



南国都市报

## 关注第十二届全国少数民族传统体育运动会

03

2024年11月7日 星期四 责编/刘咏菲 美编/李思思

## 第十二届全国少数民族传统体育运动会比赛门票开售

## 票价20—50元不等

南国都市报11月6日讯(记者 胡丽齐)11月6日,第十二届全国少数民族传统体育运动会(以下简称运动会)竞赛项目和表演项目门票正式开售。13个比赛项目和表演单元的门票面向公众销售,票价20元至50元不等。

本次运动会售票的具体项目包括花炮、珍珠球、木球、秋千、陀螺、押加、高脚竞速、板鞋竞速、民族武术、民族式摔跤、民族健身操、攀椰

竞速、表演项目等。其中,龙舟和独竹漂两个项目在三亚河举行,并面向公众开放,市民和游客有机会亲临比赛现场,近距离感受民族体育项目独特魅力。

据介绍,本届运动会比赛门票采取实名购票,电子形式发放,操作简单、绿色环保,购票观众在官方票务平台完成注册,点击相应比赛项目或图标即可完成购票,每个账号单次最

可购10张,届时凭身份证或购票二维码即可入场观赛。

各项目日程安排及赛事精彩看点已在运动会官方网站([www.12mzydh.cn](http://www.12mzydh.cn))、微信公众号(12届全国少数民族传统体育运动会)、“吉贝带你看比赛”微信小程序等官方票务平台发布并持续更新。一场绿色、科技、人文的民族团结盛会、群众体育的盛会正迎面而来,让我们共赴精品场馆、共享精彩赛事。



开幕式电子票面。



参赛队员在比拼中。(海报集团全媒体中心记者王程龙摄)

第十二届全国少数民族传统体育运动会各代表队开展木球项目训练

## 乡土气息“赶毛球” 民族团结“击木球”

南国都市报11月6日讯(海报集团全媒体中心记者 郭畅 黄媛艳)“现在北方天气很冷,但我们的队员仍然精神抖擞,在做赛前最后的冲刺性训练。”宁夏回族自治区代表队木球项目教练王昌伟说。

近日,第十二届全国少数民族传统体育运动会(以下简称运动会)宁夏回族自治区代表队木球项目的运动员正在宁夏大学体育场进行赛前训练。

天下黄河富宁夏,年种年收水浇田。黄河两岸地势平坦,水草丰茂,适宜耕种,亦适宜放牧。这里的孩童从牛马羊身上收集毛绒,团成球状,用赶牲畜的短鞭追打,称为“打篮子”“赶毛球”,这便是木球的雏形。

木球运动,既保留了具有浓厚乡土气息的打毛球动作和习俗名称,又富有现代体育的竞争性和对抗气氛,受到广大群众的喜爱。其实早在1982年,木球就在第二届全国少数民族传统体育运动会上作为表演项目登场,随后经过对规则的不断修改完善,项目推广程度不断提升。1991年,第四届全国少数民族传统体育运动会正式将木球列为竞赛项目。

木球比赛场地为平整、无障碍物的长方形土质或人造草地,长40米、宽25米。长边叫边线,短边叫端线。连接两条边线的中点与端线平行的线为中线。以中线的中点为圆心,4米为半径画的圆为开球区。以中线的中点为圆心,画一个直径为15厘米的实心圆为开球点。以端线的中点为圆心,2.5米为半径向场内画一半圆线为球门,后装球网。

木球为木质实心球,中间为圆柱体,两边呈半球形,总长9厘米,球体重量为100克—130克,木球呈鲜明的颜色,应与场地、器材有明显区别。击球板用较硬并有一定韧性的木质或非金属合成材料制成,全长为70厘米,由板柄和板头两部分组成。

比赛时,全场比赛时间40分钟,分上



下两个半场,中间休息10分钟。上场队员每人各持一击球板,按照规则要求争夺木球,运用传球、接球、运球、抢球和击球射门等技术,避开对方防守,将球击入对方球门得分,并用抢断球等防守技术,阻止对方得分。全场比赛时间终了如两队比分相等,则进行加时赛,加时赛共10分钟。如加时赛结束比分仍然相等,则以罚点球的方式决定胜负。全场比赛结束后,得分多者为胜队。

“11月海南与宁夏温差较大,我们选择在暖和的时间段进行训练,让队员更快进入比赛状态。”王昌伟表示,前期针对战术和身体素质两方面,对队员进行了系统性训练;现在临近比赛,更多的是调整大家的状态。

木球运动由于其独特的魅力和锻炼价值,深受参与者的喜爱欢迎,被誉为“东方曲棍球”。它不受场地大小的控制,不管是在公园广场上、草地上,还是在学校操场上都可以活动,都能够让人们陶醉在其中,宁夏回族自治区吴忠市马莲渠乡还被誉为木球运动之乡。近年来,宁夏回族自治区多次举办木球单项比赛。在全国各地,木球运动也得到快速发展,中央民族大学、湖北民族学院、天津体育学院、河北体育学院等已将木球列为所在省区民族体育基地的一个主要项目。

## 酒店专班“点长”郑聪辉 1000多名运动员准时到场的“神助攻”



“点长”郑聪辉(右一)正在部署会。

南国都市报11月6日讯(记者 胡丽齐 实习生 张美玲 文/图)“报告点长,河南代表队龙舟项目已全部上车。”“报告点长,湖北代表队龙舟项目已全部上车。”11月5日清晨6时35分,多位“一对一”接待单位联络员通过对讲机“喊话”第十二届全国少数民族传统体育运动会(以下简称运动会)红树林皇后棕酒店专班“点长”、三亚市商务局局长郑聪辉。

“人员已全部上车,可以发车。”收到联络员的反馈,“点长”郑聪辉当即向交通组下达指令。随后,车队有序驶离,上午7时,车队顺利抵达三亚河赛

事场馆,随车志愿者引导运动员上下车、进场馆,无缝衔接。从运动员集合登车到抵达入馆,工作人员立足岗位、各负其责,整个过程有序、高效。

“点长”是郑聪辉的新身份。运动会竟委会和酒店专班实行“点长”责任制,竟委会主任为比赛场馆场地“点长”,酒店专班主任为接待酒店“点长”,“点长”全权领导、指挥、调度点上所属力量和资源。

自“走马上任”以来,大到全权领导、指挥、调度点上所属力量和资源,细至下榻运动员满足生活需求,郑聪辉事无巨细,事事关心。作为酒店专班工作调度的“第一人”,运动员的“大管家”,代表队领队的“联络员”,郑聪辉深知“点长”工作尤为重要,责任重大。

郑聪辉介绍,根据运动会工作安排,市商务局、市发改委、市市场监管局等多部门组成皇后棕酒店专班,为河南、安徽、山东、湖北、新疆兵团五个代表队1300多名运动员及领队提供高效、便捷后勤保障服务。郑聪辉表示,希望通过方便、快捷、精准、细致的服务,营造出“家”的安全、温馨、舒适,让运动员感受海南热情如火的温暖。