



南国都市报

威特杯 2024 海南东方“村BA”篮球超级联赛



09

2024年11月15日 星期五 责编/陈大平 美编/李思思

东方“村BA”第三周赛事今晚开打 各路劲旅摩拳擦掌 为小组出线展开争夺

南国都市报11月14日讯(记者 李绍远 实习生 王柯舒 卢佳)15日至17日,“威特杯”海南东方“村BA”篮球超级联赛(简称东方“村BA”)第三周赛事将继续在东方大剧场举行。这是各队证明自己的关键之战,也是小组出线名额的激烈争夺之战!快来为你喜爱的球队加油助威吧!

11月15日,东方“村BA”第三周赛事拉开帷幕,首场比赛由大田镇乐妹村队对阵东河镇西方村队。第二场比赛是八所镇小岭村队对阵板桥镇板桥村队,第三场则是八所社区队对阵四更镇上荣村队。

在之前的比赛中,大田镇乐妹村队凭借球员的身高优势,不断冲击对手内线,通过快打快攻实现大比分领先,最终战胜对手;而东河镇西方村队虽然打法积极,球员韧性十足,积极强攻快攻,但最终还是遗憾败北。这次,大田镇乐妹村队能否继续连胜势头,东河镇西方村队又能否取得首胜,让我们拭目以待。

得首胜,让我们拭目以待。

八所镇小岭村队目前已取得两场胜利,小组出线在望。他们的三分远投和防守反击是得分的重要手段。板桥镇板桥村队也已取得一胜,再赢一场就有机会锁定小组出线名额。这次,板桥镇板桥村队青年球员众多,防守密度大,他们能否再为球队赢得一场胜利?

八所社区队目前两战皆负,基本无缘淘汰赛。但这场比赛他们或许会更加从容,稳定发挥,给对手制造更多压力。而四更镇上荣村队首轮失利后,唯有在第二场比赛中胜出,才有机会争取小组出线的机会。这将是一场针尖对麦芒的对决。

11月16日将进行两场比赛,分别由三家镇红草村队对阵江边乡白查村队,以及新龙镇新村队对阵华侨经济区河边村队。

三家镇红草村队作为去年东方“村BA”的冠军,在今年赛事中稳扎稳打,已

取得两连胜,率先小组出线。今年他们能否成功卫冕?而江边乡白查村队已是两连败,迫切需要一场胜利来提振士气。这次对决上届冠军,他们能否实现自我突破?

新龙镇新村队和华侨经济区河边村队目前战绩都是一胜一负,只有再赢一场才有小组出线的机会。新龙镇新村队内线的身高优势能否继续发挥威力?华侨经济区河边村队个人能力和精准投篮的优势又能否得到充分发挥?这场赛事无疑将吸引众多目光。

11月17日将进行三场比赛,分别由天安乡安都村队对阵东河镇西方村队,板桥镇板桥村队对阵四更镇上荣村队,以及感城镇陀烈村队对阵大田镇乐妹村队。

天安乡安都村队目前两战皆负,急需一场胜利来正名。而东河镇西方村队也已先失一城,同样急需一场胜利来提振信心。这场对决,是天安乡安都村队实现自

我证明,还是东河镇西方村队延续小快灵的战术风格,为球队续命?

在赛事的第一周第三天,四更镇上荣村队和板桥镇板桥村队就曾相遇,但因天气原因改期。在后面的赛事中,板桥镇板桥村队取得一胜,而四更镇上荣村队未尝胜绩。这次,双方将为小组赛最后一个出线名额展开激战。

感城镇陀烈村队作为老牌强队,在去年赛事中曾一度成为夺冠热门。今年他们手感火热,频频三分命中,已连下两城。如今,面对拥有身高优势、新崛起的强队大田镇乐妹村队,这场强强对决将擦出怎样的火花?

11月15日至17日,在海南东方“村BA”期间,除了精彩的赛事外,还有来自东方的金月城DJ进行赛事暖场,同时还将举行知识问答、投篮比赛、舞蹈表演等互动游戏和文艺活动。球迷们可到场参与互动,感受东方“村BA”的火热氛围。

专题

糖尿病易被忽视 如何判断? 如何防治? 海南专家做客南海网访谈直播间支招



今年的11月14日,是第18个联合国糖尿病日。今年的活动主题是“糖尿病与幸福感”,倡导将提高糖尿病患者的生活质量作为糖尿病健康服务的核心,促进患者享有健康生活。近年来,海南通过“2+3健康服务包项目”等方式积极开展糖尿病防治并取得良好成效。

为进一步提高人们对糖尿病的防治意识,培养健康生活方式,降低糖尿病及其并发症的发生,11月14日,海南省人民医院内分泌科副主任、主任医师、教授方团育和海南省人民医院内分泌科主治医师岑超平做客南海网访谈直播间,向广大网友分析和解读有关糖尿病的防治知识。

什么是糖尿病? 哪些是该病高危人群?

