应、检验检测、加工制作等方面全方位发力,排查用餐单位风险隐患,抽检监测赛会供应食材,全方位培训赛会餐饮相关保障人员,做好27家接待酒店、8个比赛场馆用餐点、1家集中供餐单位的食品安全保障工作,努力确保食品从源头到餐桌的全程安全。

运动会交通指挥中心已完成车辆调度体系搭建、交通运输保障方案编制、交通运行规划、交通线路图绘制等一系列工作,确保各代表团的参会之路平安顺利。该中心相关负责人表示,交通指挥中心还将依托即将进行的三场全要素演练,进一步优化开闭幕式、民族大联欢、颁奖晚会等重大活动中的交通组织……

“办好一届民族团结的盛会,让来宾感受到海南的饱满热情和发展成就,是我们运动会保障人员的共同心愿。”在结束了一天的工作后,保供司机陈师傅笑着对记者说。