专访中,方团育介绍,糖尿病是由遗传和/或环境、行为因素共同作用引起的代谢性疾病,高血糖是其主要特征。糖尿病的主要病理生理基础是体内胰岛素绝对或相对缺乏,或伴有胰岛素作用缺陷(即胰岛素抵抗)。

易患该病的高危人群主要有11类,包括:年龄在40岁以上;超重与肥胖[体重指数(BMI)≥24kg/m²和(或)腹型肥胖(男性腰围≥90cm,女性腰围≥85cm)];有糖尿病家族史,尤其一级亲属;高热量饮食习惯的人暴饮暴食、经常熬夜、久坐不动、缺乏体力活动;高血压

者;血脂异常者;动脉粥样硬化性心血管疾病(ASCVD)者;有巨大儿(出生体重≥4Kg)分娩史或妊娠糖尿病史;长期接受抗精神病药物或使用一些影响糖代谢药物者,如糖皮质激素等;有多囊卵巢综合征、黑棘皮的患者;糖尿病前期的患者。

岑超平表示,糖尿病的典型症状包括“三多一少”,即多饮、多食、多尿、体重减轻。但不是所有的糖尿病患者都有“三多一少”的典型症状。如果出现一些可疑症状,如皮肤反复瘙痒、经常餐前饥饿感,视物不清,经常感到疲乏、劳累或反复感染,女性的反复外阴瘙痒等时,尤其有糖尿病家族史、生活压力大、多食、肥胖、缺乏体力活动者,患病的可能性更大。建议每年

去医院检查血糖,确诊或排除糖尿病。

两位专家还表示,糖尿病危害大,包括糖尿病酮症酸中毒、高渗性高血糖状态等急性并发症,如果救治不及时可能危及生命,该病还会导致多种慢性并发症,应该引起人们的重视和积极防治。

哪些是膳食误区? 如何防治糖尿病?

专访中,方团育介绍,近年来,海南省推进糖尿病防治工作,尤其是2022年3月,海南省创新推出“2+3”健康服务包,对高血压、糖尿病和结核病、肝炎、严重精神障碍等5种疾病建立“筛查—预防—治疗—管理”一体化管理新模式,至今已使数百万名群众和广大患者受益,也增强了群众有关防治糖尿病的意识 and 知识。

岑超平表示,预防糖尿病首先要提高对该病的科学认知,同时要倡导合理膳食、控制体重、适量运动、限盐、戒烟、限酒、心理平衡的健康生活方式。建议糖尿病前期患者应通过饮食控制和运动以降低糖尿病的发生风险,并定期随访及给予社会心理支持,以确保患者的生活方式改变能够长期坚持;定期检查血糖;同时密切关注其他心血管危险因素(如吸烟、高血压、血脂异常等),并给予适当的干预措施。

她表示,人们对糖尿病饮食有多个认识误区,比如饮食疗法视为饥饿疗法是不对的,合理的饮食应该是保持膳食平衡的基础上,适当的限制饮食的总热量,而非忍饥挨饿;有的患者认为得了糖尿病只适合吃粗粮青菜,也不对,关键在于膳食平衡适当摄取;还有的患者为求限食,不吃早餐,这种做法是错误的,不吃早餐很容易引起午餐前低血糖,这样病人午餐的进食量势必增加,使餐后血糖明显升高。

方团育表示,糖尿病患者需要健康的生活方式来管理自我,要平衡膳食、适当运动、戒烟限酒、规律作息;要配合诊治,遵医嘱用药,预防糖尿病并发症,如服药后出现药物不良反应或需调整用药,需及时和医生沟通。要与医生团队共同制定健康管理计划,规律监测血糖、血压、血脂和体重;每年进行慢性并发症筛查,包括足病、视网膜病变及肾脏病等,也要保持平和心态。

(康景 陈贤佳/文 莫壮青/图)



访谈现场。